全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

CCTV《影响力对话》特邀嘉宾，
30年14个职业（执业）资格证书，
“文凭哥” “打工教授”讲述职场真经。

从搬运工到金牌职业经理人，
商界儒将邹远新教你成功完成看似
不可能的职场逆袭。

行知合一的大智慧，
成功指导万千职场人，
一本适用于中国职场人的经济学著作。

超级职场经济学

——打工改变命运

邹远新◎著

华中科技大学出版社
http://www.hustp.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
理想藏书55188

超级职场经济学

——打工改变命运

邹远新◎著


華中科技大學出版社
http://www.hustp.com
中国·武汉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目(CIP)数据

超级职场经济学:打工改变命运/邹远新著. —武汉:华中科技大学出版社,2017.1
ISBN 978-7-5680-2347-4

Ⅰ. ①超… Ⅱ. ①邹… Ⅲ. ①经济学-通俗读物 Ⅳ. ①F0-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 265985 号

超级职场经济学:打工改变命运
Chaoji Zhichang Jingjixue:Dagong Gaibian Mingyun
邹远新 著

策 划 人:段 勇 杨 静
责任编辑:杨 静
特约顾问:刘方健
特约策划:考拉看看·马玥
封面设计:零创意文化
责任校对:曾 婷
责任监印:周治超
出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉) 电话:(027)81321913
武汉市东湖新技术开发区华工科技园 邮编:430223
录 排:华中科技大学惠友文印中心
印 刷:中华商务联合印刷(广东)有限公司
开 本:710mm×1000mm 1/16
印 张:17.25 插页:4
字 数:226 千字
版 次:2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
定 价:38.00 元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2016 年 8 月 5 日，中央电视台《领航》栏目推荐，邹远新先生作为全国职业经理人代表，荣登美国纽约时代广场世界第一大屏——“纳斯达克”户外大屏，为巴西里约奥运会的中国健儿助威呐喊！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





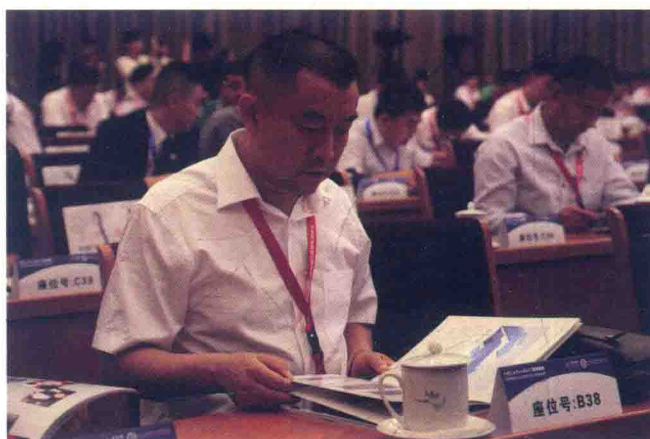




全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

①作者作为特邀嘉宾，接受央视《影响力对话》栏目专访
②作者做客华人频道《华人会客厅》访谈
③作者出席第三届中国影响力品牌夏季峰会，并接受专访
④作者（左）与国务院发展研究中心原副主任侯云春在一起
⑤作者参加上市公司独董资格培训
⑥作者在中国企业教育百强论坛上做主题演讲

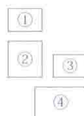






全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





①作者为县级干部领导班授课
②作者被拆迁户誉为“拆迁专家”
③作者为贫困学生捐资助学
④作者贷款为家乡修水泥路







全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

推荐序一

勤奋改变命运　睿智赢得人生

邹远新是一位勤奋睿智的职业经理人。近30年来，他用勤奋改变了命运，以睿智赢得了人生。他的曲折经历和励志故事感染了许多人。他用不懈的努力、辛勤的付出，向大家证明了打工需要做好职业规划，需要孜孜以求，在打工中学习，在学习中提升，脚踏实地，仰望星空，一步一个脚印地前进。

邹远新近30年的职业生涯，经历丰富，有过挫败，更有成功的喜悦。他的宝贵经验，值得更多人借鉴学习。他在职场中一边工作，一边学习，自学成才；从一个普通的高中生，变身为职业经理人。他勤奋睿智，几乎以“两年一证”的速度，在近30年间先后拿下了14个国际国内职业（执业）资格证书，诸如上市公司董事会秘书从业资格证，上市公司注册独立董事资格证、注册高级商务策划师、CCMC高级职业经理人、注册高级理财规划师、美国项目管理师等。因此，一些媒体称他为“证书哥”“最牛打工仔”“打工教授”。邹远新用他的职业规划和实践证明了，打工也能获得巨大的成功，他的职业

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

规划理论和方法堪称为"超级职场经济学"。他把自己的职场感悟、经验，以"超级职场经济学"的范式撰写出版，对职场人很有启迪，并具有很大的社会价值。

一直以来，邹远新乐于把他的经验与许多朋友分享，把"超级职场经济学"的理论与方法传授给年轻人。在经营管理公司的同时，他还兼任多所高校的社会实践指导教师，为本科生和研究生做"职业生涯规划""职场规则"培训，指导大学生创业、就业。另外，他还是多个政府单位和企业的职场培训主讲专家，为政府官员、企业家、职场打拼者授业解惑。

我与邹远新相识多年，我们常常互相分享心得，他的奋斗精神给我留下了深刻的印象。

——邹远新三十年如一日的学习精神，令人敬佩。他虽然是一个落榜的高考生，却从来没有放弃，而是不断地学习，参加各种考试，成为大众熟知的"文凭哥""学历哥"。邹远新的知识范围很广，而且学得十分透彻。不管是金融、投资、管理、营销，还是房地产、酒店经营，他不仅学习了理论知识，而且注重在实践中完善和提升，善于把实践中成功的经验上升为系统的理论。这种"学习一实践一再学习"的方法，可谓是邹远新的"独门秘籍"。

——邹远新总能干一行爱一行。这对当今的职场人，尤其是年轻人，非常具有借鉴意义。邹远新告诉大家，喜欢哪行做哪行是个伪命题，真正专业的职场人，一定要做到"干一行爱一行"。很多时候，人们一开始不会喜欢自己从事的职业，但随着对这份职业了解的不断深入，就会产生对职业的依恋和热爱，从而尊重自己的职业，坚持自己的选择，进而做好做精。

——邹远新对公司忠诚，职业道德高尚。在近 30 年的职业生涯里，邹远新只在 4 家公司工作过，平均每家公司就职时间在 5 年以上。一方面，邹远新的职业忠诚度很高；另一方面，他敢于花费时间，深入每个行业的方方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面面，从专才到通才，最后成长为复合型人才。他工作过的公司，有的曾经陷入过经营危机，在公司最困难的时候，他总是能坚持下来、想办法让企业渡过难关的人。对于职业人来说，忠诚是最重要的职业道德。这一点，在邹远新身上尤其突出。

正因如此，邹远新才会从一个普通的基层员工一路升职跳高，成为一名颇有造诣、被企业家高薪聘用的职业经理人。邹远新的职业生涯，每一步都走得很踏实，他的规划、勤奋睿智与励志成就了他的职场奇迹，使他能积累丰富的职场经验。他的职业生涯堪称“超级职场经济学”的践行和典范。

邹远新在职场上打拼近 30 年，为人谦逊，广交朋友，他用自己的规划、理论与实践，以勤奋与励志影响了许许多多的职场人，帮助不少职场人找到了目标与奋斗路径，实现了自己的职业理想，深受同行的高度认同。与他接触过的人都会受到他的精神鼓舞。他的言行让人相信，生活越是困难，就越是要奋斗，越要通过学习、拼搏和奋斗来改变自己的命运。

最让人感动的是，尽管邹远新是一名职业经理人，但他还一直坚持做慈善公益，从精神和物质上帮助了很多人。多年前，邹远新贷款 140 万元，把家乡的土路改造成了水泥路，乡亲们出行更方便，种植的农作物能够更快捷地拿到镇上售卖了。邹远新曾说，自己有了一些经济能力后，首先想到的就是回报家乡，为家乡做贡献，让乡亲们过上更好的日子。他筹资 40 万元，挖堰塘，使家乡的粮田旱涝保收。2014 年，他捐资 10 万元给 10 多名贫困学生，帮助他们圆了读书梦。作为一名职业经理人而不是一位腰缠万贯的老板，他的这些慈善行为令人敬佩。邹远新经常讲，一个人理应有人文情怀，做人做事要有爱心，要悲天悯人，能够尊重他人，理解他人，关心他人，体谅他人；做事不要光考虑小我，要从人类和社会的大角度去思考人生格局，不断超越自我。邹远新表示，他将把公益事业、慈善事业继续做下去，不求做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大，尽力就好。质朴而真诚的语言，让人感动。

《超级职场经济学：打工改变命运》这本书，是邹远新的职场理论和实践经验的总结与凝练，其中有许多的经典案例和引人深思的观点，值得读者感悟、践行和珍藏。愿读者从中受益，在大众创业、万众创新的今天，邹远新的人杰表率、丰硕的职场成果，必将激励后辈职场人不断奋进和创新。期待邹远新在职场中不忘初心，继续前行；更期待邹远新将自己的职场新经验与新感悟，撰写出版，让更多的职场人受益。

杨继瑞于青城山麓

2016 年 10 月

杨继瑞，经济学博士，教授（国家二级），博士生导师；曾先后任四川大学副校长、西南财经大学党委副书记、重庆工商大学校长；现任中国消费经济学会会长、成都市社科联主席、西南财大成渝经济区发展研究院院长等职务。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

推荐序二

自学成才的成功典范

在当今时代，高等院校严格的人才培养方案与学术训练能为社会培养大批精英，丰富的社会实践与人生阅历亦能使一批打工仔同样脱颖而出、成为时代的精英。本书作者邹远新的自学经历、职场经历及其在这两个方面所获取的成就就充分地证明了这一点。

邹远新是一个高考落榜生，但他并没有因高考的落榜而悲观失望，没有因此而丧失进取之心。近 30 年来，他通过自学和参与各种类型的培训学习，先后考取了多个职业(执业)资格证，并进行了管理学博士课程学习。在其近 30 年的职场生涯中，他经过多年的努力奋斗与拼博，一步一个脚印，一个脚步一个台阶，逐步上升为某集团公司的常务副总裁以及多所大学学生社会实践指导教师，使之成为当今通过自学成才获得成功的典范，成为值得所有职场人学习与尊重的典范。

邹远新的成功都是与他的勤奋、好学、踏实、细致以及始终对未来抱有美好的期望并努力孜孜以求分不开的。他以其成功的经验总结出“学”是关

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

键，“做”是重点。他从最初在四川遂宁东禅镇上修黑白电视机起，一直在不断观察、学习、总结生活中的人和事。最终他和合伙人成为乡镇第一家能修彩色电视机的家电维修商；他也在别人偶然间的“点拨”下，再次萌发了去大城市的想法，并最终达成愿望，接着又从一名制衣厂的临时工再次开始新一轮的职业励志生涯。

本书是邹远新对其几十年自学与职场生涯的领悟、总结与提炼，相信它会对初入职场的年轻人如何杜绝眼高手低、心浮气躁，如何设计一个完整、合理的职业规划，如何培养耐心与坚持，做到知行合一，有所帮助。

刘方健

西南财经大学经济学院前执行院长

2016 年 10 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

推荐序三

职场成功的三驾马车：信念、理性与情怀

如果我们把高考比喻为千军万马借以达到成功彼岸的“独木桥”，那么，邹远新显然并非是这千军万马中的佼佼者，事实上，由于家境贫穷，他并未顺利通过这座“独木桥”，然而，如果把人生比喻为人人都得参与的一场“马拉松”，那么又有谁会否认邹远新是这场“马拉松”中的翘楚呢？

邹远新的人生轨迹以及所取得的各种成绩，各类报道可谓铺天盖地、精彩纷呈，在这里不赘述。有的人能“骐骥一跃”，有的人却长于“功在不舍”，显然，邹远新是属于后者，事实上，古今中外，总有那么一些智者可以在看似密不透风的既有制度框架内，通过自己的方式，为自己、为他人、为社会赢得生机和创造价值。邹远新的方式，在我看来，用最精练的三个词来概括，那就是“信念、理性与情怀”。

信念

苏轼曾说过，“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”是的，命运不会怜悯向它低头的人，邹远新并未向高考失利低头，他从一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

修理工开始，最后成为炙手可热的职业经理人，尝尽人间种种磨砺，在不断的蛰伏、忍耐、坚持、学习、思考中，翻越一个一个的高峰，芝麻开花节节高，究其深层的原因，就是信念，那种改变人生命运的理想，汇成一股强大的生命力，倔强地冲破一个又一个的藩篱而走向灿烂的光明。

有人会问，这一艰辛的过程到底是快乐还是痛苦，事实上，他常常面对数以百计的社会名流、高校学子、政府官员组成的听众群，如果你有机会成为聆听他的分享的其中一员，你可以看到他脸上洋溢的快乐，亦能如三月的春风吹绿大江南北，那一份“三军过后尽开颜”的豪迈极富感染力，正如苏格拉底所言“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”。是的，信念的力量是可以传递的。人生若没有信念，与咸鱼没什么差别。

理性

个人的人生需要坚持，但如果仅仅只有信念而忽视了人是社会中的一员，那么，个人的坚持往往会与周围的人冲撞，周围的人就会反过来掣肘个人的发展。邹远新的成功，需要前置一个定语，那就是：邹远新在社会分工体系中的成功。

我们虽然看到邹远新考取了14个职业（执业）资格证、从高考落榜到博士课程学习，涉猎了太多的知识门类，但是，他的人生一直都有一条主线，那就是，基于人类社会形成的特定的规则、组织、文化与习俗，在工作、学习、生活中发现问题、大胆假设、小心求证，将所学知识在工作中进行实践、运用、检验和升华。这整个过程，无疑是建立在证据和逻辑推理基础上的思维“闭环”。在理性的高度上发掘人类社会运作规律的内在逻辑，并在人类社会分工体系中去训练职业和交际技能，应该是职场成功的“不二法门”。

如果说鸟儿飞翔并不意味着鸟儿懂得空气动力学，而且反之亦然，毕竟二者既非充分条件，又非必要条件。然而，邹远新的成功，在一定程度上贯

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通了这一充要条件，在理论与实践上架起了一座理性的“桥梁”。

这本《超级职场经济学》，虽然不如经院派著述那样专业与严密，但抛开学理层面的窠臼，那入情入理、娓娓道来的案例与感悟，如同一个个神话给人明示，其理性之光芒，照亮了无数踯躅于职场的青年人的心门。

情怀

人们通常认为，情怀意味着诗与远方，在我看来，邹远新的情怀与这样的浪漫有区别，他未将时间与金钱花费在地中海豪华游轮上，也没有花在夏威夷沙滩的阳光下，甚至就连商界朋友云集的高尔夫球场也几乎没有他的身影。

但是，他的身影却可能在北大的未名湖畔、清华的荷塘月色中、西财的图书馆；他的身影可能在给无数中小企业家传经送宝的讲台上、各大电视台的嘉宾席上、企业生产第一线的车间里；他的身影可能在他捐资修建的家乡公路施工工地、在贫困学生的捐助活动现场、在为下岗待业青年免费辅导的教室里。

在我看来，邹远新出生在一个极度贫穷和闭塞的农村，他的情怀，带着偏远山区泥土的芳香，有着农民双手老茧的质感。事实上，他虽然是个有名气的职业经理人，但还远算不上大富大贵，但他一心想为那些与他有着相似背景的草根、身处迷茫中的青年人、贫穷的家乡父老做自己力所能及的事。

他常说，“挣钱不容易，钱要用在刀刃上”，原来他所指的“刀刃”就是这些他心中的牵挂，难道，你能说这种质朴不是一种情怀？在忙碌的工作中，他总是挤出时间如饥似渴地追赶知识的前沿，有人问他：“你都取得那么多的证书和文凭了，还那么拼，为啥？”他总是淡淡回答道：“我的起点那么低都能做到，还有哪位年轻人说自己不行？”正所谓“出处夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人”，原来芸芸众生中，也有立己达人的理想，难道你能说这不是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一种情怀？

邹远新比我年龄大，机缘巧合，我却有幸成为他的老师。作为西南财经大学的一个大学教授，我在讲台上为一批一批对未知有着好奇心、对未来有着美好憧憬的莘莘学子授课，也有机会聆听不少世界级经济学大师的报告，也曾在芝加哥大学、苏黎世大学、佐治亚州立大学等世界一流大学做过演讲，也给不少企业家做过培训。但是，与这位企业家的交往，给了我完全不同的感悟。多次交流沟通，他给人的印象是谦逊、实在和贴心，随着交往的深入，我越来越感受到，邹远新的人生就像一本书，虽然并未公开发表，但徐徐展开、细细品味，每一页都如此引人入胜，甚至大巧若拙，极大地拓展了我对人生的理解和对世界的认知。

读完这本书，如受到启迪，将是一大幸事，这也是我欣然提笔作序的主要原因。

雷　震

西南财经大学经济学院教授

2016年10月20日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

邹远新：匠人精神的职业经理人

2013年元月，邹远新加盟荣兴元集团，担任集团公司常务副总裁一职，负责整个集团公司五大板块（房产开发、地产建设、教育管理、酒店运营、金融投资）的日常运营工作。在每年的年度考核中，均被董事会评为优秀，给集团公司上千名员工树立了良好的榜样。

邹远新同志在工作中不间断地学习，他总是与时俱进，掌握宏观经济大势，领悟国家相关政策，为集团公司的战略决策建言献策；在集团公司管理上，注重团队建设，爱岗敬业、严于律己、宽以待人、勤勉尽责，构建学习型团队；他多次担任培训主讲，理论联系实际，大大提升了整个团队的执行能力和履职能力；经过管理团队的共同努力，使集团在各个板块取得了良好的业绩，圆满地完成了集团公司下达的各项指标任务。

邹远新不仅做好了自己的管理工作，还帮助集团公司的管理人员做好职业生涯规划，强调忠诚于企业，从德、能、勤、绩、廉等各方面提升管理人员的核心竞争力，树立“以公司为家，家荣我荣”的职业价值观，助力公司繁荣

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

富强，勤奋工作。

这一路走来，邹远新从最低点起步，凭借着自己的勤奋、专业的“匠人精神”、大局观与战略眼光，忠诚履行职业经理人的职业操守，一步一步走向了职场金字塔的塔尖。我深信，这本由他结合自身经历所撰写的《超级职场经济学：打工改变命运》对于每一位职场人士来说，都是一份难能可贵的职场进阶手册。

希望有更多的职场人像邹远新一样，怀揣梦想，通过职场改变命运，实现自己的美好人生。

文　荣

荣兴元集团董事长

2016 年 10 月 20 日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看不见的职场经济学

1987 年 7 月高考失利后，我在社会上摸爬滚打，从一名搬运工做到职业经理人，管理着有 50 亿资产的集团公司，近 30 年间，通过自己的不懈努力，边工作边学习，参加国家(国际)的各种考试，共取得 14 个职业(执业)资格证书，其间品尝了不少的酸甜苦辣，也积累了丰富的职场经验。

我曾经担任清华大学继续教育学院总裁培训顾问、重庆工商大学创业就业指导专家、四川农业大学经济学院客座教授、中太经济管理研究院研究员、四川职业技术学院兼职教授，给大学生作职业生涯规划，指导社会实践、创业就业。同时被四川省遂宁市转业军官培训中心聘为客座教授，CCTV《影响力对话》、华人频道《华人会客厅》聘为特邀嘉宾。

其间经常有学生来向我咨询，问得最多的问题就是，邹教授，我怎样才能像您一样收获职场人生的成功?

这种问题通常让我很汗颜，但我也意识到，现在寒门再难出贵子的言论甚嚣尘上，这让社会出现一种消极的价值观，实际上，就我近 30 年的职场人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生而言，从一名社会最底层的草根人员，达到梦想中的金字塔尖，我想坚定地告诉大家，我的成功可以复制。

在这近30年的职业生涯里，我通过在职业上不断跳高，达到新目标，实现了职场追求。在这过程中，我对职场生涯有过许多的研究和体会。

平日里，我也乐于把我的经验与许多朋友分享。在经营管理公司的同时，我还兼任了多家公司的战略顾问，与众多企业家分享我的职场体会，为他们建言献策。

另外，我也是多个政府单位和企业的职场培训讲师，曾多次应四川省遂宁市市委党校、遂宁市市委组织部的邀请，为科级干部、县级干部作"赢在职场化，传递正能量"的讲座，把我的所学所得与他们分享交流，颇受广大干部的好评，助他们打造更完美的职场之路。

很多媒体报道给我贴了一个标签，说我是"文凭哥"。在多年的职场生涯里，我利用业余时间学习，考取了14个职业(执业)资格证书。另外，我从一名落榜的高考生起步，一路又从专科读到本科、硕士、博士，所学专业包括经济管理、区域经济、工商管理、EMBA课程、高级经理研修等专业课程。

这些"成果"只是表面现象，真正的收获在于，通过学习、考证，我真正地锻炼了职场能力。

那么，如何学以致用呢？举个例子，当我担任四川省遂宁市天润房地产开发有限公司总经理时，只负责单纯的房地产业务，后来到了双发集团，以及目前所在的荣兴元集团，就涉及酒店管理、资本运营、教育投资、旅游地产、商业运营等项目。

我要胜任自己的职务，就要学习很多与集团管控、股权激励、上市公司治理、VC/PE风险投资与私募股权、酒店管理、金融业态、教育培训、法律法规等相关的运营管理知识。一个人要一下子学习这么多不同领域的知识是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很头疼的，因为你未必对每样知识都感兴趣，如果单纯地为了学习而学习，是学不进去的。

但是，我带着问题，为了解决问题去学习，学起来就顺利多了，也能够很快上道。而且所学的每一样东西都不会浪费，全部串联起来，形成牢固的知识体系，运用到了工作中。

通过学习、实践、再实践、再学习的过程，我慢慢地形成了自己的一套理论体系和管理模式。此后，我再把自己的这套理论体系通过培训、授课等方式传授给别人。

目前，国家减少了很多资格证考试，其减少的意义在于降低一些门槛，利于大众创业，万众创新。另外，此前的一些资格证考试并不规范专业，的确没有存在的必要。

然而，对于职场人来说，国家不再强行考证，不代表不去学习看书。各个行业权威认证的证书，仍然具有考取价值，应当是职场人督促自己学习的一个目标。

除了学习之外，我最深的职场感悟就是关于积累和沉淀。

在我的职场生涯里，我在四家公司工作过，平均每家公司就职的时间超过 5 年。

通常，进入一家公司之前，我就已经知道能学到什么，要做到什么位置。想好了我就一步步去做，尽最大能力，提高效率。

当然，在职场中，我们要通过积累和沉淀进行不断地跳高。好的人才就如同一辆高级轿车的发动机，如果光是原地运转，而不上路行驶，就很难受，但如果到高速公路上去飞驰，就会很舒畅。

在我的职场生涯中，我曾在最基层的岗位上煎熬过，经历过升职跳槽，受过许多委屈、挫折，也有很多的开心和成就，一路走来，要谢谢很多帮助和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

支持我的人，也要谢谢自己，不断地突破进取。

我国经历了计划经济时代、市场经济时代、资本经济时代，而现在已经进入了虚拟经济、分享经济时代，经济的发展模式、创造财富的方式，也迎来了新的挑战，单纯的拥有管理能力、经营能力，已经不能适应社会发展的需要，更核心的能力是资本运营能力、财富的管理运营能力。这正是我边工作、边学习、边考证并学以致用的原因所在，努力把自己打造成为一名国际化的职业企业家，为实现伟大的中国梦而努力奋斗！

是为序。

邹远新

2016 年 10 月

于西南财经大学光华园内

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

01 你的职业人生由谁主宰？

第一节 从幼儿园开始思考职业 //3

第二节 专业不能决定职业 //13

第三节 职业规划离不开变化 //20

第四节 做内外兼修的职场人 //25

第五节 拥抱第二职业 //28

02 毕业后三年决定你的未来

第一节 "先就业再择业"不是定律 //35

第二节 在大公司打杂还是做小公司全能手 //39

第三节 留在大城市还是回家乡 //42

第四节 创业就要忍受失败 //45

第五节 准备两三年再跳槽 //50

第六节 低成本尝试转型 //56

03 职业高度就是你的高度

第一节 职场人必备的三大能力 //63

第二节 多数人 20 岁时就"死了" //72

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 把习惯当成一种信仰 //75
第四节 职场机遇的掌控法则 //80
第五节 两大职场密码:合作与契约 //88

04 职场成功是熬出来的

第一节 职场生存术:忍受与专注 //99
第二节 朝核心业务前进 //107
第三节 什么样的因素会促进升职 //110
第四节 学会与老板相处 //115
第五节 冲出文化制度的"牢笼" //120

05 打破职场中的性别难题

第一节 职场男性的30岁现象 //125
第二节 草根、凤凰男与精英男 //131
第三节 突破职场歧视 //134
第四节 全职太太也是职业 //138
第五节 怀孕与事业兼得 //144

06 职场营销：让别人认识自己

第一节 无处不在的自我营销 //151
第二节 像经营品牌一样经营个人 //154
第三节 品牌故事都在细节里 //157

07 学会赚钱投资

第一节 职场上如何理性投资 //163
第二节 敢于负债,敢于利用杠杆 //173
第三节 金钱不是唯一的财富 //176
第四节 建立个人金融系统 //180

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　职场人最该做的投资　//183

08 在职场中交好朋友

第一节　处理办公室危机　//189
第二节　员工与上司的友情　//195
第三节　用价值追求连接客户　//199
第四节　谁是你的职场导师　//203
第五节　职场交友法则：换位思考　//207
第六节　职场中的四个隐形朋友　//211

09 生活就是职场

第一节　成家立业不分先后　//221
第二节　结婚对象对职业影响有多大　//224
第三节　职场中的剩男剩女　//228
第四节　工作异地，如何经营家庭　//231
第五节　家庭工作也有平衡法则　//234

附录：邹远新自述：我的职场蜕变之路　//238
后记　//247
致谢　//249

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

01

你的职业人生由谁主宰？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　从幼儿园开始思考职业

我曾经和很多愁眉苦脸的人谈话，年轻人、中年人都有，他们当中有的人很迷茫，有的人很焦虑。他们向我大倒苦水之后，都会问同一个问题——我该怎么办？

即将毕业的大学生会问，我不知道从事哪个行业，不知道选择什么样的公司，不知道去哪个城市，对于未来的一切，都是迷茫的。

在职场上打拼了几年的人，对择业和就业等问题也是毫无头绪，要么好高骛远，要么畏手畏脚。在我所认识的人当中，有人 20 岁时做什么工作，40 岁时还在那个位置上，一点也没有改变，有的人升升沉沉，折腾了一圈，又回到了原点。

究其原因，就是个人的努力和职业规划没有统一起来。职业规划很重要，蛮打蛮干是不行的，吃力不讨好不说，还把自己的前程耽误了。

在中国，大多数人是在 16 岁前后开始思考职业方向的，青少年要为未来工作选择一个专业，或者进入职业学院，或者进入大学，有的人则直接进

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入社会，从学徒做起。

然而，在经历了高考后，孩子和家长发现比高考更让人头疼的是选择什么专业的问题。因为，在考试分数公布之前，他们很少关心专业选择。

也就是说，他们要在短短几天内完成本应该在10多年前就开始思考的问题，并且做出最终决定。

问题出在哪？答案是缺乏对职业的认识和思考。

毫不夸张地说，一个人，从幼儿园开始就应该有职业思考。这是因为，职业的内涵很深，其前期定位需要大量的铺垫，具备大量的知识。在明确自己要进入哪个行业从事哪种职业之前，人们都是在进行库存学习，为将来做好准备。

当然，长大成人之前，父母在孩子职业规划的路上起着关键作用。读幼儿园的时候，父母就要有意识地培养孩子的职场素质，一方面是管理能力，另一方面是心理承受能力。也就是说，从幼儿园开始，培养一个人的情商和胆商。

比如，两三岁的孩子绊倒在地上，父母要不要拉他起来？我的建议是让孩子自己站起来，他已经有意识了，就要培养他的独立精神。

幼儿园时期，对于孩子而言，职业这个概念是模糊朦胧的。他们有可能在某一天天真地说出自己的梦想，比如当老师，开飞机，当亿万富翁，或者是当个卖爆米花的商人。这些有关职业的梦想往往显得有些不切实际，十分远大，但很空洞，甚至是虚无缥缈的。

在我小的时候，老师问我为什么读书，我的回答是“为了以后当官发财”。老师批评说，这个想法是错误的，我们应该为中华之崛起而读书。

然而，那个时候我太小，思想上根本达不到为祖国富强而读书的境界，又因为家里穷，就单纯地想要过上有钱的好日子。其实，那时的我只有朦胧

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的概念，根本不知道还有什么其他职业。

在职业规划的朦胧时期，一个人的想法是不成熟的，它掺杂了幻想成分，甚至是错误的，但就是在不经意间，职业的种子就埋下了。

你仔细回想一下，就会发现，你所从事的职业与你的童年经历有着关联。人们常说，兴趣是最好的老师，尤其是在童年时期，你所热爱的一切都是真正发自内心的，没有受到任何干扰的。

股神巴菲特在4岁的时候，就做了人生第一笔生意——卖口香糖。每天放学后，巴菲特就先到爷爷的杂货店里以每包3美分的批发价格买一批口香糖，摆放整齐后就挨家挨户去推销。

20世纪40年代的美国不像现在到处都是便利店，当时出门购物要走一大段路，不太方便。因此很少有人会为了买一包5美分的口香糖，大老远地跑一趟杂货铺。

小巴菲特发现了这个商机，他以同样的零售价向别人推销口香糖，他个人则每包净赚2美分的差价，相当于是他的“跑路费”。

就这样，还是小男孩的巴菲特就展现出了商业天赋。他5岁时，销售可口可乐，11岁时，就开始购买股票。在幼年时期，巴菲特送过报纸，做过弹球生意，都赚得了不少钱。

有人会说，巴菲特与普通人不一样，他是个商业天才，天生具有经商天赋。但平凡人没有他天生灵光的头脑，不会那么早显露出职业潜力。

真的是这样吗？不是的。每个人在童年时期，或多或少都会展现对某一事物的偏爱，只是有的人较早地意识到了自己的兴趣爱好，有的人则没有意识到。

我一个朋友的女儿叫小佳，从小就喜欢看各种童话书，作文成绩一直不错。小姑娘读小学的时候报兴趣班，选择了演讲班，这个班里的学生既要写

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作文，又要朗诵文章，好多小孩都觉得辛苦，而她却会因为写了一篇好作文受到老师表扬而高兴不已。

小佳上初高中之后，学习压力越来越重，就慢慢丢掉了对作文的兴趣，没有继续坚持写作训练。高考后，小佳在父母的建议下选择了女孩子常读的英语专业。

直到大三的时候，小佳才意识到，她对英语专业未来有可能从事的职业都不感兴趣，自己真正想做的是与文字打交道的写作工作。

于是，小佳重新确立了目标，立志要当一名写文章的记者，并且努力实现了职业目标。工作多年后，小佳回忆说："原来我在小学时就萌发了写作的想法，遗憾的是没有坚持，当时也不知道写作文能当饭吃，不过兜兜转转还是找回来了。也许是童年生活的影响，现在的写作职业让我觉得很安稳舒心。"

在小佳的故事中，我们可以发现，从她初中起，直到大三确立职业目标之前，在这段时期内，她对职业没有任何的思考和想法，她唯一的目标就是学习。

有很多人的情况和小佳一样，对职业没有想法，不知道自己今后从事什么职业。尽管曾经喜欢写作，但那时候的小佳并不知道什么职业能让她通过写作赚钱养活自己。

按常规来讲，从小学到高中毕业这段时期，属于职业规划的初级阶段。在这一阶段，学业规划占了很大份额。小学时期，学习成绩不是第一位，培养人格魅力和与人相处能力是重点。

初高中阶段，养成良好的学习习惯，除了提高学习成绩，还要培养个人品德，比如领导能力、个人修养、应变能力、组织能力等。

在这一时期，多数学生不知道读书的目的是什么，自己未来会做什么，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以他们感到迷茫，只是为了读书而读书。实际上，在职业规划的初级阶段，学习就是最重要的事情，不知道今后做什么，属于正常现象。这一阶段学到的知识和培养的能力，就是一种库存，会直接影响到一个人未来能做好什么职业。

也就是说，只有前期积累足够了，人们才有可能挖掘出自身的职业潜能，并且将所学的知识和技能应用到实际工作中去。

当一个人进入大学，成人以后，职业规划就进入发展期了。在这个时期，职业可塑性是比较强的，学生通过在学校学习专业知识，加上各种课外工作实践，能够了解更多与未来职业相关的信息。可以说，这是学生接触职业信息的爆发时期。

我的一个学生罗琳，她原本学的是英语专业，成绩还不错，大学时期她当过兼职英语老师，做过导游，还开过淘宝店。这些丰富的社会工作经历让她在毕业时顺利应聘进了一家国际酒店，她从基层员工做起，一直做到了经理职位。

罗琳曾感叹说："还好在大学时期做了那些兼职，后来才很快地适应了工作，确定了职业发展方向。"

当然，罗琳只是个案，她确定职业目标的方法并不适用于所有人。但我们要知道，每个人都是一个个体，有着不同于其他人的成长经历，因此，每个人都需要找到自己实现职业目标的路径，并且通过不断地尝试，确立职业方向和目标。

目前，大学校园基本都会为学生提供职业辅导，鼓励学生在学习之余多参加社会实践。此外，一些职业测评机构也在积极加入，通过对一个人的性格、成长环境、兴趣爱好、能力等多方位的测评，进行SWOT（即优势、劣势、机会、挑战）分析总结，并提供较为符合个人特征的职业建议。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不过，尽管各种职业测评有一定的参考性，但也不能完全依赖测评结果。真正做出职业决定，设定职业目标的，还是自己。一个整天只会唉声叹气、不会采取任何有效行动的人，实在不可能找到目标。

不得不说的是，在现代社会，一个人早已不可能一生只从事一种职业了。的确，在古代，人们谋生的技能几乎很早就确定了，而且很少变动，农民就是种一辈子庄稼，铁匠就是打一辈子铁。

但如今随着经济的迅速发展，人们的选择越来越多，就业环境的波动也越来越大，以至于多数人会从事两种或以上的职业。曾经人们认为公务员是一个"铁饭碗"，就是指这个职业很稳定，能够作为一个终生职业。然而，如今也有很多公务员跳槽，选择了别的职业。

这些变化就意味着，一个人大学毕业顺利找到了第一份工作，那很有可能只是一份工作，算不上职业。在找到第一份工作之后，这个人可能会更换工作，最终才会确立职业目标。

一般情况下，一个人的职业目标最好在进入职场后 3 年到 5 年内确定。那么，如何判断自己正在做的是一份工作还是职业呢？

当你只是为了赚钱生存的时候，你做的是工作；当你更注重个人在岗位上的经验积累时，你做的是职业；当你不知道自己 1 个月或者 1 年后在干什么时，你做的是一份工作；当你每天都有目标，追求新进步，有年度工作计划，甚至更长时间的工作规划时，你从事的就是一份职业。

从时间上来区分，一份工作干了 3 到 5 年后，才说得上是一份职业。有的人工作态度非常积极，很有热情，表现也不错，但却无法坚持，一份工作做了不到 2 年就厌烦了，甚至干了几个月就干不下去了。这样短暂的工作激情，也无法将一份工作做成职业。

不过要指明的是，并不是说一定要在某个公司工作 3 年，这个工作才算

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职业。职业的判断标准与公司没有太大关系，而是与你所做的具体事务、发挥的职能相关联。比如，你是一个会计，无论你在政府财务机构上班还是为哪家公司服务，会计都可以是你的职业。

除了职能以外，所处的行业也对职业有所影响。再以会计为例，从专业来说，大家从课本上学到的会计知识都是一样的，具备相同的职能。

但工作之后，不同行业的会计工作又有区别，甚至有很大的区别。一个人只有在某个行业工作了 3 年以上，才有可能比较了解自己的职能在这个行业发挥的真正作用。一个酒店的会计和一个医院的会计，他们的工作流程、方式方法是完全不一样的。

正因如此，人们在介绍自己的职业时，往往会加入关于其所从事的行业的描述。由于多种变动因素的存在，建议大家在第一份工作后的 3 年到 5 年内确立职业规划。

从工作的第一天你就要告诉自己，走出过去的懵懂迷茫，启动你的职业马达，去搜索、去挖掘、去确认真正属于自己的职业规划。这份规划的时间跨度不用太长，但至少要有 3 年到 5 年。

而这段日子，就是你的职业确定期，你会形成一个适合自己的职业规划。你会知道你适合什么职业，能够做好什么，不擅长什么，又或者能够获得哪些进步。

在你之后二三十年的职业生涯中，你可能会再次经历职业确定期，因为你可能会换岗位、换行业、换公司。但那时候你会发现，对于制定一份职业规划，你越来越顺手，目标设定越来越清晰，执行力越来越强。

美国著名职业生涯规划大师舒伯（Donald E. Super）曾提出了“舒伯生涯发展理论”，这个理论在职业规划领域深受认可。

舒伯把一个人的职业生涯分为五个阶段：成长阶段、探索阶段、建立阶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

段、维持阶段和衰退阶段。

成长阶段，又分为空想期(4岁—10岁)、兴趣期(11岁—12岁)、能力期(13岁—14岁)。在这一阶段，一个孩童需要培养责任感、自立能力、团队合作能力，并选择适合自己能力的活动。

当一个人进入青少年中后期之后，也就是在15岁到24岁期间，他会经历职业生涯探索期。舒伯认为，15岁到17岁是暂定期，18岁到21岁是转移期，22岁到24岁是试行期。也就是说，在这几个时间段，人们的能力会进一步增强，会集中学习知识和职业技能，并且尝试选择适合自己的专业和工作。

25岁到44岁期间，人们会处于职业生涯建立阶段。其中，25岁到30岁是职业修正期，也就是说，在这个时期内，你可能会更换工作，调整职业方向。而31岁到44岁期间，则进入职业安定期，你将逐渐稳定于一项工作，按照职业规划发展。

外界普遍认为，25岁到44岁是一个人职业生涯中最重要的阶段，职场的所有喜怒哀乐都会集中在这个阶段爆发。而当一个人迈入中年，进入45岁到65岁这个阶段后，他的职业生涯就会趋于稳定，维持一种比较平静的状态。

等到65岁之后，按照自然发展，人类生命进入老年阶段，其职业生涯也步入衰退阶段。这时候，很多人选择退休，不再关注职业的进一步发展，转移注意力到其他兴趣上，安享晚年生活。

以上便是舒伯在1974年提出的职业生涯发展理论所划分的职业阶段。40多年后的今天，社会经济经历了飞速的发展，人们对职业也有了新的认识，尤其是个体差异越来越大之后，舒伯的理论也只能作为一种参考了。

整体来看，如今在中国，职业生涯规划呈现两种趋势：一是起点越来越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

早；二是衰退期越来越靠后。也就是说，人们倾向于尽早的敲定职业目标，而且延迟职业衰退期的到来。

在中国的创业大军中，我们能够看到许多在校大学生甚至高中生，他们研发产品，成立了自己的公司和团队，早早地进入了职业生涯。

曾经有一段时间，人们热衷于讨论所谓“韩寒现象”。当时的韩寒是上海某重点中学高中学生，各门功课都不好，因为期末成绩7科不及格，以致高一留级两次。

但他擅长写作，思维活跃，言词优美，在全国新概念作文大赛中获得一等奖。2000年，高一学生韩寒退学，随即出版长篇小说《三重门》，成为畅销书作者。

就是因为个人经历比较特殊，颠覆了传统教育中的好学生形象，使得“问题少年”韩寒被推上舆论的风口浪尖，有人拥护，也有人批判。一时之间，好不热闹。

16年后，我们再看韩寒退学之后的发展历程会发现，当时争论的关于“好学生，差学生”的种种话题，其实都是多余的。韩寒辍学之后，当了赛车手、导演，还开公司当了企业家，不过他的第一职业仍然是作家。也就是说，韩寒在18岁那年就正式开始了他的职业生涯。

而相比现今一些青年创业者，韩寒在18岁确立职业目标，还不算早的。不过，以韩寒为代表的职业人毕竟是少数，绝大多数青年仍然遵循着读完大学再进入职场的轨迹。我们并不特别支持某一种职业路径，只是期望每个人能够尽早地找到奋斗目标。

另一方面，如今老年人（60岁之后）仍然工作的情况也非常普遍。比如，医院的老专家、教育学家、经济学家、企业家、行业资深人士等，这些行业的从业者很有可能在60岁之后还会继续工作，因为这类职业需要的是长久

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的知识和经验积累，见多识广才能更好地立足，成为业内不可缺少的人才。

按照这样的发展趋势，当代职场人的职业生涯很有可能超过 50 年，甚至在 60 年以上。如此，职业在一个人的生命中就扮演了愈加重要的角色。

既然如此，不管是初入职场的人，还是想要转型的人，确立职业目标就成了第一要务。

职场规则：

◆ 职业的内涵很深，前期定位需要大量的铺垫，具备大量的知识。在明确自己要进入哪个行业从事哪种职业之前，人们都是在进行库存学习，为将来做好准备。从幼儿园开始就应该有职业思考，家长要培养孩子的情商和胆商。

◆ 在职业规划的初级阶段，学习就是最重要的事情，不知道今后做什么，属于正常现象。这一阶段学到的知识和培养的能力，就是一种库存，会直接影响到一个人未来能做好什么职业。

◆ 从时间上来区分，一份工作干了 3 年到 5 年后，才说得上是一份职业。

◆ 25 岁到 44 岁是一个人职业生涯中最重要的阶段，职场的所有喜怒哀乐都会集中在这个阶段爆发。而当一个人迈入中年，进入 45 岁到 65 岁这个阶段后，他的职业生涯就会趋于稳定，维持一种比较平静的状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　专业不能决定职业

我有一个 90 后学生名叫秀秀，大学主修工程造价专业，毕业后她进入了建筑领域，在一家装修公司做造价工作。

工作半年后，秀秀发现，这份工作经常加班，压力大，工资也不高，每天忙忙碌碌，感觉就快失去方向了。同时，秀秀认为，造价专业的就业范围太窄，只能局限在建筑领域，不是修路就是拆迁，而且应届毕业生工资水平普遍不高，又苦又累。

自己曾经的职业梦想为何变成这样了？秀秀一次次地怀疑，她是不是该换一个职业，做一些适合女生的工作，比如公司行政之类的。难道说学了 4 年，喜欢了 4 年的专业，就这样放弃了？

像秀秀这样在专业和职业之间徘徊不定的职场新人还有很多，有的人刚进入大学不久就换了专业，还有很多人毕业后的工作与所学专业完全不搭边，但仍然能够打造一片职场天空。许多事例证明，专业与职业并没有绝对的关系，学什么专业就要从事什么职业，这是一种过时的想法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们学习专业知识或技能，一方面的确是为了将所学知识运用到实际工作中，但更重要的是，在学习的过程中形成一种职业思维，培养良好的学习能力。可以肯定的是，工程造价专业学生与中文专业学生的思维方式是存在极大差别的。

实际上，许多职业之间其实是相通的，比如中文专业的学生，既可以当语文老师，也可以当作家、记者。反之，当记者、语文老师、作家的人，很有可能是数学专业的。只要你拥有了相关专业、相关职业的思维，具体做什么其实并不是那么重要。

回到秀秀的问题上，她在大学读工程造价专业的时候，除了学习造价，肯定也学习其他的财务知识，例如会计、财务管理等。因此，与这些相关的工作都有可能发展成为她的职业目标。

如果她发现自己不适合建筑行业，也可以考虑到医药、科技等其他行业从事财务工作。当一个人的职业目标尚未确定之前，不必非要把职业限定在某一个行业里，消极地认为没有前途。其实，只要打开思维就会发现，所学专业的适用性是很广泛的。

不过需要提醒的是，在进入一个行业之前，除了依照个人兴趣和专长来选择之外，更有必要对这个行业的宏观政策、行业报告、发展潜力等进行了解。在互联网信息如此发达的时代，想查到关于一个行业发展历程、未来潜力以及从业状况的各方面信息，并非难事。如果身边有相关行业的朋友，也可以多咨询一下。

建议大家尽量选择国家支持的朝阳行业，避免进入面临被淘汰的夕阳行业。毕竟，一个行业一旦成为夕阳产业，就算身在其中的人再怎么努力，也难挽颓势。

如果一定要进入一个正在下滑的行业，也要选择这个行业的创新领域。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以媒体为例，众所周知，报纸、杂志等纸质媒体日渐式微，这时候如果想要从事媒体相关工作，就可以尝试网络新媒体职业，这样既能满足个人爱好，又顺应了时代潮流。

当然，不管哪个行业，专业人才始终是稀缺的。以秀秀为例，她可以选择一边在建筑行业工作，一边学习深造，考取注册造价师或者其他与财务相关的高含金量证书。拥有丰富的专业理论知识和行业从业经验，相信她终有一天也会享受到这份职业带来的甜蜜果实。

在职场上，通常把人才分为专才和通才两类。

专才一般精通某一专业技能和知识，他们对某一领域的知识了解广泛，而且储备深厚，许多技术性人才就属于专才。

当一个职场人士既懂得专业知识，又了解许多其他领域的知识和技能时，就可以称为通才。比如说，某个公司的总经理，一开始他只是一个销售人员，后来因为业绩优秀被提升为团队组长，之后又在公司人力资源部和公关部门工作过。这样一来，他不仅精通销售，而且也懂其他专业知识，成为一个通才，于是一路晋升成总经理。一般来说，从事企业管理工作的大多是通才。

实际上，一个人一生中都在不断地确立职业目标，在职业生涯中，往往会从事多种职业。美国第 40 任总统里根，在踏入政坛前，曾从事过运动广播员、救生员、报社专栏作家、电影演员、电视节目演员、励志讲师等职业。这些职业看似毫无关联，但其实仔细研究可以发现，正是这些职业经历练就了里根强大的演讲和沟通能力，以及领导力。

1991 年，我经熟人介绍，到遂宁中川服装厂打零工，搬箱子、熨衣服，什么杂活都干。由于受到学历限制，我只能做勤杂工的工作。

然而，就算是做最简单的工作，我也遇到了难题，怎么也学不会熨烫衣

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

服。别人1个月就学会了，我学了2个月都学不会，人家烫20件，我烫10件，不知为什么一摸到那个熨斗就觉得无精打采。车间主任认为我太笨了，就调我去当保安。

当时，我只有一个想法，就是要赚钱养活自己，所以哪怕是做保安，我也从来没有半句怨言。至今我回忆起当年的生活，仍充满了感激。我认为，只有在特别艰苦的环境中奋斗过的人，对生活才会有更深切的认识和体会。

从艰苦中走出来的人，懂得珍惜，更有坚持拼搏的决心。理想很重要，工作很重要，赚钱很重要，但最重要的是，学会活着。一个人在绝境里仍然能够顽强活着，那还有什么能够打败他呢？

尽管我的第一目标是活下来，但是我没有停止思考未来。第一，我要留在城里，做真正的城市人。第二，我要在城里混出个名堂来，绝对不能干一辈子保安。至于要如何实现这两个目标，我当时唯一能想到的就是多读书。

“知识改变命运”，这句话在很早之前就深深地印在我的脑海里。然而，离开了学校，我要怎么学习呢？学什么呢？难道还是学课本的知识吗？

经过思考后，我认为课本知识对我来说并没有多大用处了，会做数学题不如研究下怎么把制衣厂的衣服熨烫得更平整，会写作文不如多看一些专业技能的书本。更重要的是，作为一个在社会上讨生活的人，我应当关注这个社会每天都发生了什么事。

因此，我开始读书看报。厂里每天都有免费报纸可以看，别人在打牌的时候，我一定在看报。我看到报纸上有人发表的“豆腐块”，慢慢的，我也想试一试，就把厂里发生的新鲜事写下来，投到报社去。

有一次，省公司派人带着美国的供货商到遂宁中川服装厂参观，翻译临时生病无法工作，大家都急坏了。当时公司没几个懂英语的，我还算在高中学习过，比其他人好一点。于是，我担任了临时翻译的工作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

美国供货商问了我们三个问题。一是公司什么时候能够交货？二是为什么没有安排检验人员对最后一道工序进行检验？三是为什么没有安排专门的人和他们对口接待？

对于他们的问题，我一一翻译了领导的解释，美国供货商也十分满意。待客人走后，我第二天就趁热打铁地写了一则美国供货商到遂宁中川服装厂参观的文章送到报社去。

最终，报社用了我这个非专业记者的稿件，文章很快就登报了。通过这件事情，厂里的领导注意到了我的存在，发现我还不错，有写作才能，人也勤奋认真。

不久后，厂里买入了英式缝纫机，附有英文说明书，工人们看不懂，连螺丝都不知道往哪里上。于是，我再次硬着头皮接受任务，把说明书翻译出来。其实，在接任务之前我心里没有底，但话已出口就不能收回。我去新华书店买了两本字典，对照说明书上的内容一一翻译。熬了两三个通宵，将大的框架弄了出来。

就这样，领导对我印象更深了，对我的才能很是认可。1 年后，我就破格从基层勤杂工提升为办公室文员，负责简讯写作。

对于我来说，这是职业生涯的第一次升职。在兴奋的同时，我也有了更大的压力。为了更好地适应这个岗位，我几乎把遂宁市新华书店关于办公室写作的书籍全部买下，专门研究公文、各类报告的写作格式和手法。在工作中，我反复使用书上的技巧，很快就能做好文员工作了。

此外，我还到教育学院报了经营与文秘专业。3 年后，我拿到了专科文凭，终于美梦成真，成了一名大学生。

这时候，我意识到，不是只有在学校里才能读书，只要我们有心，随时随地都能学习有用的知识。这个认识对我之后的学习生涯影响很大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

攻破第一道学历关卡后，在工作的第3年，我实现了职场的第二次提升，晋升为办公室主任。与此同时，我也顺利落户遂宁，成了一个城里人。

在工作中，我认识了更多领导层级的人物，他们就像我的人生导师一样，不断鼓励我帮助我，使我更加坚定地相信，只有不断读书学习才能攀登更高的山峰。

在服装厂工作了五六年，我发现厂里的效益有下滑趋势了。此时，我并没有立即决定辞职，而是一边更认真地工作，一边了解经济发展趋势。

因为工作出差，我去往深圳培训学习，发现了新的机遇——房地产。当时看到沿海地区的发展，我的想法是，沿海的今天就是内地的明天或者后天。

1996年的时候，遂宁当地的房子才三四百元每平方米，但深圳的房子已经每平方米上千元了，小区环境和物业管理也比较好。因此，我将目光投入到了房地产领域，对该领域的宏观政策和遂宁当地的房地产发展状况进行了长期的跟踪了解。

随着服装厂的经营状况越来越差，我也想过跳槽，但是我认为，老板提拔了我，栽培了我，如果我有所成就就马上离开，就对不起他。越是困难的时候，我越应该肩负起责任，怀着感恩的心，和老板一起坚持奋斗。

1998年前后，服装厂不幸倒闭。痛定思痛，我总结了服装厂倒闭的原因：一是缺乏周转资金，出现了资金断链；二是厂领导没有进行战略规划与部署。

同时，我也再次审视了自己的职业规划。人生就像经营企业一样，要有明确的目标和规划。

虽然服装厂倒闭后我“失业”了，但已经有多家企业主动向我抛出了橄榄枝。最终，我选择进入遂宁市天润房地产开发有限公司，主要负责房地产

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拆迁工作。

在天润公司的10年时间，我有了更进一步的成长，一路奋斗成为公司董事长兼总经理。2008年，我跳槽到了双发集团有限公司，担任集团副总裁兼各分公司总经理职务。2013年，我进入了荣兴元集团一直工作至今，身任荣兴元集团常务副总裁兼融资理财公司总经理、基金管理公司总经理、大都会管理公司总经理等职务。

因此，如果你还在纠结专业不对口的问题，那只能证明你没有开拓思路，想法太狭窄。当你在职场到了一定程度后，自然就会发现，以前所学的专业知识不能决定你的职业，真正对你的职业产生影响的是你的学习能力。

职场规则：

◆ 尽量选择国家支持的朝阳行业，避免进入面临被淘汰的夕阳行业。与趋势为伍，而不是为敌。

◆ 学习专业知识或技能，一方面是为了将所学知识运用到实际工作中，但更重要的是，在学习的过程中形成一种职业思维，培养良好的学习能力。

◆ 专业知识不能决定你的职业，真正对你的职业产生影响的是你的学习能力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 职业规划离不开变化

1943年，美国著名社会心理学家亚伯拉罕·马斯洛在其论文《人类激励理论》中提出，人类需求就像阶梯一样，是从低到高发展的。

他认为，人类需求分为五种，分别是：生理需求、安全需求、爱与归属的需求、尊重需求和自我实现需求。此后，马斯洛对需求理论进行了扩展，而他的学生则将拓展后的理论进行了整理，把五大需求扩展为八大需求，分别为：生理需求、安全需求、爱与归属的需求、尊重的需求、认知的需求、审美的需求、自我实现的需求，以及天人合一的需求。

在此之后，人类所做的很多事情，就可以用需求理论进行分析理解了。

当然，职业生涯规划也与人类需求层次息息相关。当你穷困潦倒，连基本生存和安全都无法保证的时候，你需要的是就业，找到一份工作生存下去。

对于一个生理需求和安全需求有一定保障的人来说，他自然就会产生更高级的爱与归属的需求、尊重的需求、认知的需求、审美的需求，这时候，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个人所需要的不仅仅是一份工作，而是一份职业。

于是，随着职业逐渐发展，人类就可能产生自我实现和天人合一的最高需求，并且去追求终极目标。其实，在现实生活中，需求层次不会像理论一样，从低到高地显现，它们往往会同时出现，而且有强弱之分。

我曾经和一位创业3年的人谈起过人类需求，按照强弱程度，他把个人需求进行了如下排序：自我实现的需求、认知的需求、生理需求、安全需求、爱与归属的需求、尊重的需求、审美的需求。

在他的排序中，自我实现和认知的需求排在了生理和安全的需求之前，而且没有天人合一的需求。如果仔细思考一下，每个人的需求排序都会不一样，在不同时间不同环境下，需求会产生变化。

东晋诗人陶渊明为了养家糊口，去往彭泽当县令，他从不趋炎附势，向来不喜功名富贵，是一个清官。

不过，在他任职期间，浔阳郡派遣督邮刘云来检查公务，刘云不仅贪婪而且人品不正。这个人每年都以巡视为由向辖县索要贿赂，如果不给，就会使手段栽赃别人。

当刘云来到彭泽后，就差人叫县令陶渊明去见他。陶渊明听闻刘云为人不端，而且非常反感他这种狐假虎威的人。但因职务关系，他不得不去见。

然而，刚要动身的时候，陶渊明身边的县吏善意地提醒他说："大人，参见督邮要穿官服，并且束上大带，不然督邮认为您不尊重他，乘机大做文章，会对大人不利的！"

听到这一说，陶渊明忍受不下去了。他长叹一声，道："我不能为五斗米向乡里小人折腰！"这句话的意思是，我怎能为了县令五斗米的薪俸，就低声下气去见这些小人，还要贿赂献殷勤。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于是，他返回屋内写了一封辞职信，交出官印，头也不回地走了。显然，对陶渊明来说，生理和安全的需求是排位于自我实现的需求、尊重的需求等之后的，所以他才受不了降低身份去见督邮，也做不出行贿的丑事。

最终，为了实现天人合一的终极人生目标，他归隐田园，成为“古今隐逸诗人之宗”。

试想，如果陶渊明真的想当官，那么他就算厌恶行贿，也有可能在遵守职业道德的同时，想出两全其美的办法，而不是一气之下辞官走人。

因此，可以说，人们因为需求不同，做出的职业选择也会不同。

根据人类需求，职业规划又可以分为短期规划、中期规划和长期规划。

从时间来说，2 年以内的称为短期规划，3 年至 5 年称为中期规划，5 年到 10 年则为长期规划。一个职场人，应当清楚自己的 3 种规划，有条不紊地按计划实施。

一个楼盘销售人员，他的短期目标是平均每个月卖掉 2 至 5 套房子，中期目标是 5 年内成为销售经理，长期目标是在 8 年内积累充足的资源，开一家房产中介公司。

当他完成短期目标的时候，他之前设定的中期目标也在逼近，转化成他的短期目标，此时，他的长期目标也会随之变化。同时，长期目标虽然是 8 年之后，但从他当销售员起，就必须要有意识地为达成长期规划做准备。

我们可以发现，人们的职业需求是在不断变化的，职业规划也是一个变化过程。案例故事中的销售人员一开始的长期规划是开公司，但他很可能在工作中改变想法，决定奋斗成总公司的销售主管。

那么，既然有变化，还需要提前进行职业规划吗？

回答是肯定的。规划是目标，计划是方式，变化是灵活运用的策略。三者是辩证关系，不矛盾也不冲突。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

首先，作为规划，其意思是指个人或组织制定的比较全面的长远的发展计划，是对未来整体性、长期性、基本性问题的思考，并设计未来整套行动的方案。

规划是一种方向，有了方向和目标，才能够付诸实践。它的设计要符合两个条件，一是根据实际情况而定；二是具有可操作性，没有可操作性的规划只是个摆设。

也就是说，如果你的规划是当总统，但你拿不出成为总统的计划，或者压根不知道需要做什么，那么你所谓的规划就只是一个想法而已。

规划和长期目标是有区别的，长期目标是一个结果，而规划不仅包含了这个结果，还画出了实现这个结果的路径。

如此一来，计划就是随着既定方向行走的方式。比如，我们要去海边度假旅游，这是一个规划，接下来我们会思考什么时候去，选择什么交通工具等，旅行攻略就是一个计划。

正是因为有变化，才要设定计划。例如，原本决定好今天开车去郊外春游，但车坏了，无法行驶，这时候就产生了变化。

试想，如果没有事先计划开车，又哪来变化呢？而为了稳妥起见，很多人的计划不止一项，一般会有另一个计划备用。比如，车子坏了，就可以换个计划，乘坐公共交通去春游。

如果一个人因为变化太快太多而放弃规划，那么他会陷入没有目标的状态，变得无所事事，甚至一事无成。要想达成规划目标，保证计划顺利进行，首先就要学会面对、接受以及享受变化。

每一个行业，每一个公司，每一个人，每时每刻都在变化当中，如果不去适应变化、拥抱变化，结局只会是原地不动甚至倒退。

因此，不管是长期规划、中期规划，还是短期规划，都要正视变化，做到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

真正的兵来将挡，水来土掩，最终突破自我，达到目标。

职场规则：

◆ 职业生涯规划也与人类需求层次息息相关。当你穷困潦倒，连基本生存和安全都无法维持的时候，你需要的是就业，找到一份工作生存下去。

◆ 2年以内的规划称为短期规划，3年至5年的规划称为中期规划，5年到10年的规划则称为长期规划。一个职场人，应当清楚自己的3种规划，有条不紊地按计划实施。

◆ 规划是目标，计划是方式，变化是灵活运用的策略。三者是辩证关系，不矛盾也不冲突。

◆ 每一个行业，每一个公司，每一个人，每时每刻都在变化当中，如果不去适应变化、拥抱变化，结局只会是原地不动甚至倒退。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 做内外兼修的职场人

每个人在接手一份新工作的时候，都不敢说自己是个行家，只不过有的人经验丰富，上手很快，有的人上手慢一些。

为了尽快成为一名优秀的职场人，你会花费时间学习，这些你为了职业需求而修炼的“内功”，就形成了内职业生涯，具体包括知识和技能储备、个性特征、心理素质等。

职场人的内职业生涯成长后，会在外界环境中有所展现，比如工作职务、社会地位、外界评价、薪资水平等，就形成了外职业生涯。

打个比喻，内职业生涯就是树根、树干，是一种内生长力，支撑着树木的生存和壮大。而外职业生涯就好比树枝、树叶，展现着树木的旺盛生命力。好的树木必定根深叶茂，能结出鲜美的果实。

就一棵树来说，并非是把所有的根系都长好了，才长树叶或者开花结果，树根和树冠都是同时生长的。

一般来说，外职业生涯受外界影响较大，它由别人决定、认可、给予，同

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时也容易被别人否定、收回、剥夺；内职业生涯主要靠自己奋斗而得，别人无法抢夺。

另外，内职业生涯不随外职业生涯获得而自动具备，也不会因外职业生涯的失去而自动丧失。一个人就算不在管理岗位了，他此前习得的管理知识和技能不会随之丢失，而是会积淀下来，为以后做准备。

职场人常常面临的问题是：内外职业生涯发展不匹配。有的人内职业生涯超前，也就是个人能力优于职业需求。如果内职业生涯过于超前，那么职场人可能会觉得自己大材小用，没能发挥自己的才干。

相反，如果外职业生涯优于内职业生涯，那么职场人就很可能在工作中失误，做出错误决策，感到力不从心，从而受到诸多打击，甚至产生无法承受的压力。

在职业生涯中，职场人最幸福的莫过于内外职业生涯恰当发展，既工作得顺心又有升职加薪的动力。然而，一个人不会长期维持这种平衡，平衡只存在于一个阶段。

我们要学会平衡内外职业生涯的发展水平。在内外职业生涯交替发展的路程中，要保持良好心态，修炼宠辱不惊的品质。

1991 年到 1998 年期间，我在遂宁市中川服装厂就职。7 年时间，我从一个烫衣服的工人，成了公司副总经理。可以说，在第 4 年的时候，我的内职业生涯和外职业生涯发展相当，我的内在能力让我刚好胜任了副总经理的岗位。

不过，在工作到第五六年的时候，我感觉内职业生涯的发展慢慢超过副总经理的岗位需求了，也就是超过了我的外职业生涯。此时，我的内外职业生涯不在同一水平了。

这时候我进行了一番思考，继续在公司工作下去，已没有更大的发展空

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间，而且会逐渐觉得能力得不到施展，感到苦闷难受。于是，我开始做跳槽的准备，想要到更大的平台去施展才华。

就当时我的情况来看，产生跳槽的想法，就是内外职业生涯发展不匹配直接导致的。

在我看来，内职业生涯超前可以通过升职、换岗或者跳槽来解决，而如果外职业生涯超前，就需要自身努力，补上内职业生涯的短板。

如果人在高位，却没有能力胜任，那么只有努力上进才有可能减轻你的痛苦，才有可能实现自我突破。很多人在升职到一个新岗位之后，会产生短暂的外职业生涯超前现象，要相信通过努力会达到内外职业生涯的平衡状态。这时候，如果不行动起来弥补内职业生涯短板，那么内外职业生涯的差距只会越来越大。长此以往，你的结局只会是走下高位。

职场规则：

◆ 职业需求而修炼的“内功”，就形成了内职业生涯，具体包括知识和技能储备、个性特征、心理素质等。职场人的内职业生涯成长后，会在外界环境中有所展现，比如工作职务、社会地位、外界评价、薪资水平等，就形成了外职业生涯。

◆ 外职业生涯受外界影响较大，它由别人决定、认可、给予，同时也容易被别人否定、收回、剥夺；内职业生涯主要靠自己奋斗而得，别人无法抢夺。

◆ 内职业生涯超前可以通过升职、换岗或者跳槽来解决，而如果外职业生涯超前，就需要自身努力，补上内职业生涯的短板。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　拥抱第二职业

近几年，职场中有一个现象特别明显，人们在做一份工作的时候，常常还兼做其他工作。

在我教授的学生中，小毅是一家公司负责宣传工作的，平时工作时间规律，有着比较充足的业余时间。于是，小毅发展个人的摄影爱好，创建了一个摄影工作室，一边工作，一边给客户拍照，两边兼顾。

拥有这样两份“职业”，小毅觉得非常充实快乐。

和小毅一样，如今很多年轻人，拥有一份稳定工作，同时也做微商、代理产品销售、开网店或者创办独立工作室……一方面是为了多赚点钱，另一方面也是为了体验更多的工作。

这就是为什么越来越多的年轻人发展了第二职业。在10年以前，年轻人都还只是在一个工作岗位上做到底。绝大多数人没有别的期待，只是守候在固定的位置上。

从某种意义上来说，第二职业是第一职业的延伸，两者是相辅相成的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也就是说，第二职业的发展前提是做好了第一职业，它是一种延伸，而不是故意为之。

一些资深职场人士，事业有成，能力杰出，他们就算没有去寻觅第二职业，也会进行许多与第一职业相关的延伸工作。具有一定社会地位的人，通常身兼多职。比如，一位经济学者，他的主要职业是大学教授，但他可以兼任企业顾问、专栏作家、电台嘉宾等第二职业。

就我个人来讲，第一职业和第二职业的发展也经历了一个过程。由始至终，职业企业家始终是我的第一职业，目前，我任职荣兴元集团常务副总裁。

此外，随着职业企业家生涯的拓展，我逐渐身兼其他多种职务，比如西南财经大学客座教授，四川农业大学就业创业导师、清华大学总裁培训项目顾问、四川职业技术学院兼职教授、重庆工商大学创业就业指导专家等。

分析我的第二职业，可以发现，它们与我的第一职业有所关联，并且彼此之间也关联紧密。作为职业企业家的我，不仅擅长企业管理、人力资源管理，而且尤其擅长职业生涯规划，于是在第一职业的延伸下，我才有机会将自己所学所得在课堂上讲给学生们听，因此拥有了教师这个第二职业。

我对职场人开辟第二职业持肯定态度，主要有以下几点考虑：首先，第二职业能补充第一职业无法完全实现的获得尊重的需求、自我实现的需求等；其次，多数人不靠第二职业生存，因此第二职业能够带来更轻松的经历，使人变得快乐，有时候这种快乐还会让人误以为自己更适合从事第二职业。

第三，没有人一生能够一帆风顺，不经历挫折和痛苦。有研究表明，人们在遭遇坎坷，经历人生低潮期的时候，如果有除了第一职业之外的第二职业（不仅仅是业余爱好），他会更快渡过低潮期，开创新的人生局面。

第四，如果第二职业与第一职业相关度强，二者还能相辅相成，有助于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场人更快速地成长。

此外，还有一个原因，拥有第二职业的人往往在生活工作中更有乐趣。如今，人们一方面渴望成功，一方面对成功的评判标准也越加多元化。

或许某个人的第一职业发展得并不好，但他却能让第二职业发光发亮，甚至产生影响力，使自己成为了不起的人。

2015 年 8 月 23 日，中国作家刘慈欣凭借科幻小说《三体》获得第 73 届雨果奖最佳长篇故事奖，成为第一个获得科幻届“诺贝尔奖”的亚洲人。

其实，对于刘慈欣来说，科幻作家只是他的第二职业。

刘慈欣大学毕业后，被分配到山西老家阳泉的娘子关发电厂工作。在发电厂，他是计算机工程师。

这份工作的业余时间比较宽裕，1 年 12 个月中，厂里真正繁忙的时间只有三四个月。而不忙的时候，只需在办公室守着，出现问题去解决了就行，在这些时间，看书、写作都没问题。

显然，在第一职业发展上，刘慈欣没有更多的想法，只是想稳定地保持这份工作，做个平凡的工程师。不过，当他步入第二职业之后，他才找到了想要为之坚持奋斗的目标。就这样，刘慈欣的科幻小说一写就是 20 多年，成为著名的科幻作家。在发电厂，刘慈欣只是个普通职工，而在科幻圈，他却是一个有影响力的人物。

诚然，第二职业有着诸多优点，但作为一个成熟优秀的职场人，不能让第二职业对第一职业产生负面影响。有的职场人将第一职业和第二职业主次颠倒，最后两种职业都没有照顾好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 第二职业是第一职业的延伸，两者是相辅相成的。也就是说，第二职业的发展前提是做好了第一职业，它是一种延伸。

◆ 一个成熟优秀的职场人，不能让第二职业对第一职业产生负面影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

02

毕业后三年决定你的未来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 “先就业再择业”不是定律

在大学校园内，学生们通常受到这样的理念影响：刚毕业的大学生，先就业再择业，先养活自己再谈理想。的确，很多学生遵循了这个教导，在毕业之前赶着签了“卖身契”。

然而，很多学生在一头热签了合同后才意识到自己其实并不喜欢这份工作，又或者因为前期了解不够，工作不久后就发现自己不适合这份工作。

因此，毕业生在短期内辞掉第一份工作的情况十分常见。不过一些较早就谋划职业的人，就很少存在第一份工作不适应的情况。

实际上，关于先择业还是先就业的问题，可以分为三种情况，一是先就业后择业；二是先择业后就业；三是边就业边择业。三种方式，各有特点。

对于刚毕业的学生来说，如果经济状况一般，甚至家里急需经济补贴，那么可以考虑先就业后择业，因为只有解决了生存问题，才有力气去选择职业。此外，当你不知道选择什么工作时，也可以先通过就业来体验工作，认识职场中的自己，然后再进一步选择合适的职业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

与先就业后择业相反的是:先择业后就业。一些经济条件不错,或者自身实力非常强的人,会比其他人更具有择业权利。在我国,虽然也很重视个人与职业的匹配度,但由于人才市场竞争激烈,一个岗位几十个人争,真正有择业权的人非常少。

当然,另外还有一些人,尤其是毕业生,往往会犯眼高手低的毛病,自身实力一般,还总是看不起普通工作,始终找不到理想的工作,他们恨不得在一夜之间就当上高管。对于抱有这种就业心态的人来说,纠正就业观才是首要任务。

在我看来,现今以及未来较长一段时间内,国内的年轻人更适合走边就业边择业的道路。在就业中寻找机会,在发展中寻找自己的优势,最终找到适合的工作。一方面,对于年轻人来说,好奇和不安分是他们的天性,没有必要去压制他们;另一方面,人都是在变动中成长的,一下子就找到终身的理想职业的人也的确存在,但毕竟是少数。

简单来说,对于择业和就业的先后问题,其实没有好坏之分。如果一味强调先就业后择业,有可能使本来就迷茫的人变得更加迷茫,浪费时间在对职业规划毫无作用的就业上面,甚至走错方向,以至于要用更多的时间去挽回失误。

对于面临找工作的毕业生来说,先就业再择业不是一件坏事,但重要的是,获得就业机会之后要么去努力理清职业目标,要么就认真工作,把选择的工作变成可持续发展的职业。如果只是盲目就业,又不思考职业未来,那与浪费生命无异。

海外留学生莉莉在英国读完了大学,专业是市场营销。回国后,她在成都的某大型超市应聘了一份管理培训生的工作,每月薪水只有2000多元。

不过,莉莉没有嫌弃低薪的工作,她只是想通过这份工作进行过渡。在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

半年多的时间里，她一边认真工作，一边研究国内市场，寻找自己中意的行业，以确定职业方向。

为了达到目标，她逐一了解了成都的外资企业，并且圈定几个目标公司进行了针对性了解，比如目标公司在成都的发展状况，以及对人才招聘的条件等。

结合自身对时尚的喜爱，莉莉选择了一家外资服装企业作为最终的应聘目标。在她的精心准备下，她获得了这份新工作，不仅薪水更高，而且更符合她的职业规划。莉莉说，她很有信心从门店销售做起，然后当店长，并且希望能一步步走上管理岗位。

莉莉选择先就业后择业无疑是一种聪明的做法，既找到了称心如意的工作，又没有让自己陷入无所事事的懈怠中。

也有的人，因为过于重视职业发展，反而迟迟无法做出决策，挑来挑去挑花了眼。我的建议是，对于一个从未工作过的大学毕业生来说，在有一定职业准备的情况下，最好在半年内找到一份可以从事的工作，然后再在工作中寻找新的职业可能。

当然，关于择业和就业的先后问题，根据个人情况不同，或许还有第四种可能。只要你知道自己在做什么，想做什么，就不要害怕，勇敢地坚持自己的选择。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 当你不知道选择什么工作时，也可以先通过就业来体验工作，认识职场中的自己，然后再进一步选择合适的职业。

◆ 没有生存压力，自身条件好的大学生，毕业后可以考虑先择业后就业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　在大公司打杂还是做小公司全能手

曾经，我管理的集团公司人力资源总监经常向我抱怨，每年大学招聘季忙得昏天黑地，想进大公司的学生太多。而小公司的人力资源主管则会埋怨说，大学生只去挤大公司，招人太难了。

其实，这种现象不怪毕业生，只是因为小公司名气不大，学生们之前没有听说过，并不了解，他们总是习惯凑大公司的热闹。毕竟，大公司招牌大，很容易让人产生信任感。

于是，每当我听到小企业的人焦虑找不到合适的人才时，就会建议他们在平时多花点时间去接触大学生群体，向目标员工推销自己。

关于大公司、小企业的话题，向我咨询最多的还是大学生。有个学生告诉我，特别想进某个大企业工作，但是竞争实在太激烈了，最终没能考入。他还说自己就认准了这家公司，其他的公司都不愿意去。

听了他的想法，我是这样说的，你的目标高是很好的，没有应聘进这家公司并不是说你不优秀，这与机缘也有关系。如果你一门心思只想进这家

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

公司，从而耽误了找工作的机会，那么你不但很难再获得进入这家公司的机会，同时也失去了其他有可能得到的好工作。

两全其美的办法是，先找一个门槛相对低一点的公司工作，然后在工作中锻炼自己，朝着目标大企业的用人要求努力。相信在努力之后，你还有进入大公司的机会，而如果在此期间你发现在小公司也有不错的发展空间，也可以考虑留在小公司，继续拼搏。

对于应届毕业生来说，如果有机会进入大企业工作，可以尽力争取，因为在大企业你可能会接触到更多的工作资源，拥有更多的人脉资源。

讲一个小故事，据传李嘉诚的女秘书跟着他工作了 20 多年，准备辞职。李嘉诚很欣赏她的工作表现，为了能让她安度晚年，拿了 200 万支票给她。然而这位秘书没有收，她说："我跟着您参加会议，您打电话的时候说买哪个地方的地皮，我也会去买一点，您说要买哪只股票的时候，我也会去买这只股票，到现在我已经有一两千万的资产！"

我们暂且不去判断这个故事的真假，但它的确指明了一个道理，与有才能的人一起工作，你会从他们身上学到很多知识，甚至赚取更多的财富。

在大企业，你与优秀人才共事的机遇更大，初出茅庐的你可以学习到优秀的工作方法，对未来的发展方向，也有更多选择。

但需要提醒大家的是，大公司的企业文化已然成型，新人或许需要用较多的时间去改变自己以适应企业，另外，大公司的办公室文化也是一门高深的学问。

除此之外，大公司虽然有多种晋升渠道，但职场人实际上很难成为拔尖的员工。也许你在小公司很快就能升为经理，但在大公司要耗上很多年才有可能"熬出头"。

与大公司相比，小公司在制度和业务成熟度上有待提升，但在小公司你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有机会接触到全方面的事务。比如，如果在大公司，你要“打杂”一两年后才有机会接手比较正式的工作任务，但在小公司，老板会要求你更快速地成长，于是你很快就能学习到如何独立地完成重要项目。

也就是说，小公司会让你在短期内做出爆发性的成绩，而大公司更需要你耐心去适应和寻找有利于自身发展的突破口。其实，无论在哪里，只要能认真地学以致用，朝着职业目标前进，就一定会创造出人生价值。

职场规则：

◆ 大公司与小公司各有利弊，在大公司，与优秀人才共事的机遇更大，但同时也面临着机遇少的难题。

◆ 小公司较为灵活，弹性空间更大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　留在大城市还是回家乡

从地理方位来讲，地点是随机的，但在职业规划生涯里，职业地点的选择就不是随便决定得了的。

一些大学生，读书的城市离老家很远，毕业后往往面临一个问题，到底是留在读书的城市还是回到老家？尤其是在外省和国外求学的学生，常常受此困惑。

其实，大家大可不必太过烦恼。我们将影响职业地点选择的因素列举出来，一一分析，就可以找到答案。那么，影响职业地点选择的因素有哪些呢？城市发展水平和未来潜力、是否有你的目标公司或工作、是否适合定居、距离父母多远，以及你在当地的人脉关系。

综合以上五大因素，你就能比较清楚地区分出哪个城市更适合你的职业发展。

以成都为例，有位外省学生在成都读完了大学，感觉这座城市不错，尽管说不上它好在哪里，但就是觉得自己很适应在成都的生活，而且有很多与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

未来职业相关的朋友都在成都。

经过一番了解后，这位学生发现成都气候宜居，而且是“一带一路”的节点城市，近年来的发展日新月异，潜力也很大。

另外，按照他的预估工作薪资来算，在成都工作5到10年，或者更短的时间，就能购得一处房产。那么这时候，相比回老家工作来说，虽然距离父母的确远了一点，但他可以选择在成都定居生活，结婚生子。

为什么呢？因为随着交通发展和互联网的普及，子女与父母的联系越来越方便了，即使不在同一个城市，无法每天见面，但打电话、视频联络也很方便，逢年过节也能回家看看。更重要的是，虽然说儿女应当在父母身边照顾，但物质上的关心仍然是很需要的。

试想，如果回老家后找不到适合你的好工作，薪水不高又没有上升空间，等到父母年老没有经济收入之后，你要靠什么去经营家庭？

常言道，“好男儿志在四方”，我想对于很多初入社会的青年来说，他们都想到更广阔的天地去大展宏图，实现自己的抱负。哪里有机会，他们就往哪里去，怀着对成功的期待和热情，不顾一切地去拥抱自己的青春。

当然，我非常提倡大家选择离老家比较近的地方工作。选择老家附近工作有一个最大的好处，就是你和你的父母之前几十年的人脉关系都在那里，而且你从小受到当地文化熏陶，这会为你的工作提供许多隐形便利。

有些青年人认为，从大城市学习毕业后回到小城镇工作，会被人认为“混得不好”、“没出息”，因此从心里排斥回到小城镇工作。其实，我想要告诉大家的是，就算你在小地方工作生活，但只要你坚持学习，保持国际化的视野，同样能够很优秀，超越那些在大城市或者在国外工作的人。另外，有的工作可以从小城镇做起，然后再调往大城市。

实际上，职业地点没有最好，只有根据不同的内外环境比较而定。人是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

具有主观能动性的，就算选择了不怎么样的地方，从零做起，也有可能凭借努力获得好发展。我们要相信，是金子在哪里都是会发光的。

一个人在职业生涯中，常常会面临工作地点变动的问题，到底要不要改变，都由个人决定，你可以为了更高的职位离开熟悉的环境，去往新的地方，同样也可以为了家庭放弃异地的高职位。

职场规则：

◆ 职业地点选择要关注几点因素：城市发展水平和未来潜力、是否有你的目标公司或工作、是否适合定居、距离父母多远，以及你在当地的人脉关系。

◆ 职业地点没有最好，只有根据不同的内外环境比较而定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节　创业就要忍受失败

一个名叫林子的“90 后”姑娘，毕业后工作了一段时间，但她不想给别人打工，希望能自己当老板。于是，她灵机一动想到了开奶茶店这个主意。

在林子看来，奶茶店成本低、制作简单、现金回流快，应该是门不错的生意。父母在她的软磨硬泡下，答应了资助她创业。

然而，林子兴致勃勃地连续找了 3 天店铺之后，就立即反悔了。“根本没有合适的好铺子，要么太贵，要么没人气，要么被人抢先租了。”林子对此抱怨连天。

就这样，她的奶茶店还没见到影子就宣告终结了。不过幸好，经过这么一折腾，林子也意识到自己现在还不适合创业，还没有具备创业能力。于是，她乖乖回到了公司上班，头脑也冷静了下来。

在外人看来，创业者每天风尘仆仆地谈事业谈理想，站着就能赚钱真是太幸福了。但实际上，创业者看似光鲜亮丽的背后隐藏着太多艰难心酸。

一个创业者会告诉你他的事业蓝图，但他不会跟你说他找了半年，跑遍

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了大街小巷才找到了一个理想的办公场所；一个创业者会告诉你他见了怎样的客户，但他不会跟你说为了见这个客户，他准备了一个月。

如果你有创业的念头，就先问自己三遍：我要创业吗？

目前，在我国的创业大军中有三类人群：一种是大学生创业；第二种是有经验的资深人士创业；第三种是失败后跨行创业。

毋庸置疑，大学生创业正在如火如荼地进行，现在各大高校几乎都设置了大学生创业扶持中心，比如提供免费办公场所、提供创业补贴等，以多种办法鼓励大学生创业。

对于大学生创业者来说，如果有比较可靠的风险投资，有志同道合的伙伴，有可行的创业项目，那么创业这条路值得一走。但所有创业者都要谨记一点，你有没有能力承受失败？我所说的失败不是指工作上的，而是心理上的。

当创业成为一种社会潮流的时候，我们更应该静下心来思考，我适合创业吗？我有创业可行计划吗？我的创业目标是什么？如果失败，我能不能承担结果？

做任何事都有风险，创业更是如此。涉世未深的大学生如果心智不够成熟，一旦失败受挫，就很有可能给自己带来极大的心理创伤。

如果对以上问题你都有清晰肯定的答案，那么就别再犹豫了，勇敢地去拥抱属于你的创业天空吧。

我曾经与一个大学生创业者交谈，她的一番话让我非常赞同。她对我说："我现在有好的产品和创意，也有合适的投资人进入，市场评估也不错，为什么不闯一闯呢？如果不创业的话，我今后一定会后悔的。既然决定迈出这一步，就做好了为结果买单的准备，不管是好是坏，经历了就是财富。我还年轻，不想错过任何一次拼搏的机会。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

相比之下，有经验的资深人士创业具备了一些大学生没有的优势。首先，因为有业内工作经验，资深人士熟悉公司运作方式，对商业模式、盈利渠道和盈利点都有比较准确的认知。其二，有经验的职场人通常对风险评估也更加准确，他们见过更多的失败案例，能够把他人的经验用来指导创业。这样一来，他们会少走一些弯路，创业成功率会更高一些。

我在一次讲座时遇到一位创业者，他创业之前曾在两个创业公司工作过，而且都是从公司创业之初做起，在公司经历了 5 年以上的发展进入成熟期后才辞职的。

伴随着两家创业公司的成长，他积累了很多宝贵的创业经验，他在财务、营销、人力资源等各个岗位都干过，而且工作出色。当他自己创业时，心里已经非常清楚应该如何带队伍，怎样开拓市场，而且也具备了处理危机的能力。

相对于连营业执照也不知道怎么办理的“创业小白”来说，我这个朋友已经算是“老江湖”了。令人欣喜的是，我的这位朋友果真没有浪费之前 10 年在创业公司的打拼，他的公司创办得十分顺利。

更让我赞赏的是，当遇到困境的时候，他表现出了强大的韧劲。曾经有一段时间，他所经营的公司亏损严重，员工非常不安。作为公司创始人和管理者，他不仅稳定了人心，而且把控了大局，迎难而上，渡过了一次重大危机。

以我这位朋友的故事为例，我想建议大学生创业者，创业之前可以先到企业工作，学习企业管理和相关业务知识，同时积累行业资源，工作几年之后再创业也不晚。

如今，在一个工作岗位上干到底的人越来越少了，创业一次就成功也是低概率事件。尤其是在互联网行业，一个成功的创业者往往有过多次的失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

败经历。

美团网CEO（首席执行官）王兴就是个有数次创业经历的典型人物。在他创办美团网之前，他创立过校内网、饭否网等大大小小的互联网项目，但都没有成功。

一直到美团网的创立，王兴才闯出了一片天下。令人拍手称赞的不是这个年轻的CEO如何成功，而是他对于创业的那种激情。尽管多次失败，他都能站起来重新再战，这样的勇气值得创业者们学习。

有的创业者在失败之后转入了新的行业再创业，有人对这样的行为不太看好，但我认为，创业思维其实是相通的，曾经的失败就是一种别人拿钱也买不到的财富。就像马云所说的，“梦想还是要有的，万一实现了呢”。

对于失败后再创业的人来说，可怕的不是再次失败，而是再次犯下同样的错误。虽然我们鼓励创业者不断试错，但试错是一件极其严肃的事情，如果习惯性犯错那就是不可原谅的。

人们都知道吃一堑长一智的道理，但真正能够达到这个境界的人其实不多。而对于创业者而言，吃一堑长一智不仅是一个道理，更是一种能力。只有吸取经验，才有可能改正错误取得成功，如果总是固执地甚至偏执地在同一个地方跌倒，那么结局就是永远的失败。

作为一个成熟的职业人，在经历过失败之后应当有能力判断自己是否适合创业，是否有可能创业成功，或者说下一次创业会不会更好？

相较于万千个为公司打工的职员来说，能自己开公司当老板的人还是很少。其实在我看来，在一个行业的，一个稳健发展的公司里，干上10年或者更久，也是一种创业。

谁说创业就一定要开公司？如果你能在职场中坚持创新，不断完成新目标，最终为行业或公司做出贡献，成为领头人，那么你也是一个开创者，你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也创造了属于自己的事业。

创业，不是注册登记一家公司，或者开个门店卖商品那么简单，创业是一个过程，它涉及产品、投资、客户、生产、回报等方方面面。在你决定创业之前，请一定充分调研，做好创业评估。而一旦决定，就一步一个脚印地向前走吧！

职场规则：

◆ 如果有比较可靠的风险投资，有志同道合的伙伴，有可行的创业项目，大学生可以选择创业。

◆ 任何创业者都要问自己，你有没有能力承受失败？我所说的失败不是指工作上的，而是心理上的。

◆ 大学生创业者，创业之前可以先到企业工作，学习企业管理和相关业务知识，同时积累行业资源，工作几年之后再创业也不晚。

◆ 在一个行业的一个稳健发展的公司里，干上 10 年或者更久，也是一种创业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 准备两三年再跳槽

辞职、跳槽是职场生活的一部分，这是不用证明的事实。

2014 年，全球最大的职业社交网站 LinkedIn（领英）发布的《中国职场人士跳槽报告》称，中国职场人士的平均在职时间为 34 个月，相比美国的 56 个月，几乎短了 2 年。

其中，34 个月的在职时间还包含了从开始留意跳槽机会到最终解约的过程，也就是说，一半以上的中国职场人士在一家公司安心工作不到 1 年半，就开始做辞职、跳槽的准备。

另外，据《上海市 2015 届高校毕业生就业状况报告》显示，在上海市就业的 2015 届上海高校毕业生，在毕业一年内已“跳槽”离开初次就业单位的占 18.5%。

其中，在民营企业就业的 2015 届上海高校毕业生跳槽率最高，约为 30.2%；机关事业单位、国有企业的跳槽率相对较低，分别为 5.6% 和 11.7%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在一些新兴产业领域，人员流动的频率也非常快。比如，据领英《2015中国游戏行业人才库报告》显示，中国游戏行业从业者的平均在职时间仅为23.7个月，低于全球平均数，多数人不到2年就跳槽一次。

精准的数据可以证实，跳槽已经成为新职场时代的常态，炒老板鱿鱼往往让人有一种豪迈的感觉。几乎每个职场人都想过这样的情景：走进老板办公室，甩下一句“我不干了”，然后留给老板一个潇洒的背影。

然而，有很多人幻想过无数次这样的场景，最终还是在跳槽或留下的选择中犹豫不决。虽然跳槽已经是职场常态，但职场人还是会在跳槽的问题上犯难。

什么时候该跳槽了呢？通常来说，以下6种情况可以成为你跳槽的理由：

1. 在一家公司干了三五年后，与同行相比，你的职务没有提升，薪酬也没有涨；

2. 与你能力相当的人已经提拔升职了，但是你老是得不到提拔；

3. 无法适应公司文化，处处碰壁受气，而且薪水低；

4. 你无法适应领导，领导也不重视你；

5. 公司没有发展潜力，甚至面临破产倒闭的风险。

当然，跳槽的理由还有很多，每个人有每个人不同的情况，比如工作地点、福利等都可能成为跳槽原因。那么，既然跳槽是无法避免的，那么职场人就应该为跳槽做好准备。这里所说的准备，并不是说不认真工作，反而去思考如何跳槽。

对于这一点，职场人几乎都达成了共识，很少有人会选择一份比之前差的工作。有的人看重薪水，有的人看重职位，有的人看重时间弹性……各人有各人看重的方面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如何评判你是否跳槽成功呢？除了自我感觉以外，你可以从拓宽职业领域、扩大影响力及修炼职业技能三大方面考量跳槽之后的工作。

虽然，人们会下意识地选择更好的工作，但判断失误，造成跳槽后的工作不如上一份工作，也是经常发生的。这时候，正确判断下一份工作就非常关键了。

有一个“90后”女生木木，从国外留学回国，1年时间内就换了3份工作。每份工作的跳槽理由大概都是加班太累、工资不高、交通不方便等。作为一位职场新人，木木换工作的频率的确过快。

造成木木频繁跳槽的最大原因，就是缺乏职业规划。具体来说，按木木跳槽的频率来看，她在短时间内并没有了解到公司的内部结构，辞职的理由也与本职工作并无关系，而是出自个人原因。

的确，新人入职3个月到半年之间，是很容易萌发辞职跳槽的冲动的。而我的建议是，你离开一个企业之前，至少应了解了这家企业和你所在岗位的优势和劣势，以及潜在的发展空间，然后再做定夺。

如果每次都是因为个人原因冲动跳槽，那么你可能就像木木一样，永远找不到职业方向，还搞不清楚为什么每份工作都做不长久，甚至对找工作产生绝望的情绪。

对于一份有可能任职的工作，一个人应当有如下考虑，而这些考虑就是之前所提到的为辞职做准备。

1. 这份工作最打动你的是什么？你是否愿意为之放弃目前拥有的一切？

2. 如果跳槽失败，你做何打算？

3. 如果遇到与目前工作同样的烦恼，你会怎么办？

4. 你对这份工作的短期、中期和长期计划是什么？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于辞职跳槽，一个人的思考准备时间最好在 2 年到 3 年，在这期间仔细认真地思考上述问题。如果你对这些问题有了答案，综合考量仍然决定跳槽，那么就勇敢地开启新的路程吧！

还有一个需要注意的现象是，随着社会经济水平的发展，近几年的职场中出现了诸多的裸辞现象。裸辞，意思就是没有找到下一份工作，就“任性”辞职。这样的个性做法，虽然不会成为社会主流，但是也应当予以关注。

一般来说，裸辞的结果有两种，一种是在休整一段时间后，找到了新的工作，而另一种则是处于长时间找不到新工作的状态。而且，裸辞的冲动程度比普通辞职的冲动程度更高，有的人仅仅因为一时兴起，就可以辞掉工作，这就导致第二种结果出现的可能性比较高。因为考虑不周全，过分相信自身能力，没有明确职业目标，以致裸辞变成了失业。

因此，建议每个打算裸辞的职场人在正式递出辞职报告之前，做好失业的打算，并做出如何应对失业的计划。2015 年，有一位裸辞的女教师在网络上很火，她的辞职理由是“世界那么大，我想出去看看”。当这份辞职报告被发布在网上后，立即引发了网友的强烈关注，很多网友表示想要像女教师一样裸辞，去看看外面的世界。

不过我们梳理这起事件的脉络可以发现，其实女教师并非真正地裸辞。这位女教师名叫顾少强，辞职前在河南省实验中学担任心理学教师 10 余年，很喜欢教师这份职业。

她真正的辞职原因是准备和在成都定居的男友结婚，开创共同的事业。在接受采访时，顾少强也解释称，辞职并非冲动之举，而是经过理性考虑。离开只是想选择另一种生活方式，她会对未来的人生负责。首先不能饿死，肯定会想办法谋生，能养活自己是最基本的要求。这样的想法，证明顾少强辞职之前是经过思量的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015年10月，顾少强和丈夫在他们共同创立的客栈举办了婚礼。也就是说，在辞职后半年内，顾少强完成了人生大事，调整好了心态，并且创立了属于自己的新职场。这样看来，她嘴里说的“想出去看看”，其实是一场有“预谋”的辞职。

在经历了短暂的休息之后，她迅速地进入了工作状态，回归主流社会。

另一位女生小岳就没有顾少强这么有规划了，小岳因为不喜欢之前的工作选择了裸辞。因为家庭情况良好，所以小岳没有立即找工作，而是去旅游了一圈。回来重新找工作时，小岳已经辞职4个月了。没想到，因为经验不足和眼高手低，小岳找工作屡屡碰壁，2个月都没有找到新工作。

小岳的自尊心受到了前所未有的打击，她没想到竟然找不到合适的公司。有几天，小岳感到自己对工作产生了畏惧，甚至想要从此放弃找工作。就这样，裸辞的负面影响越来越大，让小岳无所适从。

通过两个关于裸辞的故事，希望能够提醒想要裸辞的朋友们，裸辞并非不可取，但要做到有目的、有计划地裸辞，这样才是对你自己的未来负责。

最后，需要提醒大家一些与辞职相关的礼仪。首先，提前2周告诉老板，保证老板是第一个知道你辞职消息的人；其次，如果有了下一步计划，可以与领导坦诚沟通，或许在今后的工作中，你们还会有更深入的合作；第三，安排好工作交接的时间，与同事和领导友好告别，对他们表达感谢；最后，收起抱怨和苦恼，笑着收拾好物品离开公司。

职场规则：

◆ 新人入职3个月到半年之间，是很容易萌发辞职、跳槽的冲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

动的。

◆ 对于辞职跳槽，一个人的思考准备时间最好在2年到3年。

◆ 从拓宽职业领域、扩大影响力以及修炼职业技能三大方面考量跳槽之后的工作。

◆ 裸辞并非不可取，但要做到有目的、有计划地裸辞，这样才是对你自己的未来负责。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节　低成本尝试转型

有预见性的职场人，往往在3年之前就在为转型做准备了。

通常情况下，转型是指从一种职业角色变成另外一种职业角色。比如，A原本是一个会计，后来做了销售工作，这就是一种职业转型。又或者，B原本是一个饮料公司的财务主管，后来去了一家木材企业做副总裁。

需要指出的是，只有有过稳定的工作状态，有一定的职业能力和资源积累，再切换职业，才叫做转型。如果一个人只是这个月做销售，下个月做程序员，不能称之为转型。

也就是说，一个职场新人，是没有转型的困扰的。因为他们不了解各种职业的状态，也没有经历过真正的职场历练。

如今，随着职业的多元化以及职场人的心理变化，越来越多的人想要在一生中体验更多的职业经历，尝试更多的可能。这样的想法是很好的，但前提是你对转型有足够的思考。

2015年9月9日，央视主持人张泉灵发表长微博《生命的后半段》，首次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

公开证实离职央视，“今后，我的身份不再是央视主持人，因为生命的后半段，我想，重来一次”。

文中，张泉灵表示辞职之后将成为某基金的合伙人，投入创投界。对于央视来说，张泉灵是辞职了，而对于张泉灵个人而言，她是转型了。

从主持人到投资人，张泉灵的身份变化不小。当前，随着创业热潮的兴起，人们的转型选择也更多了。比如，有高管辞职找了一块地养家禽，有人辞职开了客栈，有人辞职开酒吧等。

相较于辞职，个人选择转型的理由会更积极一点。一般来说，人是不喜欢变化的，因此大家往往选择在自己熟知的领域发光发热。决定转型，就意味着离开自己原先积淀已久的领域，挑战自我，或者重新认识自我。

2013 年，新闻专业学生小 K 硕士毕业，进入了一家都市报做记者。对于她来说，记者是一份她多年来梦寐以求的职业。

不过，尽管是她的梦想，但她对于自己的记者职业生涯并没有长远规划，而是抱着“试试看，行就做下去，不行就撤”的想法。

工作一年之后，她基本能胜任工作任务，薪水和人际关系也不错，但她对自己的职业有了别的打算。她思考了以下一些问题：

1. 纸媒行业整体下滑严重，她所在的报社也受到了较大的影响，另外在她工作的财经新闻部，人员格局稳定，未来 3 年到 5 年内，她都没有垂直上升的空间；

2. 在媒体行业，除了报纸记者之外，她并不愿意去网站、公众号等新媒体做记者，也不会去报社其他部门工作；

3. 在同城纸媒中，她目前所在的纸媒已经排名前位了，再去其他单位，也是做同样的事情，并无多大意义；

4. 工作 1 年后，她认识到记者行业并不如理想中那样，每天都有新鲜事

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发生，而如果要成为一个课本上写的那种为理想奋斗终生的优秀记者，她结合自身的能力和大环境考虑，认为难以实现目标；

5. 对于记者来说，做企业公关是一个较大的转型方向，但她接触了几家公司和一些公关人员后预判，自己不适合公关工作。

不过，经过一番思考之后，她确定了一些想法。

首先，今后不管在哪个行业，她一定会继续从事与文字相关的工作，因为这是她的兴趣所在，也是她所擅长的。

其次，在接触财经领域 2 年后，结合个人经验和各方资源，她认为就算转型，也可以继续在财经信息行业挖掘机会。

另外，新工作的薪水不用太高，能够保证自己的生活就行，关键是行业发展能力、职业上升空间和个人能力成长。

抱着这样的想法，她开始摸索转型方向和职业。在此期间，她遇到了一位报社前辈，这位前辈曾在媒体行业做了 10 年之久，专业水平和行业资源都非常丰富。后来，前辈辞职，转型创业了。

从上述两个转型案例中，我们可以得出一些基本的现代转型理论。有的人在转型之前，做了许多准备，比如调查行业、企业，从相关人士处学习等，但当他做足了准备要投入新职场的时候，却发现准备与实际情况不符，他的转型没有成功。

组织行为学家埃米尼亚·伊瓦拉跟踪调查了 39 位来自各行各业的专业人员与管理人员，他们的年龄介于 32 岁到 51 岁之间，平均年龄 41 岁，65%的参与者为男性。

在 2 年到 3 年的时间里，埃米尼亚对他们平均进行了 3 次开放式访谈。作为对核心研究的补充，同时采访了有关领域的专业人士。对职业生涯转变的界定则来自三方面：工作环境（如从大公司跳槽到自行创业）、工作内容

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（离开受过长期训练的专业，如医疗、法律或科研）、心理感受（调查对象曾经体验过站在十字路口的感受）。

埃米尼亚在研究后得出结论：在转型期间，职场人会不断转变对自我的认识，唯一能推动改变的方法是将这些可能的未来职业身份付诸实践，进行精心尝试，直到具备足够的实战经历，再做出更多决定性选择。埃米尼亚把这种方式称为“实验＋学习”方法。

这就是说，通过不断的低成本尝试，职场人可以从上一种身份渐渐过渡到新的职业身份，不管是工作类型、人际关系，还是个人体会，都能比较平稳的过渡。

也就是说，采用“实验＋学习”的转型方式，要把计划与实践相结合，通过实践来确保计划顺利实施。

还有一个常见现象是，很多人在转型的时候，都会遇到亲友的反对。在亲友眼中，你的本职工作就是最适合你的，没必要去冒险转型。

于是，一个准备转型的人，往往会被亲友泼冷水，他们会说：“你想清楚了吗？你真的适合吗？”“你现在工作不错，何必转行呢？”

很少有人会明白你想突破自己，寻求新机遇的心情，就连猎头也只会在你原来熟悉的领域，为你推荐新工作。

但是，并不是说，没有人支持你理解你。而且在转型过程中，遇到一个能够帮助你发现自我并让你成长的人十分重要。

因此，当一个职场人准备转型的时候，不要畏惧建立新的职场关系，你认识的新朋友可能会为你引荐一份好工作，更重要的是，陌生人往往能帮助我们看清自己。

埃米尼亚还把转型升华到了心理层面进行分析，他认为，职场人在转型一段时间之后，如果顺利的话，会赋予转型事件一种深刻的意义，从而使他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

更加坚定自己的选择，打消内心的顾虑，在新的职场扎根。

相较于跳槽来说，转型是一个更加庞大的系统工程，寻找匹配的转型之路，比初入职场找新工作还难，这件事不可能一蹴而就。

同时，建议转型者不要不考虑生存就转型，一意孤行地裸辞，然后再寻觅转型方向。对于很多面临转型的人来说，他们清楚自己不要什么，但却不清楚自己真正喜欢什么，这才是他们最大的困惑。

职场规则：

◆ 只有有过稳定工作状态，有一定的职业能力和资源积累，再切换职业，才叫做转型。

◆ 通过不断的低成本尝试，职场人可以从上一种身份渐渐过渡到新的职业身份，不管是工作类型、人际关系，还是个人体会，都能比较平稳地过渡。

◆ 采用“实验＋学习”的转型方式，不是说不做转型计划，而是要把计划与实践相结合，通过实践来确保计划顺利实施。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

03

职业高度就是你的高度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　职场人必备的三大能力

预判力

目前，我国各行各业都面临着转型，大家积极讨论着转型话题。在我看来，对于一个企业来说，转型不是某一个时期集中爆发的行为，而应当是企业在发展过程中随时思考的一个问题。如果一家企业走投无路了才想起转型，那么一切都已经迟了。

在商业领域，人们常用嗅觉灵敏来形容一个善于抓住机遇的企业或领导人。在职场里，总有职场人能够准确把握自己的职业方向，朝着预定的目标前进。

什么是预见性？简单来说，当你决定做一件事，你对其会有一个判断，会成功还是会失败？失败了会怎样？成功了会带来什么改变？这就像猜拳一样，猜之前你会有所衡量，辅助你预估的条件越充足，你做出的预判就会越准确。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Hasbro（孩之宝）是一家成立于 1923 年的美国大型玩具公司，这家公司创立之初只是做些铅笔盒之类的文具。1935 年，Hasbro 公司靠著名游戏 Monopoly（《大富翁》）发迹，此后便逐渐成为世界级的玩具和游戏制造公司。

一直到 20 世纪 90 年代中期，技术的飞速发展很有可能颠覆游戏领域，这样的市场信号已经非常明显。虽然，Hasbro 无法预估未来 20 年会有怎样的改变，但它能够感觉到改变的方向在哪里。

1997 年，Hasbro 注册了 NFC（近场通信技术）的专利，用于制造“星球大战”玩具。而这项专利的更大功能在于，能让靠得很近的移动设备进行通信。因此，NFC 同样被用于移动钱包领域，如 Google Wallet（谷歌钱包）和 Apple Pay（苹果支付）。

之后，Hasbro 就一直在创新领域投入资金，挖掘商机。20 年后的今天，商品科技属性越来越发达，人们对玩具的科技含量要求也越来越高。这时，Hasbro 借助特殊无线技术制造的 Toys To Life（“活体”手办）、专为孩子创造的 HITCLIPS（微型音乐机）等高科技玩具，置身于市场竞争中，仍然引领着行业流行趋势。

很多人很好奇，为什么大公司、成功人士总是能够预测危机并且成功化解困难？为什么他们总能提前预知商机？是消息灵通还是学识渊博？为什么有的人能临危不惧，有的人却会惊慌失措？

其实，预判力是一种思维模式，适用于企业发展，也适用于个人职业生涯规划、领导力培养等。当你分析一件事情时，应当进行如下思考：现在正处于怎样的环境（环境包括宏观、中观和微观）中？目前的状态是由什么因素和条件发展而来的？哪些因素和条件在未来可能会产生变化或者正在改变，如果改变，是否会影响事情发展的进程和结局，我们应该做哪些准备，以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

减轻或利用这些可能发生的改变带来的影响？

对于未来结局怎样，人们总是希望能用百分比来判断，比如成功率30%，失败率70%，在这样的情况下，可行度并不高。但也有人会为了30%的成功率带来的美好结果而决定拼一把。那么，在做决定之前就要想清楚如何巩固加强30%的成功率。预判是否准确，不仅与现有条件相关，更与事件进行过程相关。

多年的职业企业家生涯培养了我的预判力，在工作中，我不仅要低头拉车，更要抬头看路。对于普通员工来说，他们要做好的是先拉好车，但对于有资历的职场人来说，预判力、前瞻力是不可缺少的职业素养。

公司老板聘用你管理公司，看中的是你的智慧和超前的观念，如果你知识面狭窄，懂得不多，那么你就无法回答老板和股东们提出的诸多问题。只有你比他们多懂一点，多做一点，眼光更远一点，才能展现你的价值。

比如，我一直在了解民营医院的投资运营情况，四处请教专家、策划商业计划书等，学习如何进入民营医院领域，如何投资，过去有哪些成熟的商业模式，如何运作等，这些都是我自己付出金钱和时间来学习的。

为什么要了解民营医院呢？首先，随着我国老年人口越来越多，对健康医疗的需求正在急剧上升；其次，从政策层面来看，国家对民营医院的创办也持鼓励态度；再者，随着人们生活水平的提高，对医院的环境和服务要求也会更高，公立医院无法完全满足人们对环境和服务的要求，这就给民营医院创造了机会。

于是，在持续了解民营医院的过程中，我会对该行业进行深入的环境分析，梳理民营医院的发展历史，找出支持其发展的条件。在熟悉过去的基础上，再分析未来可能会发生的变化以及引起这些变化的因子，并且对这些变化因子的严重程度做出判断。比如，国家的鼓励政策会不会改变？如果变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了，会产生怎样的影响？到时候应该如何去应对变化或者说利用变化继续发展？

退一步说，我投入了人力财力去研究民营医院，如果得不出报告结果怎么办？我要做什么才能防止不好的结果发生？如果结局不尽如人意，应该怎么办？

因此，不管大事还是小事，深思熟虑再做决定往往比冲动决定更加可靠，预判更准确，成功率也会更高。在职业企业家内流传这样一句话，说的是二三流的经理人把精力陷入日常管理事务中，而一流的经理人则正带着问题思考新的未来。放到员工这里，道理也一样。

进取心

大学校园里，一对男女恋人分手了，女生嫌弃男生没有进取心。“他每天不是打游戏，就是和朋友吃饭喝酒，要么就睡觉，做什么正事都不上心。”女生抱怨说。

平日里，常有这样的人，他们安于一个岗位，希望从头到尾干几十年就退休。同时也有这样的人，他们不断挑战自己的职业高度，设定新的职业目标，他们希望在一生中创造辉煌。不过，其实现实生活中有更多的人是这样的，很多人并不甘于平庸，但也不追求大事业，他们会为了某个短期或中期目标刻苦奋斗，达到某个高点后，却做不到继续攀登下一座高峰。

以上三种情况，我属于第二种。不过，我也不是天生就懂得不断奋进的人，我也曾经放松懈怠过。当我成为公司高管后，我的物质生活品质有了较大提升，有房有车了，却陷入了一种自满的状态。每天除了做好本职工作，我就懒得再去思考进步了。

这样的状态持续了一阵子后，我发现，身边的人都进步了，我虽然不进

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不退，但相比之下也是落后他人了。我的一个朋友，之前和我级别相当，薪水相当，管理能力也相当，但是后来却屡屡让我刮目相看，他对经营管理的一些看法和见解，是我从来没有听过的新理念。

感觉到差距之后，我才意识到，自己前一段时间松懈了，不求上进，以至于成了落后者。这时候，我想起了自己的人生终极目标，即提升生活质量和幸福指数，达到天人合一的境界。

另外，我特别希望能够帮助别人，但我很清楚，帮助别人不是一个口号，必须要具备一定的能力。只有比被帮助者更强大，才能起到帮助作用。不管是在物力、财力上，还是在精神、智慧、能力上，都要有足够的储备积累。若不然，想帮别人也无能为力。

于是，为了我的终极目标，我必须时刻谨记奋斗。试想，如果没有坚定的目标，就算我想要进步，也不知道朝哪个方向努力，很容易陷入迷茫状态，结局就是一直低迷落后下去。

很多人都问过我同样的问题："我很想奋斗，羡慕别人每天努力上进的状态，为什么我做不到呢？我不知道该朝什么方向进步。"每当听到这些话时，我会告诉对方，去寻找真正能让你持续发光发热的动力和目标，只要想找，你终有一天会找到的，办法很多，关键是你想不想用。

人们常问，进取心到底是什么？其实，一点点不甘心加上一点点努力，多一点不甘心多一点努力，就可以体会到进取的力量。

因为性格和成长环境、所受教育的不同，有的人会因为惧怕落后而奋起直追，有的人会因为受到鼓励而进取，有的人会因为想成为第一而努力……进取心谁都有，只是程度不同，表现的方式不同。

长久以来，鸡汤文都一直长盛不衰，有着庞大的读者群体。每个人都看鸡汤文，只不过有的鸡汤文质量高一些，有的比较普通而已。为什么人人都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看鸡汤文呢？就是因为这些鸡汤文能够激发人们心底的进取心，让人产生一些美好的愿望，人们其实很享受被打鸡血的感觉，就像是被灌入了强大的力量，浑身充满斗志。

当然，被鸡汤文激励过的人都知道，鸡汤文虽然能够短暂地化为让你奋斗的鸡血，但鸡汤文看多了也没有更大的作用了，绝大多数的鸡汤文只能带给人一时的刺激，难以长期滋养人心。

所以，比鸡汤文更长效管用的，是你有为之进取的目标，以及切实可行的计划，你看得到希望，才会朝着希望奔过去。

而对于一个真正的职场人来说，职场进取心是必须具备的，就算在一个岗位上，也需要根据岗位需求不断学习和进步。当你为自己成为公司业务能手而自满的时候，有没有想过你是不是行业内的拔尖人才？你在你所在城市算不算业务干将？与其他行业的人才相比，你排在什么水平？

如果能以这样的态度对待工作，你就会自然地为了终极目标进行规划，不会松懈对光明前途的追求。

在职场中，进取心强的人一般性格比较直接、强势，甚至有的职场人为了达到目的去损害别人的利益，这是一种极端现象。如何在进取的同时还能与周围的人和睦相处？

首先，做一个品行端正善良的人，将你对世界的善意表露出来，让大家感受到你的好意。其次，工作表现不必藏着掖着，让领导和同事了解你的进取心，相信没有人会对一个工作认真负责的人恶语相向。

另外，需要注意的是，如果你为了满足自己的进取心，而影响了其他人的生活和工作，那就要有心理准备，别奢望他人会理解你。所以在职场中，不要让他人认为你是一个只图自己好、只为自己谋利的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

危机感

“10 年来我天天思考的都是失败，对成功视而不见，也没有什么荣誉感、自豪感，而是危机感。也许是这样才存活了 10 年。我们大家要一起来想，怎样才能活下去，也许才能存活得久一些。”

“公司所有员工是否考虑过，如果有一天，公司销售额下滑、利润下滑，甚至会破产，我们怎么办？”

“泰坦尼克号也是在一片欢呼声中出的海。而且我相信，这一天一定会到来。面对这样的未来，我们怎样来处理，我们是不是思考过。居安思危，不是危言耸听。”

“今年我们要广泛展开对危机的讨论，讨论华为有什么危机，你的部门有什么危机，你的科室有什么危机，你的流程的哪一点有什么危机。还能改进吗？还能提高人均效益吗？如果讨论清楚了，那我们可能就不死，就延续了我们的生命。”

“我们仅是比其他公司对这个竞争残酷性的认识早了一点点，我们才幸免于难。”

……

以上几段话，均出自华为创始人、董事长任正非在《华为的红旗能打多久》《活下去是企业的硬道理》两篇文章，他先后用这两篇重要文章警示员工“惶者才能生存”的道理。

创立 30 年，华为就是在这样的危机中生存壮大的。有危机感的人很多，但像任正非这样时刻保持危机感的人，不多。普通人总是在危机已经到来的时候，才开始着手应对，但有危机意识的人，往往能先做准备。

有一个关于危机感的故事是这样讲的：有一群珍稀的鹿，它们濒临灭

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绝，因此被人类保护了起来，圈在了一块肥沃又美丽的土地上，不让它们受到任何的威胁。一段时间后，鹿的数量越来越多，灭绝危机渐渐解除。

然而此时，动物学家们发现了另一个问题，鹿的健康状况越来越差，它们每天吃得好、睡得好，却总是生病。因此，动物学家想了各种办法照料它们，增强鹿的抵抗力，却总不见好。

后来，一位动物学家提出把狼放入鹿群当中。当狼进入鹿群，疯狂地撕咬鹿时，这群只会过安逸生活的鹿才有了危机感，争相逃命。这时候，如果不跑，就会被吃掉。几个月后，动物学家再次检查鹿的健康时，发现疾病全都没有了，这群鹿经过狼的“追赶训练”，已经变得身强体壮了。

正如这个故事展示的那样，一个群体或者一个人，没有危机就是最大的危机。虽然你此刻过着舒适的生活，但下一个被灭掉的，也许就是你。人在极度安逸的状态下，就像被麻痹了似的，危机来临时，无法做出及时反应，就很有可能因此丧命。

我如何才能圆满超额完成工作？要是哪一天失去了领导信任、员工爱戴，怎么办？如果明天就变得一贫如洗，怎么办？……此类种种危机意识伴随我几十年的职场生涯，它强迫我逼迫自己不断突破，不断寻找新的发展。

我经历过亲人、朋友的离世，每当想起他们生命的消亡，我就倍感危机。我时常想，如果我的生命只有 24 小时了，我会怎么过？我会碌碌无为还是加倍努力？

其实，对于“如果生命只有一天，你会怎么过”这个问题，人们在年轻的时候很少会思考，因为年轻人总有大把的时间可以挥霍。但是，你如果能越早思考这个问题，就会越早认清自己存在的意义。

因为敬畏生命，害怕生命的消失，会让你发自内心地珍惜每一天，把每一天过得有意义；你会自动结束浪费生命的行动，投身真正有价值的事业和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人生。每天早上醒来，你都要对着这个变化中的世界怀有危机感，同时你要坚信，只有比其他人更敏捷、更快改变和适应，才能获得胜利。

职场规则：

◆ 职场人的三大能力：预判力、进取心、危机感。

◆ 预判力是一种思维模式，适用于企业发展，也适用于个人职业生涯规划、领导力培养。

◆ 二三流的经理人把精力陷入日常管理事务中，而一流的经理人则正带着问题思考新的未来。放到员工这里，道理也一样。

◆ 对于一个真正的职场人来说，职场进取心是必须具备的，就算在一个岗位上，也需要根据岗位需求不断学习和进步。

◆ 一个群体或者一个人，没有危机就是最大的危机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　多数人20岁时就“死了”

著名法国小说《约翰·克利斯朵夫》里有一段话：“大半的人在二十岁或三十岁时就死了。一过这个年龄，他们就变成了自己的影子。以后的生命不过是用来模仿自己，把以前所说的、所做的、所想的，一天天地重复，而且重复的方式越来越机械，越来越说腔走板。”

曾有一度，这段话在网络上流传甚广，获得了许多人的认同。这句话引发了很多人的恐惧感，人们不希望自己在二三十岁的时候就开始过着千篇一律的生活，没有新鲜感，更没有激情可言。这样的生活，让人感到绝望。

作为一个人，不管有没有身在职场，最好的状态是成长，如果在长时间内没有成长的感受，那么你的生活会成为一潭死水。成长并不是一件难事，比如保持锻炼，增强身体素质；坚持看书写字，保持身心愉悦；热爱烹饪，常常做几道拿手菜。这些都是成长，点滴的成长才是人生的乐趣所在。

不管是青年人、中年人，还是老年人，人活在世上，就不能丧失成长的动力。在中国的传统观念里，人们在30岁就步入中年，50岁进入老年。很多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人在 40 岁时就开始计划未来的退休生活了，事业从此停滞不前。

联合国于 1985 年国际青年节那天，首次将青年定为 15 至 28 岁之间的人。而如今，根据世界卫生组织确定的新的年龄分段，青年人的年龄上限已经提高到 44 岁。

按此标准，44 岁之前的人都应处于青年时期的奋进状态，而不应是无所事事地等待退休。

有的职场人，刚刚 30 岁，就喜欢用“中年人”来自我调侃。不管是长啤酒肚了还是循规蹈矩的生活，又或者是职业生涯没有进展，都以“中年人”为理由，所有不求上进、不创新改变的行为和状态，都归结于“中年人”的身份。似乎因为自己是中年人了，就该理直气壮地过着毫无追求的生活，一个 30 岁的人，却有着 60 岁的心。

不过，与“早衰”的人相比，有很多的老人却保持着年轻的心，积极乐观地追求事业，创造多姿多彩的生活。

英国导演雷德利·斯科特拍了 60 年的电影，现在已经快 80 岁，还在电影第一线工作，拍《普罗米修斯》时已经 75 岁了；拍摄《午夜巴塞罗那》等电影的美国导演伍迪·艾伦 81 岁了，依然每年一部电影；日本摄影师荒木经惟已经 76 岁了，虽右眼失明，但还在拍照。

印度文学大师泰戈尔 70 岁开始学画，作画 1500 多幅，曾在世界许多地方办过个人画展；物理学家霍金 21 岁时被诊断患有肌肉萎缩性侧索硬化症，但他没有放弃，70 多岁了还依然为科学事业奋斗；意大利雕刻家、画家、建筑师和诗人米开朗基罗 88 岁时设计了圣玛丽大教堂。

对职场人来说，一直工作至 45 岁左右，才算成为行业内的资深人士，积累了足够丰富的资源。也就是说，这个时候，才是真正腾飞的时候，而不是想着退休。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一般而言，在公务员系统内，40 岁之后才逐渐步入事业的巅峰期。有一些职业，比如学者、医生或者是创业者，他们的职业生涯会更长，随着年龄的增长，阅历更丰富，他们会成为德高望重的前辈。因此，在七八十岁的时候，他们还会在自己所在的职业领域创造价值。

有一些老干部，在退休之后还会感到不习惯，没有了繁忙的工作，生物钟反而被打乱，一下子不知道怎么生活了，甚至会因此失眠、抑郁。

虽然我们鼓励职场人活到老干到老，但普通的职场人还是会退休的，为了适应退休生活，建议职场人在退休前一年做好退休准备，最好能够有退休后的生活计划，享受退休时光。

虽然人们通常把 45 岁之后的职业生涯划归为后职业生涯，但其实只要心态年轻，仍想奋斗，不管是 40 岁还是 50 岁都可以是你职场的新起点。

既不要过早地想着退休，也不要没有退休计划。就算进入了后职业生涯，也不应丧失奋斗之心，这是一个职场人的使命所在。

职场规则：

◆ 对职场人来说，一直工作至 45 岁左右，才算成为行业内的资深人士，积累了足够丰富的资源。

◆ 虽然 45 岁之后的职业生涯被划为后职业生涯，但仍可以成为你职场的新起点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　把习惯当成一种信仰

我喜欢阅读，在我职场打拼的这么多年里，我阅读了大量的书籍，同时，我会观察这些作者，我发现，许多作家都有着良好的写作习惯。小说《追风筝的人》的作者卡勒德·胡赛尼每天都会尽量写 2 到 3 页，至少写出 3 个好句子，他才会结束当天的任务。

胡赛尼曾说："作家就是靠写出来的。隔三差五地写两笔肯定不行，你每天都要写点东西。不管是写小说还是记流水账，不管你今天心情好不好，吃得香不香，都得写。不写怎么成得了作家？"

著名魔幻小说《魔戒》、《霍比特人》的创作者托尔金，也是一个坚持写作的人。他每天结束工作，哄完孩子睡觉后，就会拿起笔写作。从晚上 10 点一直写到凌晨 2 点。他的大脑在 4 个小时内保持着高强度运转，一个个错综复杂的情节从他的脑子里蹦出来，一个个生动的人物角色跃然纸上。一觉醒来，托尔金又精神抖擞地去学校给学生上课，日复一日。

在写作的世界里，作家们从来不觉得单调无聊。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然，我只是说作家群体似乎更倾向于坚持写作的职业习惯。其实纵观其他领域，尤其是杰出人士，他们大多数都是善于保持良好习惯的人。

苹果 CEO 库克每天早上 4 点半就开始发送邮件，然后会去健身房锻炼一段时间再正式开始工作。他每天都是公司第一个到办公室，然后最后一个回家的人。为此，库克感到很高兴，他高兴的并不是自己多么称职，而是因为坚持习惯而产生的喜悦。

当你保持了一个好习惯的时候，越是坚持你越能体会它带给你的乐趣。

万达创始人、董事长王健林曾经是军人，在当兵 17 年期间，他每天 5 点半就起床了。退伍之后的几十年，他一直保持着早起的习惯，每天 6 点前一定起床。如果没有其他安排，他早上 7 点就到办公室了，直到晚上七八点才下班。

王健林把自己的旺盛精力归结为生活习惯好，他说："我不抽烟、不喝酒，也没有更多的夜生活，这可能是我保持旺盛精力的原因。"

有很多人想要戒烟，但却非常难，经常抽了几口烟才想起自己正在戒烟中。这就是因为吸烟已经成了他生活中的一件平常事，不知不觉地养成了习惯。好习惯难培养，坏习惯难戒掉，这是每个人都无法逃避的。

对于职场人来说，有三种基本的习惯需要培养。第一个习惯是学习习惯，不管是看书学习还是在岗位实践中学习，我们要把学习当成一种习惯，成为一个终生学习者。通过学习，才有可能从专才上升为通才再成为复合型人才。提高学习效率，明确学习目标，这是一个职场人应当具备的学习技能。

在学校读书的时候，大家采用的是库存学习法，用这种方法学习得来的知识，有可能对你的职业没有任何作用。那时候，一个人尚且没有明确的职业目标，只管广泛吸收知识，然后把这些知识存储起来，以备今后有可能会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用到。

但当一个人踏入职场之后，库存学习法就被利润学习法取代了。什么是利润学习法呢？与库存学习法相比，利润学习法是学习那些能够帮助你获取利润的知识。

也就是说，利润学习法是有针对性的学习，今天如果需要营销产品，那你就去参加营销培训，再将学到的知识应用到实践中，产生利益。而如果需要管理团队，那就去学习管理方面的知识。利润学习法的特点就在于活学活用，没有库存，学习之后会在运用中产生利润。

我建议职场人培养的第二种习惯是适应环境的习惯。很多人认为，适应环境是新人实习生的事情，与老员工无关。其实不然，职场环境是处在变化中的，就算你不变，但你无法确保周边环境不变。比如，换领导了，换合作对象了，来了新同事，薪水降了，公司搬新地方了等。

周遭时刻变化的环境，需要你去快速适应。若不然，你的职场生活将不会顺畅。适应力强的人，总能最有效地做好工作，协调好人际关系，管理好自己的情绪。

另外，职场人还需要具备的一种习惯，就是培养对职业的热爱。如果你对你所从事的职业抱有兴趣，一干起来就停不下来，可以为之废寝忘食；如果你热爱你的职业，不怕苦不怕累，并且能从中获得幸福感，那么，你就是把这份职业当成了事业。

做每一份工作、每一份职业都是辛苦的，如果想要从中解脱，就去热爱它吧。也许，你所热爱的事业，正在向你招手，只等你与它共舞。

那么接下来思考的是，想要培养一种好习惯，应该做些什么呢？

在这个信息发达的时代，如果有心要培养好习惯，你一定能够找到培养好习惯的一些好办法，并且进行自我监督。就我的经验来说，培养一种习惯

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

或者戒掉一种习惯（戒掉坏习惯就是在培养一种好习惯），可以注意以下几点。

首先，最好不要同时培养多个习惯，而是一个一个来。通常情况下，第一天能做到很轻松，第二天也不难，但是一个月就难说了，三个月也许就宣告失败了。也就是说，保持培养状态是一件难事，在习惯培养期间，你的意志力、耐力会遭受一轮又一轮的攻击，你随时都有可能放弃。所以，一段时间只培养一种习惯，有利于将全部注意力投入到某一个习惯的养成上。这样一来，精力不容易分散，才有可能实现目标。

其次，培养习惯要循序渐进，心急吃不了热豆腐。但凡性子太急，三分钟热度的人，最容易在习惯培养期间遭受挫败感，从而放弃坚持。

新的一年开始时，办公室职员郭凡给自己定了一个习惯培养目标，他要养成每天进行工作总结的习惯。刚开始的半个月，郭凡干劲十足，决心很大，新鲜感很强，所以他每天都做好了记录。不过，坚持半个月之后，郭凡开始懈怠了，逐渐从每天写一次到三天写一次，最后干脆就不写了。

郭凡灰心地认为，他无法养成记工作笔记的习惯了，这是一件不可能完成的事情。其实，郭凡是因为急于求成才在培养习惯的过程中犯了错误。每天做工作记录应当是郭凡的终极目标，为了达到这个目标，他需要做的是从坚持 5 天记一次到 3 天记一次再到 2 天记一次，最后才是每天记笔记。

只有循序渐进地培养习惯，你才能真正把控习惯的变化。如果郭凡从 5 天做一次记录发展到每天做记录，那么当他偶尔没能完成当天任务时，也不会感到惊慌，自信心受到打击，怀疑自己坚持习惯的能力。这时候，郭凡已经有能力把控自己的习惯，他知道自己就算一天因事耽误了，也不会影响习惯的保持。

第三，不要过分在意习惯的养成。我们都曾有这样的体验，越是想做成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一件事，结果越是成不了。习惯的培养也是如此，与其刻意培养还不如转换思维，把习惯真正变成一件生活中的平凡事，换个角度看，或许能起到帮助作用。

在未来的职场生活中，如果你能把好习惯当成是一种信仰来追求，那么你的职业生涯将会得到提升。

职场规则：

◆ 对于职场人来说，有三种基本的习惯需要培养。第一种是学习习惯；第二种是适应环境的习惯；第三种就是培养对职业的热爱。

◆ 在学校读书时的学习属于库存学习法，踏入职场后，转变为利润学习法，这是指学习那些能够帮助你获取利润的知识。

◆ 利润学习法的特点就在于活学活用，没有库存，学习之后会在运用中产生利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 职场机遇的掌控法则

谦虚的成功人士总爱说："我只是运气好而已。"有的人信以为真，有些人能懂运气背后的含义。职场机遇，表面上看来是可遇而不可求的，但其实是自身激发出来的，可以自己把握和掌控。

罗月是一个"80后"职场人，她在大学三年级时确立了自己的职业目标，想进报社当一名记者。然而，罗月本科学习的是法律专业，而且此前也没有机会接触关于媒体的资源。一时之间，她也没有门路去积累职业资源。罗月分析认为，在没有其他资源支持的情况下，想要成为记者的可靠路径就是去新闻学院学习，自然就离职业领域近一点了。

于是，罗月把大三大四的时间花在了考研上。通过她的勤奋努力，她跨专业考入了当地一所重点大学的新闻专业，成为一名新闻学专业硕士生。进入新专业学习的她没有懈怠，为了达成自己当记者的梦想，她通过老师、朋友认识了许多媒体人，并且进入报社实习锻炼。

就这样，3年后，罗月得到了一份正式的记者工作，供职于之前实习过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的一家报社。当其他同学还在卖力参加招聘会，不断进行笔试、面试的时候，罗月已经在跑新闻的路上了。

还有一位“80后”职场人小央，读硕士的时候，她的职业目标就锁定了高校教师，而且最好是能留在所读学校的研究所。为了留校成为高校教师，小央以优异成绩获得了保送博士的机会。在读硕士和博士期间，小央发表了超过10篇学术论文，其中还有几篇发表在重点期刊上。

在学术上，与其他博士生相比，小央处于领先位置。与此同时，小央通过参加学术课题研究与相关专业的研究所建立了联系，并进行了初期的研究合作。其实在合作过程中，研究所也在考量小央是否适合培养，而小央也在选择适合自己的单位。

直到毕业前夕，小央幸运地收到了三个与专业相关的工作邀请函。经过一番思量，她最终选择了学校的一个研究所。当小央顺利毕业并找到工作的时候，有的博士生还在焦虑没有完成论文发稿量，没有目标工作单位。

讲这两个真实的小故事，就是想要告诉大家，每个人都有属于自己的职业机遇。在它没有来临之前，你要做的就是沉淀积累，并且开启创造和寻找机遇的马达。天上掉馅饼的事情，不是没有，但毕竟概率太低。

一份调查表明，50%以上的人跳槽的机遇都是在前一份工作就职期间遇到的。试想，如果不在工作中努力开阔视野，开辟新天地，锻炼职业技能，就算有一个很好的机遇摆在你面前，你能抓住吗？

小雷和小央一样，也是一个博士生，但他和小央的就业之路完全不同。虽然天资比较聪明，但小雷对自己的职业从未有过规划，他甚至自负地认为，他能做很多工作，随便一抓就是一大把。

抱着这样的思想，小雷在读博士期间不思进取，没有发表论文，也没有积极参与项目研究，更没有花心思了解职业信息，整天吃喝玩乐，浪费时间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于是，小雷在毕业半年前，陷入了惊慌之中，甚至产生了精神抑郁。

当小雷醒悟过来的时候，他已经无法顺利毕业了。根据学校要求，他至少要在读博士期间发表2篇高质量论文，以及完成毕业论文设计。在之前毫无积累的情况下，要在半年时间完成3篇论文，就算小雷天资再高也是不可能的事情，更别说找工作了。

对于小雷来说，只能延迟毕业，继续待在学校，弥补之前没能完成的学术任务。这时，家里托人找关系给小雷找了一个当高中教师的工作，但小雷因为延迟毕业无法就职。

20世纪90年代，我正值人生的低谷期，家里穷，父母没文化，高考失利，想当兵又当不成，想找个糊口的工作更是不易；甚至想找个老婆，人家都嫌我丑，嫌我穷。你说我运气差不差？倒霉不倒霉？

高中过后，我想去当兵，当我准备好一切的时候，体检却出问题了，因体检不符合要求，我被刷下来了。当时也能走“后门”，但我觉得有门路也不行，我身体素质不行，不符合当兵的条件，我硬要滥竽充数，当了兵又能怎么样？不过是一名不合格的士兵，到了部队也很难得到提拔。

所以，就算你有非常硬的后台，要风得风，要雨得雨，如果你不够优秀，好运气也很难和你沾上边儿。像我身边就有不少这样的例子，拼能力不行，拼爹呗，结果呢，拼到看守所里去了。不要认为有后台就可以为所欲为，以为自己天生好命，出什么事都有人罩着，不是这样的。职场人最终拼的是实力，如果没有实力，仅仅靠关系混职场，其结果还是做不出好成绩。

因为身体原因，我没能实现自己人生的第一个梦想。当时年少的我根本不知道人生的方向在哪里，和家人商量之后，我就去了广汉，打算托当地的亲戚帮我找个工作，并在那里娶妻生子，安家落户。

亲戚挺热心，马上就帮我张罗相亲。见了几个姑娘，却没有一个看上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我，她们嫌我又黑又瘦，还是农民。总算有一个姑娘不嫌弃我了，但在饭桌上，女孩的父亲告诉我，和他女儿结婚后，我白天出门干活，晚上就住在他家里。

我当时就明白那父亲把女儿嫁给我，就是让我给他们家干活，在他们眼里，我不过是一个劳动力罢了。我的自尊心很受伤，想到自己再怎么着也受过十几年教育，不至于沦落到寄人篱下的地步，于是毅然回了遂宁。

一个男人要相貌没相貌，要家底没家底，要力气没力气，在当时就注定找不到老婆。相亲失败后，我更加明白，要想改变自己的命运，靠别人是不行的，得靠我自己。别看我又黑又瘦的，但是我聪明好学，不服输，办事肯动脑子，喜欢找窍门。果然，在我放弃依靠婚姻改变命运这个想法之后，我的好运气接二连三地来了。

我考察了一下市场，觉得修黑白电视机是条路子。于是，我就跟着一个师傅学习修理电视机。但这个师傅懂的也不太多，有很多问题都弄不懂。这时候，我生命中的第一个贵人出现了，他不但教我怎么修电视机，还出钱与我合伙开了一家修理部。

在修理部，我又遇到了生命中的第二个贵人。有一位乡领导来店里修电视，临走时把演讲稿落在店里了。这段故事我在前面已经讲过，我帮他修改了稿子，他看了后赞不绝口，就鼓励我到城里去找机会，求发展。

之后，我遇到的贵人就更多了。可以说，我每走一步，都有高人指点我，帮助我。比如做搬运工时，我到报社投稿，人家不收，就有人告诉我该怎样投稿，投给谁，这些人都是我的贵人，那些真正提拔我、重用我的贵人，就更不用提了。

迷信的人找算命先生给自己算命，贵人在哪儿？贵人在东面，好，往东面去。贵人不是这样找的。运气不是从天上掉下来的，不是算命算出来的，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

运气是自己创造出来的，是要自己走出去寻找的。我以前在乡下的时候，有很多人都不出远门的，就在家里，该种地了，出门种地，该吃饭了，回家吃饭。就算出门遛弯，每次遇到的都是张三李四，这样能有什么好运气？

如果今天在路上捡到10块钱，这就是好运气了。如果不幸踩到狗屎，就是狗屎运。想要有好运，得主动走出家门，去寻找运气，不能等着好运气来敲你的门。假如我不去修理电视机，我就遇不到这位提点我的乡领导。

假如我不帮乡领导修改稿子，或者我修改了稿子，但领导很不满意，他不但不会提点我，还会大发雷霆，骂我是个笨蛋。所以，要想有好运，除了勇敢走出去，还要多展现自己的才华。我进城做搬运工之后，每施展一次自己的才华，就会有贵人出现。为什么会这样？因为我做得好，人家看到了我的努力。

还有更重要的一点，你要学会设计运气，经营运气。怎样设计，怎样经营？

一是心态要乐观。过去在乡下，有的人家日子过得好一些，大家就说这家人有财运，有的人家总倒霉，就说有霉运。你要留心观察一下，就能感觉到，人的运气跟他自己的心态有很大关系，有财运的人家一般都“敢干”，对前途很乐观。

同样是出门做买卖，有财运的家里的男人背着行李就出门了，有霉运的家里的人则成天忧心忡忡，进城人生地不熟的，被人欺负了怎么办？做生意赔钱了怎么办？别出去了，就在家里待着吧。乐观的人就比较容易交好运，悲观的人就总倒霉，成天一副苦命相，人家看到你就马上躲开，生怕你把霉运传到他身上。这并不是命好命坏的问题，心态一定要乐观。

二是建立人脉资源。能成为你贵人的人很多，走在大街上你都可能遇到贵人，所以，要把每个人都当成你的贵人。有一次我在饭桌上遇到一个年

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

轻人，是一个刚工作不久的年轻人。我没有因为他是个新人就忽略他，双手奉上自己的名片。

结果过了没多久，这个年轻人就给我打电话说，他们公司有一笔业务很适合我。上次吃饭，我留给他的印象很好，所以发现公司老板在寻找合作伙伴时，他马上想到了我，赶紧就来通风报信了。我就去了他的公司，结果谈成了一个100万元的业务。

所以别轻视那些身份、地位看起来可能无足轻重的人。要扩充人脉资源，一是要学会与人相处之道，让自己有好人缘；二是要广种薄收；三是要找成功人士出没的地方。比如说，读MBA班、CEO班等，这些都是成功人士出没的地方。

如何建立人脉，现在有很多书供我们学习，可以有意识地去学习一下。当年我就报了一门关于鬼谷子的课程，目的就是学会与人相处之道。这门课程对我的帮助很大，帮我渡过了人生中很重要的一道道关卡。

三是要明确自己的目标。你要知道自己想要做什么。我当年就想让领导知道我有才华，能够提拔我，让我留在城里，不做一辈子临时工，这就是我的目标。为了完成这个目标，我就得想办法。

于是，我努力展现身上的闪光点，用我的才华做出成绩，让领导对我刮目相看，让我成为正式工。果然，我得到了提拔。有财运的人成天满脑子想的就是怎么去找财路，走在马路上看到别人摆地摊，就会想，自己明天也去摆地摊。

因此，他就会想办法弄清楚进货的渠道，最佳的摆摊地点。你一旦有了目标，就会主动想办法寻找相关资源，你的好运气也会随着你资源的增多而越来越多。有目标很重要，有目标了你才知道找什么，去哪里找，找谁。

四是学会吸引贵人的目光。要让贵人赏识你，有很多种途径。贵人喜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

欢什么？需要什么？就像相亲，有人喜欢帅一点的，有人喜欢高一点的，有人喜欢能说会道的，有人喜欢踏实能干的。

要让人家喜欢你，你就要有自己的优势。我的优势是什么？我怎样做才能展示我的优势？写作是我的特长，所以，当年我利用给报社投稿的方式获得领导的赏识。目标不要变，方案可以有很多种。

一个方案不行，想第二个方案、第三个方案。然后根据方案去创造资源，找到贵人，赢来好运气。我这些年起早摸黑考了 17 个证书，其实就是给自己积聚好运气。我知道自己其貌不扬，如果拿不出点真本事来，没有人看得上我。如果你有真本事，人家就愿意和你合作，好运气就比较容易找上你。

运气不是你想有就有的，需要一段时间的等待、寻找。时间或长或短。最关键的一点就是，你要时刻做好今天出门就会碰到好运气的准备。所以，每次出门时，都要保持最佳状态。

什么样的最佳状态呢？努力工作的状态，正在奔向目标的状态。让别人一看到你，第一印象就是，这小子很努力，会有出息。让他们从你的身上看到你的目标，看到你的未来。比如，你想成为 CEO，你就得让人家觉得，这家伙就应该是超级 CEO 的料儿，除了他没别人配坐这个位子。而不是相反的评价：这小子还想成为 CEO，做梦去吧！

当你给了人家一个“我就是什么样的人”的印象之后，你就等着好运气降临吧。甚至会有人主动找到你说，我这里需要一个像你这样的人，你愿意来我这里工作吗？这样的好运气会不断地来到你的身边，你的能力提升得越快，好运气就来得越快，来得越多。

在职场上，什么都没有例外，只有脚踏实地，才有可能抓住机遇。不管是就业、升职、换岗、跳槽，还是投资、创业，或者是突破、创新，如果没有满足

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

获得机遇的条件，你永远都碰不到属于自己的机会。而如果你做好了准备，机遇往往不请自来。

职场规则：

◆ 每个人都有属于自己的职业机遇。在它没有来临之前，你要做的就是沉淀积累，并且开启创造和寻找机遇的马达。

◆ 如何经营运气？一是心态乐观，二是建立人脉资源，三是明确目标，四是学会吸引贵人的目光。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　两大职场密码：合作与契约

密码一：用合作代替自私

有的人无私，是因为他能够克制自己的私心。比如，同样是做官，有的官员能够不贪不腐，抵制腐败，而有的人就做不到清廉。难道清官天生就不为诱惑所动吗？其实不是的，官员能做到不腐败，是因为他克制住了自身的贪念和欲望。

与自私心对抗，是对自己的极大挑战。可以说，人的一生，都要与自私心抗争。我的母亲对我的影响很大，从小时候起，她就常常教育我：人要衷心，火要空心。这句老话的意思是，人不可以太自私，生火的时候，火堆中心要空才容易燃烧。如果心中全是自己，那就像是实心火堆一样，没办法燃烧旺盛。

中国是一个文明古国，我们的传统文化向来推崇无私奉献的精神。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”、“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”、“随

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

风潜入夜，润物细无声”、“落红不是无情物，化作春泥更护花”……从古诗词到雷锋、焦裕禄、孔繁森的无私奉献故事，从孔融让梨到公益活动，中国人从小到大都在接受无私教育。

时至今日，在商业社会中，面对逐利的商业思维，能成为成功人士的仍然是能够舍弃私心得大我之人。华为创始人任正非就是一个能舍私心之人。

2011 年 12 月，任正非在华为内部论坛发布了一篇名为《一江春水向东流》的文章，透露了华为的人人股份制。

在华为的股份中，任正非只持有不到 1%的股份，其他股份都由员工持股会代表员工持有。如果有员工离职，该员工有多少股份，马上折算为现金给他。哪怕是几千万元的现金，任正非眼睛也不眨一下。但是你离开公司，就不能继续持有华为股份。华为股份只给那些正在为华为效力的人。

任正非写道：“我创建公司时设计了员工持股制度，通过利益分享，团结起员工，那时我还不懂期权制度，更不知道西方在这方面很发达，有多种形式的激励机制。仅凭自己过去的人生挫折，感悟到要与员工分担责任，分享利益。创立之初，我与我父亲相商过这种做法，结果得到他的大力支持，他在 20 世纪 30 年代学过经济学。这种无意中插的花，今天竟然开放得如此鲜艳，成就华为的大事业。”

正如任正非所言，如果没有员工持股的管理制度，华为或许没有今日的辉煌成绩。他没有独享华为股份，持股不到 1%，但他仍然牢牢地掌握着公司话语权。也正因为他先舍弃了股份，才得到了员工的鼎力拥护。在与员工分享利益的同时，也使得员工为他分担了责任。

任正非是无私的，但他更是一个聪明的管理者。得人心者得天下，这句话在任正非的管理中再次得到了验证。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当你在做一个选择之前，先考虑到别人的利益，先想办法让别人得到好处，这就是有了无私的心。然而，通常情况下，当个人利益会因为无私受到影响时，一般人很难做出为他人好的决定。

那么，在职场中，如果既要兼顾自身利益，又要展现无私奉献精神，应该怎么做呢？最好的办法，就是将个人利益与职场利益、公司利益结合在一起。也就是说，如果公司发展好了，你也会更好，那么你就会自觉地在工作上付出努力。有时候，舍掉自己的一点私心，就能换来与他人更愉快的合作。人与人之间通常都是这样的，你对我好，我会对你更好，真诚以待才有可能交到真朋友。

在工作和生活中，我们会发现，与人和善，能够为了他人利益舍弃自我小利的人，往往能够结交更多的朋友。

但同时需要注意的是，无私并不是说在任何情况下都牺牲自我，甚至有一些自己该得的利益都不去争取。长此以往，无私的你也会产生不满，陷入苦闷当中。

大学生王雪毕业后进入一家企业工作，因为是初来乍到，本着新人的觉悟，王雪在办公室表现得非常勤快，各种打杂的活，她都欣然接下来。刚开始，王雪本着多学习，快快融入集体的念头，所以才“无私”地帮其他同事跑腿拿快递、复印资料等。

但半年之后，王雪觉得，同事们就喜欢使唤她做这做那的，以前大家让她帮忙做了事还会说声谢谢，时间久了大家似乎觉得这些事理所当然该给王雪做。慢慢地，王雪对帮忙同事跑腿的事情产生了严重的反感，和同事们的关系也越来越差。这样的结果，完全违背了王雪的初衷。

我们可以帮王雪分析一下，为什么好心没有得到好报？为什么她的无私没有换来同事的青睐和体谅？首先，王雪其实并没有发自内心地想要长

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时间为同事跑腿，虽然她一开始是出于真心，但她内心其实为跑腿这件事情设置了时间限制。也就是说，她没有考虑长远，就做出了决定。

其次，王雪的无私其实用错了地方，如果她能把给同事跑腿拿快递的时间，花在主动为同事解决一些工作问题上，那么她既能学到知识，又能更快地与同事建立起工作伙伴关系。更重要的是，当她的工作能力得到提升之后，同事们自然就不会再给她增加其他非工作事务了。

因此，我们需要强调的是，当你要舍弃自己的利益为别人谋利的时候，事先要考虑清楚方向是否正确，自己能不能承担个人利益受损的结果，是否能将无私进行到底？如果后悔怎么办？如果你只是想用一时的舍弃自我利益去换得更大的价值，那么你其实是打着无私的招牌在做自私的事情。

在这里我们就要提到合作这个概念了，如果王雪只是承担帮同事们买咖啡、早点的事情，那不叫职场合作，如果她能帮助同事完成某些工作项目，那才叫做职场合作。

1776 年亚当·斯密在《国富论》中指出，人类是自私的，会在理性权衡成本和收益后才做出决策，因此他们在自由市场中的各种行为，往往有助于促成共同利益。也就是说，促成共同利益的本质原因实质是人性自私。

不过 2006 年，哈佛大学数学生物学家马丁·诺瓦克提出，“也许对于进化，最引人瞩目的一点是，它能够在竞争激烈的世界里孕育出合作。因此我们或许可以让‘自然合作’成为突变和自然选择之外的‘第三条进化原则’”。诺瓦克还著有一本书，名为《超级合作者》，详细阐释了他的研究观点。

诺瓦克这一观点，对人类本性自私的观点造成了冲击。随着社会的发展，我们能够看到越来越多不是出于自私的合作。有更多的人开始认为，有条件的合作，是比唯利是图更好的选择，他们以德报德，恪守道德规范，展现出善良的本性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们可以感受到，用与人合作的心态去完成任务，关心他人，会使得事情进展得更加顺利，成功率也更高。其实，绝大多数人还是更想在愉快的合作中完成工作的。因此，与其说人们的本性没那么自私，还不如说合作精神是比自私更高层级的进化。

那么，一个有合作精神的职场人有哪些特质呢？经过观察研究可以发现，有合作精神的人善于沟通，有公平心，遵守道德规范，真诚待人，而且容易感知对方的心情和想法，讲信誉，懂变通。也就是说，有合作精神的人不是别人给你 10 块钱你就要还人家 100 块钱，而是你和对方一起挣 10 块钱，然后按公平的比例分配。

与以前相比，当今世界已经有了较大的变化。不管是社会学，还是心理学，或者是经济学，都在变化中趋于认为，创新合作的观念是组织和个人发展壮大的先决条件。如果你能用盯着回报的眼睛去看看其他世界，去用心感受和学习，你就能获得一个与计较利益得失相比全然不同的美好人生。

密码二：契约精神

我们知道，每个行业有每个行业的规则，遵循规则和挑战规则的人，大多数获得了成功，而违背规则的人，则大多输得很惨。

每个行业都有其规则，若是想要玩转或者颠覆规则，你就不得不先遵守，学会玩，然后再创造新玩法。

在职场上，通行着一套永不过时的规则，我们把它称之为职业道德。诚信、忠诚、感恩，这样的职业道德是全世界每个行业、每个公司都需要员工遵循的。

诚信的第一层含义是不说谎、不骗人，第二层含义是守信用，说到做到。我曾经接触过一个求职者，面试的时候觉得他谈吐挺不错，就留意了一下。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后来我让秘书查了这位求职者的简历信息，结果发现他的学历竟然是假的。

于是，我没有聘用他。没想到他很认真，再次到公司来找我，向我请教没有聘用他的原因。我也不留情面地告诉他，因为学历造假，公司不予聘用。结果他委屈地说，以前也有公司很认可他的工作能力，但就因为学历不高，最终还是不受重用。

但实际上，从他此前的工作记录来看，他的工作成绩都是很不错的，对于他的个人能力，我从他的工作档案和他的言谈举止中能够有所判断。

其实，我也曾经因为没有学历而苦恼。所以拿不出学历的时候，我只能去当搬运工，后来我发现学历是一块重要的敲门砖，才脚踏实地地去考了大学，获得了受认可的学历。

这位求职者的真诚还是打动了我，对于学历造假，他没有不承认，也没有试图掩盖，在和我交谈的过程中，他也认同了我的看法，决定不再用假学历骗人。于是，我给了他一个公司里比较低层次的职位。

后来，他在公司发展不错，成了一个部门管理者。另外，他还利用业余时间充电学习，考上了大学，取得了真正的大学文凭。

每个人从小到大都被教导着讲真话，不说假话，但有时候却要讲一些“身不由己”的假话。我想每个职场人心里都有一杆秤，什么场合说什么话，应该有所掂量。

在职场中，我们还经常遇到这样的人，他们积极工作，对老板有求必应。不管大事小事，他们的做法是先答应下来，再去想办法完成，事先并不考虑事情办成的几率大小。结果可想而知，这类人一口应承下来的事，经常都办不好，最后还被老板认为办事不牢靠，得了一个爱说大话的标签。

所以说，在答应一件事之前，先要衡量清楚你能不能办好，向老板说清楚可能存在的风险。如果你想都没想就答应了，事情却没有办好，容易被人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

误以为不守承诺，办事不力，反而给自己带来负面影响。

比诚信更高层级的是忠诚心。忠诚也分为两个维度，一是对自己忠诚，然后才是对公司忠诚。如果你不是心甘情愿地将团队利益放在个人利益前面，那么你就算再努力，也只是在违心地表演。

以往，人们总认为，忠诚就是一切都听公司的，领导让你往东边走你不能朝西边走。因此，一些把忠诚心表露得太明显的人，往往被别人称做马屁精。在现代商业社会，我们更偏好于用契约精神来替代忠诚这个说法。

简单来说，职场契约精神是指，你加入了一个公司，或者与人合作，就应当恪守签署的合作条约。相声演员岳云鹏，在一次表演之前收到了父亲因病去世的消息，这时候，他可以选择离场回家。但他却留在了演出场地，强忍悲痛完成了一出喜剧表演。

是什么让他做出了留下的决定？我想除了强烈的责任心，更多的是对契约精神的坚守。一个有契约精神的人，会让别人觉得很安全很专业，合作起来更放心，因此他获得的机会也就更多了。

还有一个常见的职场现象，与忠诚和契约精神直接相关。有的职场人，手握公司的机密文件，却因受到利益诱惑，将机密出卖给敌对公司，使其所在公司蒙受巨大损失。这样的做法，显然违背了基本的道德，而且涉嫌犯罪。正是因为存在诸多此类危险，所以公司才十分看重员工的忠诚度，有时候宁愿要一个老实的职员，也不要一个不忠诚的能人。

我将感恩与诚信和忠诚并列提出，因为感恩是一种出自内心深处的正能量。它看不到摸不着，但却高于诚信和忠诚，以及其他的一些道德品质。如果一个人感恩公司给了他发展的平台，感恩领导对他的栽培，感恩同事平时对他的帮助，那么当他受到诱惑的时候，他的良心会谴责他。

不管现代社会变成什么样子，诚信、忠诚（契约精神）和感恩，是职场中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

永远不会过时的品德，其他所有的变通都要建立在遵守规则的前提下。

职场规则：

◆ 将个人利益与职场利益、公司利益结合在一起。

◆ 有合作精神的人善于沟通，有公平心，遵守道德规范，真诚待人，而且容易感知对方的心情和想法，讲信誉，懂变通。

◆ 在职场中，通行着一套永不过时的规则，我们把它称之为职业道德。诚信、忠诚、感恩，这样的职业道德是全世界每个行业、每个公司都需要员工遵循的。

◆ 职场契约精神是指，你加入了一个公司，或者与人合作，就应当恪守签署的合作条约。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

04

职场成功是熬出来的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　职场生存术:忍受与专注

学会忍受

“我彻底受不了了!”

李忆不是第一次这样大喊大叫了。上一次她发飙,是因为公司要筹办一次重要活动,作为主要执行人,她前后忙了一个多月的时间,请嘉宾、落实活动场地、请媒体宣传、安排流程、写领导致辞等,都要她一一经办。她当时也哭丧着脸对我说:“我要疯了,我要崩溃了! 这工作没办法做了! 我要辞职!”

那次活动后,李忆从 90 斤瘦到 80 斤,憔悴了不少。不过,活动办完后,李忆也没有再嚷嚷着辞职了。毕竟,除了那段时间工作很累之外,平时的工作压力并不大。

而这一次让李忆受不了的问题又是什么? 听她皱着眉头说完我才知道,原来她的部门领导刚生完小孩回到公司上班,但因为带小孩经常耽误工

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作，所以部门领导总是把自己的任务让李忆去做。

让李忆最不爽的是，她帮领导完成工作任务，还要被领导挑刺。她觉得领导是故意找她的茬。"她每天中午才来，下午3点就溜回家了，什么小事都要我给她做，她还要像个太后一样，对我指指点点！"

其实，在工作中，李忆是一个很认真的人，而且能力比较强。只不过，对于职场中难以避免的一些干扰因素，她还没有形成成熟的认知路径，所以当她遇到这些干扰的时候，就会产生"受不了"的急躁心理。

于是，我安抚了她的烦躁情绪之后，问了她一句话："你想做好你的工作吗？"李忆下意识地回答说："当然想啊。"从她的回答中，我肯定了她对工作的态度。然后，我才接着对她说："在你真正遇到这些烦事之前，一份职业在你心目中是理想化的状态，它不受外界干扰，凭你的个人努力就能达到顶峰。对吗？"

李忆对着我点了点头，我继续对她说："我很理解你被外界干扰的不满，但实际上，做好一份职业不仅是做好本职工作那么简单的事情，它和你所处的环境、接触的人和事物都有着紧密关联。既然你想做好工作，那就要练就抵抗外界干扰的强大能力。如果你换个角度，把这些烦心事当成是职场冲关考验，那就不会觉得无法忍受了。"

"那我到底该怎么办呢？领导这个样子也不是一两天了，现在我一想到她就觉得郁闷。"此时，李忆的愤懑情绪平稳不少，但还是有些困惑。

我这样告诉她："其实你在帮领导完成工作的时候，是在培养自己的领导才能。虽然你没有管理属下，但你学到了领导层需要掌握的专业知识和技能。如果从锻炼工作能力出发，你做的这些多余的事就有价值了。如果今后你遇到好的跳槽机会，你的内在职业能力就能胜任更高职位的工作了。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说到这里，李忆若有所思地点了点头。我知道，她的心里，已经有了答案。

在职场中，还有很多比李忆遇到的更严重的问题发生，你可能会被人误解，可能会遭人暗算，可能会替人背黑锅，也可能做了好事反而被领导骂……但是，请记住，你遇到的所有不公平，你承受的所有委屈，都是一份职业财富，也是你的人生财富。只有经历比别人多，承受力和抗压力比别人强，你才有可能成为强者。

在职场中，经历一两次委屈不要紧，因为下一次，你可能还会遭遇更大的问题。但是，慢慢你会发现，当你再次受到委屈的时候，会觉得上一次的委屈不算什么。那是因为，你的忍受力在不断增强，你战胜了职场委屈，能够坦然地面对，并且有办法进行处理。

当你没有练就攻克难题的技能时，生活会让你再面对这些问题，直到你掌握解决问题的能力。这句话听起来，就像考试不及格要进行补考一样。的确，在职场和生活中遇到的所有艰难险阻，如果你不去战胜它，它就会卷土重来。

当你因为受到误解又不知道如何是好的时候，最好的办法就是让自己冷静下来，忍受这次考验。不久你会发现，事情都是在发展中的，昨天的坏事未必会是今天的坏事。或许，在你忍一忍之后，转机就会出现。

如果你把受到的委屈心酸当做是职场考验，有意识地锻炼自身能力，那么你的忍受力和抗压力都会一步步增强。更重要的是，你会发现，大多数让人受不了的事情，其实与职业本身并没有太大关系。

很多人都对内心强大的人十分着迷，与其膜拜其他强大的人，何不加强自我管理，成为一个真正强大的人，成为别人膜拜的对象呢！经过不断自我训练和管理，你对干扰因素的防御能力会越来越强大。当你正视委屈，战胜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

委屈，还能享受委屈的时候，就成了一个内心强大的人。

曾经有人问过我，如果一味忍受，会不会成为一个没有个性的人？他最担心的是，有一天，自己的个性被磨平，成了一个平庸之辈。在我看来，这种担心是没有必要的。身为一个职场人，我们就得有外圆内方的本领，接受职场的磨砺，同时也保持自己的风格。

忍受退让并不要求人改变自己去迎合工作，而是学会平衡个人性格与职场之间的关系，有时候，为了工作更顺利，隐藏个性也不是不可取。不过，每个人都是多面的，每个领导都是有明显的性格特征的。因此，不要刻意隐藏性格，而是要研究如何让自己的性格在职场中发挥更好的作用，成为你的职场武器。

如今，随着“90后”、“00后”踏入社会，个性化的新新人类就越来越多了。有的人初入职场，难免棱角锋利，适当地进行调整，适应这个社会，是比硬碰硬更加智慧的选择。

当然，很多人疑惑的是，难道职场上只有退让和忍受吗？我们什么时候可以爆发呢？当你正确的价值观、道德观受到攻击的时候，当你的人生安全受到威胁或者遭受职场胁迫的时候，比如遭到了职场性骚扰，你可以通过合理的程序和方法表明自己的立场。

在政府部门工作的“80后”职场新人晓甜诉苦说：“我写了一篇报告，通过科长批示后交给了处长，但是处长却要我按照他的建议重写。我并不认同处长的修改意见，就当场跟他争论了两句。但他还是要我重新改，可是在我看来，他根本就不了解这篇报告，他提的建议都是不切实际的。”

晓甜说完后眼眶泛红，她说：“太委屈了，我觉得处长没事找事，气得我真想哭。”不过晓甜在和朋友吐槽完自己的遭遇后，就立即调整了情绪，投入到了修改报告的工作中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二天，晓甜将熬夜修改的报告交给了处长，新改的报告不仅包含了处长提的意见，而且还有了新的高度。晓甜事后开玩笑说，如果不是处长给了自己委屈受，她也不会再逼自己一把，写出那份更好的报告。

我想，如果晓甜下次再遇到类似的情况，就不会再委屈得想哭了。从忍受委屈到享受委屈，这是每一个成功职场人必经的阶段。

专注时间

每个人的一天都是 24 小时，每个人的正常工作时间都是 8 小时，为什么有人的工作效率高于其他人？为什么有些人每天工作后感觉成果满满，而有的人却搞不清楚自己一整天忙忙碌碌，到底干了些什么？

长此以往，高效的人成功了，赚了更多的钱，碌碌无为的人忙得晕头转向还是无法成功。对于人来说，时间是最公平的，每个人每天都拥有 24 小时。是什么造成了投入相同的时间，却得到不同的收效？答案就是专注力。

或许很多人都有这样的感受，每天 8 小时的工作时间里，只有 1 个半小时产生了回报收益。其他 6 个半小时都在做一些微不足道却又紧急的小事，或者在开小差。也就是说，工作时间内，真正产生价值的是不到 20%的时间。

我们可以用著名的帕累托二八法则来解释这个现象。该法则是由意大利经济学家维弗雷多·帕累托在 100 年前提出的，帕累托通过研究发现意大利 20%的人拥有全国 80%的收入。而这个结论同样适用于世界上其他国家。

经过反复验证，帕累托二八法则成为商业社会的一条经验法则，可以用以解释诸多商业现象。其核心思想是，80%的收益或价值其实仅来自于 20%的投入。比如，20%的客户贡献了 80%的销售额等。在解释职场人时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间分配利用的问题上，帕累托二八法则同样适用。

每个人的时间和精力是有限的，如果想要多方兼顾，什么都去做，那么你会在时间海洋里越来越迷茫。越是想要同时做好每一件事，就越是慌乱，导致错误百出。

为什么人们总是没法摆脱平庸的困扰，投入了很多时间，却没能得到理想的收益？为什么时间总是被莫名地浪费掉？原因就在于人们将时间花在了并不重要而且产能很低的80%的事情上。

解决这个问题的办法也很直接，就是在重要的20%的事情上花费更多的时间，专注于20%的事情，才有可能实现产投平衡，进而产生利润。

每当我给员工分配工作任务时，我就会有意识地为他们留出专注时间。一般来说，我会尽量做到给每个人只布置一项重要任务，然后让他们认识到这件事的重要性。当有多项工作同时安排时，我也会尽量讲清楚每件事情的重要程度，以免员工陷入不知道该从何做起的困惑。

《红楼梦》中王熙凤安排事务的风格让我印象十分深刻。为了料理秦可卿的丧事，王熙凤要给宁国府中的丫鬟们布置任务。《红楼梦》里，王熙凤的原话是这样说的："这二十个分作两班，一班十个，每日在里头单管人客来往倒茶，别的事不用他们管。这二十个也分作两班，每日单管本家亲戚茶饭，别的事也不用他们管……"

就这样，王熙凤安排了每个班组的任务，而且落实了责任，甚至连杯子打碎了谁来赔都讲得一清二楚。如此明确的分工，让丫鬟们立马清楚了自己应该专注于哪一件任务，整个宁国府的事务就此有条不紊地展开了。

我的经验也是这样，人们在完成单一任务时，专注力最高，效率也最高。有人认为，在应对一连串事务时，如果想同时处理完成，那么最后你会发现什么都干不好。分清事情的轻重缓急，合理分配时间，才是你应该做的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

事情来的时候，你的第一想法不应是马上做好，而应该是按事情的紧急程度和重要程度进行轻重排序，然后按计划去完成。比如，你本来和好朋友约了在今天吃晚饭，但临下班的时候，领导说来了一个重要客户，安排你同行吃饭。这时候，客户的重要性和紧急程度都胜过你的好朋友，你就应选择去见客户。

观察办事效率高的人你会发现，他们的记忆力似乎都很好，很多事请都能记住。其实，并不是谁的记忆力好，而是他们心里对事情进行了分类，储存在大脑中，每次做一件事的时候，避免被其他事情干扰。

你是否有过这样的经历：你原本正在写一个下班前要交的报告，这时候，你的上司交给你一个表格，交代你尽快填好给他，然后你又收到了一封工作邮件需要回复，旁边一位同事也来请求你帮他完成某个工作。

这时候你会怎么做？到底先做哪一项呢？如果你放下正写得顺手的报告，去完成其他三件突发的琐事，你会发现琐事会一项接一项地出现，等你再回到你的报告面前，已经是下班了。没交报告的你，还会被上司认为效率低下，而你却无力还口。

紧接着，你决定加班赶报告，但更可怕的事情发生了，你发现自己根本无法马上进入写报告的状态，之前流畅的思路已经被中间的琐事打乱了，你要花更多的时间去重新组织框架和语言。

最终，因为一堆琐事，你没能按时完成报告，而且花费了双倍的时间去弥补。相反，如果你当时集中精力完成报告，然后再去挨个处理其他的事情，时间也还绰绰有余。

很多人没有尝试过在一个时段专注做一件事，就没有体会过这样做事的好处。或许接下来的工作里，你可以勇敢尝试，拒绝突然出现的琐事，做好手里的重要事情，再安排时间做其他的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 做好工作，就要练就抵抗外界干扰的强大能力。把这些烦心事当成是职场冲关考验，那就不会觉得无法忍受了。

◆ 忍受退让并不要求人改变自己去迎合工作，而是学会平衡个人性格与职场之间的关系。

◆ 尽量做到给每个人只布置一项重要任务，然后让他们认识到这件事的重要性。

◆ 最重要的事情只有一件。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　朝核心业务前进

在某国企工作2年后，王雪有些恼火。在这2年期间，她工作十分努力，而且王雪生性就比较好强，很享受工作带来的成就感。但是，在一个庞大的国企里面，一个人能力再强，力量都是渺小的，尤其是新人，往往要在三五年后才会有实质的成长空间。

虽然进单位2年了，但王雪与同事相比，仍然是新人级别，资历还有待时间来提升。在工作上，一些重要的项目，王雪无法完全参与其中，只能跟着师傅跑跑腿。她内心中迫切地想要真正参与到一个重要项目中，并成为其中独立的一分子。

而最令王雪恼火的是，因为部门领导的变换，使得她在企业的个人发展方向一直没有确定。第一任领导在位时，王雪刚入职，领导原本计划等她实习期满后，将她的发展方向定位于业务员。但在王雪实习期满之前，第一任领导就升职到了其他部门。第二任领导到任后，迟迟没有给王雪定方向，到底是业务员还是秘书人员，领导一直举棋不定，没有定论。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样一拖，又是一年多，王雪不仅要做秘书工作，偶尔还要跑一些不太核心的业务，这让她觉得苦闷不已。“两种工作都做，精力四处分散，结果哪一样都做不好。”王雪内心越来越焦急。

“如果能定方向，那么我就可以专攻那个方向，在专业领域做到最好。比如，如果做秘书工作，我就去学习挖掘更多的学术资源，学习更多的理论知识，把报告写出彩，成为写作核心报告的人才，奠定在集团和行业的地位。”

然而，迟迟没有定方向的王雪似乎被困在了杂乱的工作中。作为新人的她，也不敢催促新任领导决定她的发展方向。

在焦虑了几个月后，王雪终于有了突破的办法。她结合领导此前就她的发展方向发表过的一些看法，还有她自身的长远规划，将个人发展偏向了秘书职务。

当她有了比较清晰的思路后，她就不再过多纠结领导何时给她定向的问题了。不久后，王雪向单位申请读博士，领导批准了。随即，她的个人发展方向也确定了，就是她偏好的秘书科。

王雪这才发现，在职场中的摇摆不定都与自己有关，如果能早点从自己身上找原因，能够在了解自己的基础上做决定，那么会少很多不必要的担忧。

当然，与曾经的王雪有相同困惑的人不少。为什么领导还不让我参与重要项目？为什么领导总是分配给我其他人不乐意做的杂务？为什么我一直在做与核心业务无关的事？我要熬到何时才能出头？其实，与其日夜担忧，还不如仔细想想，自己应该做些什么才能让领导放心把重要工作交给你办，可以做些什么才能够缩短与核心业务之间的距离？

当你想明白之后，自然就会心平气和地积攒实力，与你心仪已久的核心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

业务相遇。要知道，公司招人的目的之一是为今后发展储备人才，尤其是大公司，不缺人的时候招人，等到真正需要用人的时候，这些人才就能顶上缺口，发光发热了。

因此，公司招聘你后，不可能每天都有很多大任务给你做，你只能“潜伏”。此时，新员工的价值还没有体现，对公司来说，新员工每个月的工资和福利，无疑是增加的人力成本。那么，就算是扫地，也是岗位中的一个工作内容，许多杂务，看似琐碎无聊，却能够培养员工的服务精神、团队意识和敬业态度。

在我国公务员系统中，有下基层的传统。城里的公务员下派乡镇，领导下派基层，因为只有从基层做起，干好基本的农村管理工作，锻炼坚强的意志，才可能提升领导素质。

因此，在工作中，当你做着看似无关紧要的小事时，也不用过于难受，做好了基本工作，领导自然安排你做其他工作。如果你在某个企业或单位工作了三五年，从未接触过核心业务，那要么是你个人的问题，要么是企业管理制度问题。如果是自己出了问题，可以参照上文提到的几个问题，一一思考，寻求突破。如果是企业制度问题，不给新人提供可以施展拳脚的空间，那么如果想要在事业上有一番作为，就可以考虑寻找新的职业方向了。

职场规则：

◆ 职场中的摇摆不定都与自己有关。

◆ 如果在某个企业或单位工作了三五年，从未接触过核心业务，要么是个人的问题，要么是企业管理制度问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　什么样的因素会促进升职

在职业发展初期，职场人的能力可能并不突出，经过一段时间的努力后，有可能成为一个专业人才，能够把自己的工作做得很好。

在此基础上，一个专才慢慢学会了很多其他职务或者其他领域的知识，比如培养了一定的管理能力。此前，一个人在 1 个月可以完成 100 万的业绩，之后，你还有能力联合身边的同事一起每月为公司多创造 80 万的业绩。这时候，你就达到了通才的标准，有机会受到领导更多的重视，从而升职加薪。

从一个普通员工到第一次升职，你或许需要 3 到 5 年的时间，而后的每一次升职，难度会更大，所需时间会更久。从第一次升职开始直到最后一次升职，在这个过程中，你会从一个通才变成一个复合型人才。当然，如果你没能成为一个复合型人才，你也许就只能拥有一次升职机会。

公务员系统也是如此，虽然外界常说公务员升职是用时间熬出来的，似乎工作了 10 年、20 年就自然能当官了，这种传言误导了人们对公务员的认

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

识。实际上，国家机关对于公务员的升职考核非常严格，不仅要有能力，而且要有足够的资历，那些没有能力的，就算工作了30年，也不会给他一个官衔。

不过，升职需要时间、经验和成果的积累，这点不假。在一家企业，干了1年就升职的不多。当然，一些销售人员工作出色，很快就能得到提拔。但是，通常情况下，凡事都有一个循序渐进的上升过程，猛涨或者猛退都是不正常的现象。

有的公司，没有为员工打开长远的升职通道，使得员工看不到自己的未来发展路径，导致人员流动频繁。而有的职场人，则对自己没有完整的职业规划，抱着走一步算一步的心态，迟迟无法升职。

我们细心观察可以发现，在一家公司，同期入职的员工，有的人在5年后就成为管理人员，而有的人干了10年还是一个普通职员。只有职业目标明确，懂得积累的人，才有可能成就节节攀升的职场人生。

我有一个学生是做财务的，叫马绢，35岁，工作经验丰富，责任心强，她在一家国有企业的财务部工作了5年，各方面的表现都深得领导赞赏，财务部的许多重点项目都由她负责。但是，她却一直没有任何职务。

出于对人才的尊重，公司也为她提供了诸多福利，比如上班不用打考勤，每年可休8天带薪年假，而且还帮她女儿解决了重点幼儿园和小学的入学问题。

从这些方面，她也能感受到公司对她的照顾和重视。然而，工作5年后，马绢感觉有些委屈。在他们办公室，虽然有6个人，但有3个是关系户，有2个是什么都要手把手教的新员工。这样的人员配置，造成了部门大部分工作都由马绢一个人完成，导致她工作时间完全饱和。

长期下来，马绢心里出现了不平衡。在最新的一次升职申请中，马绢向

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

公司领导提出了想要竞争更高职务的想法，但令她意外的是，向来最认可她工作的领导，却拒绝了她，甚至连报名机会都不给她。

领导对她说："你的工作能力很强，大家有目共睹，公司虽然没有给你升职，但却在其他方面给了你很多福利，职务竞争就算了吧。"

虽然领导没有直接表达为什么不给马绢升职的原因，但大致分析有两点原因：

1. 马绢虽然业务能力强，但管理能力一般，不适合升职做管理人员；

2. 公司已经内定了职务人选，这个人可能是空降的，也可能是跟随某位领导多年的红人，也可能是某个关系户，甚至有可能是一个资历不够深的年轻人，大企业里藏龙卧虎，找一个有能力的人，也并不费神。

影响马绢升职的因素实在太多了，尤其是外部因素。

那么，如果不去想为何这次没有升职机会，而是把关注点回到马绢升职这个中心问题上，我们应该怎么分析呢？

首先，从自身出发，马绢得思考下自己是否有能力上的缺陷，导致无法顺利升职，如果有，那就要逐步弥补，做到符合甚至是超越目标岗位的需求。

其次，如果不是因为个人能力问题，那么马绢可以思考下如何让领导认识到自己符合升职的条件？或者今后要在哪些方面做得更好，让领导理解自己想升职的愿望。

马绢的第三个选择，就是在部门熬下去，像原来一样照常上下班，熬到一个升职的机会。

当然，她也可以选择积极改变，比如通过内部转岗的方式，到其他与财务类似但更容易升职的岗位上工作。

如果上面的办法都不行，那么马绢也可以准备辞职跳槽，到更大的舞台去施展能力。总之，只要有能力，不管做何选择，都有可能开创更好的局面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

另外一位国企工作人员唐吉也遇到过类似的问题，他在单位工作了8年，从大学毕业到30多岁，慢慢成为单位里的业务精英和核心人才，曾经获得过多次省级业务比赛的冠军。

不过，因为单位人力比较稳定，多年来都没有好的升职机会。在技术岗位干了8年之后，唐吉产生了换岗升职的想法。在一次分公司总经理的竞选中，他提交了竞聘申请，并且精心准备，最后通过了笔试和面试。

然而，单位最终没有选择他担任分公司总经理，理由是他的部门领导强力挽留他，不让他走。听到这个消息，唐吉很是气恼。在他的部门里，真正做事的也就他一个人，领导用他也很顺手。再过5年，领导就要退休了，他很有可能成为接班人。

不过，唐吉不愿意在最宝贵的年华熬在一个岗位上，做着已经娴熟得不能再娴熟的工作，等着领导退休，自己再补位。与其这样，还不如下基层锻炼。

虽然心里很不高兴，但唐吉还是控制住了自己的情绪。这时候，部门领导也找他进行了一番谈话。在谈话中，唐吉向领导坦诚了自己的职业规划，两人进行了良好的沟通，领导也非常支持他的想法。

此外，通过这次竞聘，上层领导也注意到了唐吉，对他的表现也是非常认可的。这些对于唐吉来说，其实是好的影响。后来，仅过了半年，唐吉的原部门领导就退居二线，正式把主任的职务交给了他。

对于唐吉来说，如果没有那次主动竞聘，他很可能还要等5年才能升职。这个真实的故事也证实了一个道理，在升职的路上，如果你不努力攀爬，就没有人来提拔你，这里所说的努力，不仅是加强自身实力，而且还要在恰当的时机展示出自己的升职意愿，不要选择死等，如此才有可能如愿实现一次完美的升职。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个人的升职路线，就是从一个点到一条线，再到一个面。一开始，你只是企业的小小螺丝钉，后来有了一定的才能，能够管理一个部门，就串联成了一条线，直到最后你成为高管人员，能辐射更大的一个面了，才完成了点线面的演变路径。

另外，升职虽然是一件值得庆祝的好事，但无形中给你的未来增加了责任和压力，职位越高，责任和压力就越大。在高兴的同时，可别忘了思考下一步的计划，准备突破自我。

职场规则：

◆ 从一个普通员工到第一次升职，你或许需要3到5年的时间，而后的每一次升职，难度会更大，所需的时间或许会更长。

◆ 一个人的升职路线，就是从一个点到一条线，再到一个面。

◆ 一个点就是一个个体，当一个点有了一定的才能，能够管理一个部门，就串联成了一条线，成为高管人员后，就能辐射更大的一个面了，才完成了点线面的演变路径。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 学会与老板相处

在我的职业生涯中，与老板看法不同，发生争吵的情况也时有发生。不过，在有第三人在场的情况下，我没有和老板争吵过，拍桌子的事情更是不可能发生的。

受到传统文化的影响，中国的职员和老板是上下级关系，老板做决策，员工负责执行，这是两者基本的交流模式。我们可以看到，在很多电视剧里，一位有能力的干将提出与老板不同的意见，被老板看中，就此开启了职场绿灯。这样的场景，让很多人以为，提反对意见就能够引起老板的关注和赏识。

然而，当你像电视剧的人物一样，不分时间地点地提出与老板决策相反的意见，你可能会面对两种结果，一是老板看中你的意见，考虑采纳；二是老板认为你挑战了他的权威，把你开除了。

为了降低被开除的风险，当你与老板有不同意见的时候就要做好几方面的准备：首先，如果事情已经是板上钉钉，最好不要再提反对意见，这时候

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老板主意已定，你的意见很难被采纳；其二，如果项目还在探讨阶段，那就可以用合适的方式提出自己的意见，为老板的决策服务。

有人会疑惑："明明我的意见很好，为什么不能在决策前一秒向老板提出来呢？"在我多年的职场生涯中，我认识到一个问题，老板做一个决策，一定是考虑了多方因素，如果他对决策有疑惑，不会盲目下决定。毕竟，有时候一个决定就关系着企业的生死。

因此，当老板下了决定之后，你要做的就是相信他的决策方向，并且完成好你在决策执行中的任务。就像打仗一样，将军发出的号令，士兵就得服从执行。

就算仗打输了，也有下决定的将军买单。如果在执行的时候，还来讨论要不要打仗，那就只能败。那时候，你提的任何意见都可能是导致失败的因素。最终，失败了，你却没有为之负责的能力。

在问题讨论阶段，如果老板没有采用你的意见，不要灰心丧气，也不用非要争个高下，你唯一要做的就是思考如何把老板的计划落实到位。

小花大学毕业后，在一家创业公司做文案策划工作，这家公司的文化氛围比较轻松，老板和员工常常在一起讨论问题。小花是个很有想法的人，开讨论会的时候，她的意见会被领导表扬有新意。

起初，小花受到表扬心里很高兴。但后来她发现，领导虽然夸她的想法好，却从来没有采用过她的建议。这是为什么呢？小花心里非常纳闷。在一次部门聚会的时候，小花找时机向领导提出了自己的疑惑。

领导笑了笑，告诉她，她提出的意见的确很有创意，让人眼前一亮。不过在实际操作中，有新意的计划因受到环境和人力的限制，较难落地实现。

听了领导的解释后，小花就明白了，想法只是有新意还不够，今后应当提出既有创意又具备可行性的意见，这样的意见才是有价值的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在职场中还有一个常见现象，职员认为领导能力不足，但碍于上下级关系，只能服从领导命令，背地里却爱说领导小话。如果你明白人无完人的道理，就不会做出这样的举动了。在一个正常经营的公司，一个人能当上管理者，一定是具备了其他人没有的特长，或许他工作能力一般，但他人脉资源好，掌握了公司的重点客户资源。

因此，作为一个职员，最好不要评论领导的是非。如果发现领导不好的地方，你可以尽量让自己不出现同样的问题，而领导身上的闪光点，才是值得你观察学习的地方。

当然，在职场中，善良的员工遇到恶老板的几率也很高。谢华被公司调往一家分公司担任副总经理，但这家公司的总经理对谢华的到来非常排斥，他认为谢华对他的职位造成了威胁。因此，总经理处处针对谢华，不仅不给他安排助手，而且平时大事小事都不告诉他。

面对这样的情况，谢华没有埋怨，而是着手招聘新的助手，并且积极建立新的职场人脉，挖掘公司既有能力又不被总经理重视的人，帮助他们提升业绩，快速成长。

不久后，谢华就把副总经理的工作做得风生水起了，既不靠总经理，也不影响本职工作的完成。后来，那位总经理因在业务上犯了重大过错，被公司辞退了。

自始至终，谢华都没有因为遭受不公平对待而与总经理起冲突，他尊重对方的言行，并凭借自身实力，掌控了真正属于自己的新职场。

必须指出的是，不管是哪个层级的职员，和领导之间的关系，可以是合作者、战友、师徒、君臣，也可以是朋友，但绝对不是正面冲突的敌人。如何在和老板博弈的过程中成长学习，是每个职场人应当思考清楚的问题。

每个人都希望能够与老板愉快相处，关键在于员工能否做好情绪管理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在职场中，当你被领导批评了，你会伤心；当你被同事误解了，你会感到委屈；当你被暗算了，你会感到生气愤怒；当你完成了一个项目，你可能会高兴得跳起来。一个人的喜怒哀乐，还有其他的小情绪，都有可能在职场中显露出来。

在过去的职场理念里，工作就是工作，大家应该以认真严肃的态度去对待，在工作场合不准大笑，更不准大哭。不过，在现代职场，如何正确表达职场情绪、释放职场情绪，成为人们更加关注的问题。这是因为，经过长期压抑情绪的实践，人们发现，压制情绪对工作并不会产生好的作用，反而会导致职场人情绪积淀，精神不堪负荷。

因此，人们不再一味地要求职场人板着脸工作，而是提出了职场情绪管理的新理念。这种新理念既尊重了人类情绪的表达释放，同时也要求职场人合理控制情绪。优秀的职场人并不是每天都高高兴兴的，而是能够调整自己的情绪，在克制和释放之间找到最佳平衡点。

我也曾经因为受到老板的误解、批评而非常生气，每当感到自己的情绪开始变得愤怒时，我就会一直在脑子里告诉自己："冷静，继续前行。"这句话就像魔咒一样，控制住我的即将失控的情绪。有时候，情绪就像一匹马一样，或许它会让你跌落受伤，但如果你拉紧缰绳，告诉自己冷静，再次跨上马背，你终究会驾驭它。

最开始，我也无法让自己很快平复心情，但我每次都会进步一点点。因为我知道，就算我有再多不满，事情没有解决还是无济于事。如果我被情绪牵着走，把理智丢到一边，那就可能让事情更加严重化，甚至犯下无法弥补的错误。有时候，理智离开得越久，事情就会变得越糟糕。

在大多数情况下，遇事忍一忍，能让你做出更正确的决策。当然，我也有怒气冲天的时候，但我不会无缘无故发火。我知道发怒能够影响对方的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情绪，产生震慑效果，或者是让对方产生恐惧的情绪，但这样一来，会使事情往更不好的方向发展。

对于每一个职场人来说，如果有一天你发现，你能够预判某件事对自己情绪的激发程度，并能灵活控制，且能运用自己的情绪去影响他人，促进事情往好的方向发展，那就证明，你习得了情绪管理能力。

职场规则：

◆ 当老板下了决定之后，你要做的就是相信他的决策方向，并且完成好你在决策执行中的任务。

◆ 员工与老板，是合作者、战友、师徒、君臣，也是朋友，但绝对不是正面冲突的敌人。

◆ 掌握情绪管理能力，学会运用情绪去影响他人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 冲出文化制度的“牢笼”

你是否遇到过这样的情形？一个办公室的同事，表面一个样，心里想的一个样，做出来的事是另一个样；办公室有小团体，你很难融入进去，或者不愿意拉帮结派；部门领导脾气大，常常批评人，让人难堪；公司严格实行打卡上班制度、没有加班工资、克扣业务提成，你认为这些制度统统没有人性。

以上这些问题，属于企业文化的范畴。新员工在入职前，如果没有提前实习过，很难了解到一个公司的文化氛围。只有脚踏实地工作两三个月后，才有可能了解所在公司的文化。

新到一家单位，你需要对它的文化进行如下观察和分析：了解公司的规章制度；观察公司内部员工的整体精神面貌，他们是精神抖擞还是插科打诨？他们是遵守公司规章制度还是随意冒犯？

主管领导和分管领导是怎样对待属下的？他们的言谈举止如何？工作八小时之外，领导是怎样的性格？

公司在行业内有没有发展潜力，效益如何？客户和业内竞争对手对公

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

司有何评价？有没有按时发工资、发奖金？员工晋升通道是否科学合理？

这样一来，你对公司文化就有个大概的印象和评判了。之后应该怎么做呢？通常，职场人会有三种反应：一种是融入公司文化和制度；第二种是在尊重和理解公司文化和制度的前提下，不融入也不反对，做好自己；第三种就是反抗公司文化和制度。

从原则上来说，在公司制度成型的情况下，员工必须执行。如今的一些企业制度也在随着时代的发展而不断变化。有时候，大部分人适应不了的制度，公司自身也会考虑修改。公司制度和人一样，是人就会生病，同理，是制度就会有毛病。

如果大多数人能够适应，而你不能，那就是你个人的问题了。员工之间，偶尔抱怨公司文化和制度，这是一种正常现象，但他人的很多抱怨其实没必要太当真，大家总是说说就算了。

比如，小胡总爱抱怨公司制度问题，埋怨公司各种不好，常常和同事吐槽要跳槽，但是却在公司一待就是 6 年，身边的同事对小胡的抱怨几乎已经习以为常了。其实小胡在抱怨的同时，已经适应了公司文化，只是管不住嘴，爱唠叨几句罢了。

人们常说，制度是死的，人是活的。这句话很重要的含义在于，人可以适应制度，而制度不会来迁就某一个人。成熟的职场人，会调整好个人与企业文化和制度的关系，既让自己有舒适的工作环境，又顺应了公司文化和制度，也只有这样，一个人的职业生涯才会持续发展。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 职场人会有三种反应：一种是融入公司文化和制度；第二种是在尊重和理解公司文化和制度的前提下，不融入也不反对，做好自己；第三种就是反抗公司文化和制度。

◆ 成熟的职场人，会调整好个人与企业文化和制度的关系，既让自己有舒适的工作环境，又顺应了公司文化和制度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

05

打破职场中的性别难题

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　职场男性的30岁现象

事业尚在扩展中，刚结完婚，有了小孩，父母退休，妻子有一份工作，这是很多30岁工薪阶层男性的普遍现状。

30岁的人，多数大学毕业5年左右，人生未来的走向有了一个轮廓。这时候，职业选择的范围变小，逆袭的通道开始收窄。然而，这时候你可能会惊恐地发现，你正在走的职场路并不美好，路上坑坑洼洼，一路艰辛；道路也并不宽阔，自己无法施展身手；更糟的是，职业生涯的未来轨迹并不大幅上扬，似乎很快就要走到尽头。

研究显示，人类在30岁前后压力倍增，尤其是对三十而立的男性来说，30岁是一个转变的时间点。在这个阶段，男性既要承担起养家糊口的重任，又要学会调整自己的心理状态，学会调节和抑制情绪，成为真正掌控自己也能影响他人的人。

这个过程或许需要10年甚至更久，对于男性来说，到30岁时才会真正认识自己，了解自己，而在此之前，大都是随意生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有一个年轻的小伙子，他在28岁的时候，与我相识。当时，他有一份还不错的工作，业余时间热衷于滑雪，一个人过得潇洒自在。

2年后，他有事与我商量，我们再次见面，他已经有了很大变化。在这2年里，他结婚了，而且小孩刚刚出生。他现在不仅继续着此前的工作，而且在工作之余做了生意。以前，他只把滑雪当成是个人爱好，如今他从滑雪里找到商机，将爱好变成了赚钱的工具。

2年前，工作对于他来说只是一种体验，而30岁的时候，工作对于他来说，成了未来二三十年必不可少的东西。为了让自己和家人过得更好，他比以前更加卖力地工作，而且是心甘情愿的。

"我也想单纯地滑雪享受生活啊，可是没办法，我必须挣钱养家。"当他说出这样的话之后，我发现这个大男孩成熟了。很多男人在30岁的时候，都会经历这一层蜕变。不早不晚，总会在30岁前后。因为，只有到了这个年龄，面对诸多的压力，才会有所反思。

30岁总是会来的，如果男性在30岁前有足够的积累，或许能比较自然地应对变化，如果准备不足，就很有可能在30岁面前倒下。当然，也有很多男性在面对30岁的压力时，经过痛苦的自我重塑和定位，能够走出困境，面向未来。

"80后"青年李正在27岁时和相恋多年的女友结婚了，那时候李正的工作非常顺利，物质生活优越，对未来充满了信心。婚后1年，儿子出世了，妻子也辞掉了工作。然而，李正29岁那年，工作发生了重大变故，他失去了之前收入颇丰的好工作，只好先到朋友的小公司帮忙。

一方面，收入锐减，之前因为花钱大手大脚，买房买车，家里也没有存下足够的钱；另一方面，李正不适应新公司的环境，和朋友的关系也变得有些紧张。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如今，李正每月微薄的薪水，还不够他自己花，妻子和孩子的生活开销都靠岳父岳母支援，有时候自己的爸妈还要救济他。面对这样的生活状况，李正感到很痛苦。想到自己30岁了还无法担负起家庭责任，他感到很丢脸。

他开始怀疑，之前没有存够钱，是不是错了？是不是过早享受了那个年龄不该享受的物质生活？自己还有没有能力去开创更好的生活？

在长达半年多的时间里，李正对自己的职业、家庭，甚至人生产生了各种质疑，他甚至把自己隔离起来，不和家人沟通，工作也只是草草应付了事。他想要先逃避让他喘不过气来的人生，同时他心里很清楚，自己必须尽快想清楚，然后去解决现实问题。

的确，如果李正不能打起精神来重新积极面对人生，那么他萎靡不振的时间还会无限拉长，他会在痛苦中继续生活，甚至失去他此前拥有的一切。

有的职场男性会产生一种自我安慰机制，他们会告诉自己熬过这几年就好了，甚至麻痹自己，男人四十能立就不错了。然而，真的是这样吗？并不是。

对于男人来说，30岁才是整个职业生涯的开始，起码要做好未来20年甚至更长时间的职业规划。你得清楚地认识到，在接下来的人生里，你要在职场里大展拳脚，而不再是过了今天再想明天的事情。

如果你正处于30岁的焦虑之中，而且无法摆脱焦虑，那么就勇敢地带着焦虑前行吧。在前进的过程中，你需要不断提醒自己两件事情：第一，你所做的事情是否会增加你未来的价值；第二，你是不是在做自己最擅长的事情。

关于第一点，相信一个30岁的职场人有很深的体会，你在职业范围内所做的工作，其实都是在不断重复。有的工作是机械、简单的重复，而有的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重复工作会为你积累经验。大多数人所从事的工作，其实都有一个经验积累的过程，比如一个木工，经验的积累，能够使他拥有更加娴熟的技能，一开始他只会做普通的木具，10 年、20 年后，他的作品就可能成为一件艺术品。

关于第二点，我个人认为，一个人在进入职场之前，可以花时间去弥补自身短板，让自己成为一个综合素质高的人才，但进入职场之后，必须发现自己的优势所在，发挥自己的长处。

我们所处的时代，需要专业人才。30 岁的时候，深扎自己的职业领域，越深越好，这会成为你 10 年之后的最大竞争力，并以此来撬动其他资源。关键在于，当你发现你走对了方向，脚踏实地地去克服困难、积累经验的时候，30 岁焦虑就会离你远去。

在中国家庭中，有一个比较奇怪的现象，如果家里的孩子是女儿，那么父母早早就安排好女儿的未来，甚至从女儿一出生起，父母就为她们想到了今后三五十年的事情，包括一生的工作，嫁给什么人家，过什么样的生活。

但如果是男孩儿，父母往往不会太早为他们安排。当男孩们成年之后，他们对未来从事什么行业，做什么工作，有着比较大的选择权，父母的计划和干涉，相对较少。

这样的差别，导致女性从事的职业比较单一，行业跨度不大。但男性很可能会从事多个职业，然后才从中选择一个作为长期职业。也就是说，在确定长期职业的问题上，男性与女性存在差异，男性会比女性花费更多的时间和实践成本。

当然，随着社会的进步，年轻女性在工作选择上的自我意识加强了，她们在确定长期职业之前也慢慢像男性一样，会经历一段时间的实践。

在传统思维里，人们常说“男怕入错行”，但实际上，在这个多元化的社会，各行各业都有发展的机会，男性或女性从事哪个行业，并没有唯一的评

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

判标准。

人们对好行业的判断标准按重要程度由高到低排序为:收入高、容易升职、有发展潜力。如今,虽然人们评判行业的差异越来越明显,但收入、升职和潜力仍然是三大重要标准。不过,人们对这三项标准有了新的解读。

首先,职场人,尤其是职场新人,对职业收入和升职的认知趋于理性。以往,想要短期内在工作中获得金钱回报的人很多,一旦收入低,就会另找下家。而现在,职场竞争越来越激烈,人们对薪水和升职的需求有了更长远的规划。

其次,职场人更加看重职业发展潜力。简单来说,一份薪水不高的工作,如果发展潜力不错,也会成为职场人的选择。

还有一点变化是,人们能够更加敏锐地捕捉职业中的机遇。过去,大家对职业的认识是,只做本职工作,而如今,从本职工作中发现新机遇成了职场人新的关注热点。一方面,职场人会深挖本职工作的发展潜力;另一方面,同行业内的其他发展机会也受到关注。这些新机遇,使得职场人不仅能从本职工作中获取薪水回报,还能开辟新的收入来源。

职场人蔡超在18岁时就参加工作了,在22岁之前,他先后做过理发师、装修工、建筑工等工作,后来在做汽车销售的工作时,了解了保险行业。于是,对保险感兴趣的他,跳槽当了一名保险员,主要负责车险业务。

在六七年的时间里,蔡超努力工作,积累了广泛的车险行业资源,比如4s店、车险公司、汽车维修店等。在丰富的行业资源基础上,蔡超和两个朋友合伙开了一家汽车咨询服务公司,与业内各渠道资源合作,以销售车险为主。

就这样,蔡超不仅干好了本职工作,而且还拓展了业务领域。试想,如果蔡超只是完成保险员的工作任务,那么这不见得是一份高薪的好工作,但

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在他开拓了业务领域之后，这份工作就变得愈加光亮。

我们有理由相信，一个成熟的职场人，有能力找到行业突破口，深扎并且拓宽领域，挖掘到有价值的机会。而对于30岁以下的初级职场人而言，不必过度担忧自己有没有进入好行业，而是要沉下心来观察你所处的行业，积累资源，找到属于你的行业机会。

当你真正用心对待你的职业时，你会发现，所有的不适合、不喜欢、没前途都无法阻碍你的成长和强大。

职场规则：

◆ 30岁总是会来的，如果男性在30岁前有足够的积累，或许能比较自然地应对变化，如果准备不足，就很有可能在30岁面前倒下。

◆ 对于男人来说，30岁才是整个职场生涯的开始，起码要做好未来20年，甚至更长时间的职业规划。

◆ 在30岁时要学会审视职业：第一，你所做的事情是否会增加你未来的价值；第二，你是不是在做自己最擅长的事情。

◆ 人们评判行业的个性化差异越来越明显，但收入、升职和潜力仍然是三大重要标准。

◆ 从本职工作中发现新机遇成了职场人新的关注热点。一方面，职场人会深挖本职工作的发展潜力；另一方面，同行业内的其他发展机会也受到关注。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　草根、凤凰男与精英男

和职场女性一样，社会也把职场男性分为了几种类型，其中，草根、凤凰男与精英男已成为最普通的三种类型。

草根，代表的是薪水低、职务低，没房没车，平时就喜欢宅在家打游戏的男青年；凤凰男，代表的是在都市打拼的男青年，他们出身贫苦，但通过自己的不懈奋斗已在城市立足；精英男，是指社会的精英阶层男性，他们有学识，有体面的工作，高收入，网络语言中的"高富帅"也是指这样一群人。

从社会分层来看，似乎人与人之间的层级越来越明显，差别越来越大了。但实际上，各个所谓的层级之间，有着密切的沟通。高富帅或许自称草根，草根或许有成为高富帅的可能。

同时，用金钱划分阶层的现象有所转变。以前，只有富人与穷人的区别，但草根、凤凰男、精英男这些称呼，虽然也和个人收入相关，但更多是从思想层面进行划分的。

有很多青年，虽然在物质上是"草根"水平，但是他们有事业心、进取心，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

希望追求更美好的生活，因此他们也是有为青年。而有的高富帅，虽然享受着父母提供的优越物质生活，但却不思进取，没有职业理想和目标，纵使再有钱，也是一个“草根”而已。

对于职场男性来说，可怕的不是穷得像草根，而是没有一颗追求当精英的心。在任何一个时代，不求上进、没有责任感、收入低的职场男性，都无法获得社会的认可。就算你在一个小城市做着最普通的工作，但你能把工作做好，有进步，就是一个优秀的职场人。

我教授的学生中有一个“90后”，名叫杨松，他是个来自农村的孩子，早早地就从农村来到城市打工，在一家水果店工作。虽然他目前的收入没有办法让他过上富裕的生活，但他一直积极进取，平时工作勤奋，而且他喜欢利用业余时间看书充电，学习许多与水果店经营有关的知识，然后在打工的水果店小范围地进行尝试，比如水果应该怎么摆放、如何向顾客推销产品等。

他的勤奋好学得到了老板的赞赏，而且也获得了许多顾客的认可。在水果店干了1年，他就升为店长，负责一家店的日常经营，工作起来也越来越有干劲。

日本有一个农民，在10年的时间里，他天天都在琢磨如何种出完全无农药残留的苹果。10年间，他每年都颗粒无收，导致年年亏损。为了那一片苹果园，他的家庭过着捉襟见肘的生活，平时打临工的微薄收入，都投入到了苹果园的维护和苹果种植研究中。

为此，他们家常常揭不开锅，要靠借钱生活，村里很多人都劝他放弃栽种无农药残留的苹果，认为他这个想法不可能实现，但这位日本农夫仍然坚持下来了。不管生活多么贫穷，就算每年都没有收成，他都没有放弃。

因为生活的穷困、梦想受到打击，他曾想过自杀。幸好，在种植苹果的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 11 个年头，他家无农药残留的苹果树开花结果了。就这样，一年比一年收成好。从此，以这位农夫名字命名的“木村苹果”成了市场的宠儿，获得了消费者的青睐。

我们可以想象，至少在 10 年时间里，木村先生都处于一贫如洗的生活状态。在他的苹果大卖之后，物质生活有了改善，但他的追求一直没有变过。

论物质条件，木村是一个超级草根，但是论精神和事业追求，他是精英中的精英，值得人们尊敬和推崇。因此，不管是草根、凤凰男，还是精英男，只要有一颗坚持奋进的心，就一定会创造出精彩的职场人生。

职场规则：

◆ 各个所谓的层级之间，有着密切的沟通。高富帅或许自称草根，草根或许有成为高富帅的可能。

◆ 不管是草根、凤凰男还是精英男，只要有一颗坚持奋进的心，就一定会创造出精彩的职场人生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 突破职场歧视

罗英从小成绩优异，大学毕业后进入了一家大企业工作。在单位，业务部门是最核心的部门，罗英对业务也有着很大的兴趣。但是，由于业务部门经常出差，领导并不愿意让一个女生四处奔波。在外界看来，女性在外比男性更容易遇到危险。

最终，领导还是把罗英分到了不太重要的行政岗位。对此，罗英认为，领导虽然是从保护女性出发，但实际上是一种职业歧视。为什么有些工作男性职员可以做，而女性职员不可以做？这是很多职业女性想不明白却不得不无奈接受的现实。

2015 年底，世界经济论坛发布了一份报告，报告称全球女性薪资落后男性 10 年，全球男女薪资差异有望在 118 年内消失。除了薪资之外，女性在晋升、人际关系等方面也面临更大的压力，这些问题导致女性必须比男性更加努力，才有可能获得与男性同等的薪酬和职位。

Facebook（脸书）首席运营官桑德伯格是公认的成功的职业女性，而她

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在工作中也时常面临不公平待遇。在桑德伯格入职 Facebook 之前，曾与公司创始人、首席执行官扎克伯格进行过多次交流。

当桑德伯格认为双方在各方面都达成共识，准备签约的时候，她的妹夫则提出了反对意见，说："同样的工作，你为什么要降低标准比男人挣得少呢？和你水平相当的男人，可不会接受这样的薪水。"

妹夫的话让桑德伯格意识到，自己在无意间因为女性身份而降低了就职要求。于是，她与扎克伯格再次进行了谈判，自信地展示了自己的实力，表明了立场。

最终，扎克伯格将桑德伯格的合同期限从 4 年延长到 5 年，并且同意她成为公司股东。这件事情让桑德伯格认识到，女性在职场中会遭遇不公平待遇，但只要实力够强，就拥有谈判的筹码，争取属于自己的权利。有的时候，职场女性只是因为不自信而误以为自己没有被公平对待。

据招聘网站前程无忧的一份调查显示，有 67.8%的职业女性认为在条件相同的情况下，男性同事更容易升职，只有 3.26%的女性认为自己比同等条件的男性更容易获得升职的机会；男性方面，55.39%的受访者认为自己比女性升职容易，但有 15.45%的受访者觉得女同事的升职机会比自己要大。也就是说，大部分的人认为女性在职场中处于劣势。

长久以来，也有一些领域被认为适合由女性主导，职场女性在这些领域更有发展机会，比如教师、护士、文字工作者等。不过，随着社会发展，一些传统上认为更适合女性的工作领域也出现了男性的身影，比如时尚圈、设计领域等。同时，女性也进入了传统上以男性为主的职业领域，比如管理、金融投资等。

不管怎样，职业女性在职场中或多或少都会遇到一些不公平的对待。那么，当这些令人恼火，而且倍感委屈的事情发生之后，职业女性应该如何

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

解决呢？

首先，职业女性要具备足够的自信，不仅要对自身实力有信心，还要对职场环境有信心。只有拥有了内在和外在的自信，职业女性才能更加勇敢地去实现自己的职业目标。

当别人说职业女性有雄心壮志是错误的，胆子大爱冒险是错误的，甚至指责你不够重视家庭的时候，如果你自信心不够，那就很可能在流言蜚语前败下阵来，你会误以为自己真的错了。

其次，职业女性尤其需要规划职业目标。远大的理想抱负，能坚定你的意志，让你在摇摆不定或者心灰意冷的时候，会为了目标而重振旗鼓。

就算你只是想要一份普通的工作，也要设定好目标，因为没有一份工作做起来是一帆风顺的，不管是多简单的工作，你都会在进行的过程中遇到问题。如果没有目标，看不到未来，你就会产生畏惧，或者否定自己。

还有十分重要的一点是，职业女性应当搭建适合职业发展的社交关系。你的父母、朋友、伴侣、孩子，或者同事、领导、合作伙伴等，如果你身边的人能够理解你的工作，并且支持你的职业发展，那么你在遇到打击或者困难的时候，会更积极地思考问题，并且想出切实可行的办法去拓展自己的职场。

相较于男性而言，女性的确更感性，情感更丰富。因此，外界的支持对于职业女性来说相当重要。当受到不公平对待的时候，社交关系更稳健的职业女性，会更有勇气去迎接挑战。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 除了薪资之外，女性在晋升、人际关系等方面也面临更大的压力，这些问题导致女性必须比男性更加努力，才有可能获得与男性同等的薪酬和职位。

◆ 职业女性应当搭建适合职业发展的社交关系。你的父母、朋友、伴侣、孩子，或者同事、领导、合作伙伴等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节　全职太太也是职业

在职业女性出现之前，大多数女性都扮演着家庭主妇的角色，丈夫在外工作挣钱，妻子做好洗衣做饭带小孩等家庭事务。在现今社会，这种“男耕女织”的现象也并不少见。

2014年，据“辣妈”平台发布的《中国全职太太生活调查报告》显示，全国有28.6%左右的已婚女性选择成为全职太太。该报告指出，成为全职太太1至2年后，82%的人发现社交圈越来越窄，72%的人发现自己不如以前爱打扮了。

在社交减少和对自身要求改变的双重压力下，72%的全职太太表示，自己越来越缺乏自信与安全感，与社会分离、老公出轨、经济危机是她们最惧怕的事情。

从调查报告来看，中国全职太太的现状并不乐观，她们面临的问题有如下几类：

1. 全职太太没有工作，容易和社会脱节，思想观念不能跟上时代变化；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 在现代社会，女人在工作中的魅力越来越被赏识，人们不仅爱她们的美貌，更爱她们的智慧。目前，事业女性虽然面临诸多难题，但还是比全职太太更容易获得社会的尊重和认可。

3. 许多女性选择做全职太太，是因为要生养儿女。然而，当小孩长大读书后，就会突然有大把的空余时间，但却不知道怎么打发掉，提前进入退休状态。很多全职太太在小孩读书之后，仍然过度关注孩子，反而不利于母子(女)关系的发展。

另外，正因为没事可做，全职太太就容易胡思乱想，担心丈夫外遇、夫妻感情冷淡等，从而导致发生许多不必要的家庭矛盾。

小希大学毕业后短暂工作了 1 年，就辞职和相恋多年的男友结婚了。结婚后不久，她怀孕生子，就更没考虑过找新工作的事情，干脆当起了全职太太。

小希这个全职太太当得十分轻松，家里的长辈和保姆把家务活和带孩子的任务基本分摊了，小希乐得自在，还能常常和以前的朋友聚会。

不过，好景不长，小希的丈夫在工作上遇到挫折，因家里的积蓄不多，陷入了经济危机。这时候，小希的丈夫因为经济问题，每天焦虑不已，无暇关注小希的感受，反而埋怨小希不能理解他，没法与他分担。

而小希呢，她感到丈夫对他越来越冷淡，以前恋爱时的热乎劲完全消失了。小希不止一次向闺蜜诉苦说："他不爱我了，我的丈夫都不爱我了，我活着还有什么意义呢?"

慢慢地，小希和丈夫之间的争吵越来越多，任何一件小事都会引发两人的矛盾。两人也进行过多次沟通，但都没有任何进展。小希难过地说："我做什么他都觉得不对，有时候我感觉他是故意挑我的刺。在他眼中，我一点闪光点都没有。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当两人关系如此紧张的时候，小希没有想怎样开导或者帮助丈夫走出事业低谷，反而抱怨丈夫没有安抚她的情绪，没有给她爱的感觉，不得不说，这很不利于增进夫妻感情。

这时候，如果小希拥有一份工作，能够为丈夫分担经济压力，而且还能为丈夫出谋划策。那么，两人就会有更多的共同语言，而且如果两人能够共同战胜困难，这也有助于加深夫妻感情。

男女之间的感情，尤其是婚后，不仅仅是靠爱情来维系的，只盯着爱情，你的婚姻就会慢慢走进坟墓。

在婚姻关系中，全职太太与职业女性的最大区别就在于思想的不同。一位有工作的女性，因为有经济来源，所以独立性更强，并不会攀附于丈夫生活。另一方面，工作中的女性能够与社会接触，容易建立社交关系，这使得她们不会过度关注家庭感情生活，而是更加理性，更加善于思考和处理问题。

以上对全职太太的说法未免有些悲观。但实际上，随着社会生活越来越丰富，全职太太的角色也有了变化，她们越来越专业化，而且个性也更加丰富。

我们注意到，那些成功的全职太太，有一些共同的特点：

首先，有自己的兴趣爱好。全职太太们每天家庭琐事缠身，精力都放在买菜洗衣做饭带孩子上，这样的生活状态容易让她们失去人生目标。如果能有自己的兴趣爱好，并且喜欢深入研究，会给烦闷的生活增添许多乐趣。

畅销全球的小说《暮光之城》的作者斯蒂芬妮·梅尔(Stephanie Meyer)就是一位全职太太，21岁时，她毕业于杨百翰大学(Brigham Young University)英文系本科。毕业后，梅尔只短暂工作了一段时间便早早结婚，生了3个孩子。由于家庭需要，梅尔只能做全职太太。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此后，在长达 6 年的时间里，梅尔的生活里只有顽皮闹腾的儿子，几乎没有自己的生活。梅尔曾说："他们不睡觉，哭闹不停。在 6 年时间里，我没有睡过一个安稳觉，身心疲惫。任何时候，我都是在抱着一个正在哭闹的小孩。我的整个生活只剩下基本的生存，成天想的就是养活他们。"

不过，就算生活再混乱，梅尔也没有割舍看书的爱好。她常常一手抱着儿子，一手拿着书。每个星期，她都能看完好几本书。在梅尔 29 岁的某一天，她做了一个关于吸血鬼的梦。

在梦里，一个美丽的少女和一位英俊迷人的男子坐在洒满阳光的草地上谈情说爱。那个少年其实是个吸血鬼，他爱上了平凡的姑娘，他正向恋人倾诉自己要抑制住猎杀她的渴望，告诉她这对他而言有多么困难。

梅尔醒来后，开始将她的梦境写出来。没想到，最后竟写成了《暮光之城》这本书。

试想，如果全职太太梅尔没有坚持看书的爱好，只会带孩子，那么她可能写出《暮光之城》这样的畅销书吗？

在性格上，个性开朗，积极乐观，具备一定的抗压能力的女性更能够适应全职太太的角色。对于全职太太来说，自我调节尤其重要。

另外，有专业特长的全职太太不会脱离社会，她们乐于了解社会中发生的新鲜事物，保持自己的活力。李潇辞职在家做全职太太已经 8 年了，开始 2 年，她主要在家带儿子。

一直以来，李潇对插花艺术很感兴趣，还曾花钱去参加过专业培训，成了一位插花师。儿子稍微大一点后，李潇就把一部分精力转移到了插花上。

通过插花艺术，李潇认识了许多与她有着共同爱好的朋友，而且她还发现了商机，开了一家插花馆，既售卖成品插花，也办花艺培训班，开创了自己的事业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以说，李潇表面上是一位全职太太，但她并没有完全脱离工作状态，而是找到了一个既能兼顾家庭又能发展个人爱好的事业。

杨林和李潇一样，也是一位全职太太。在做家务中，杨林发现，自己特别喜欢归纳整理物品，而且非常擅长。在儿子和女儿相继出生之后，杨林就开始琢磨着给自己找一些事情来做。

既然自己喜欢整理，又比别人更擅长整理，何不就深入研究一番呢？于是，杨林大量看书、学习视频教程、与同行交流，并向日本专门的收纳工会递交了入会申请，系统地学习收纳整理的相关理论知识和技能，慢慢成为一名收纳整理师。

平时，杨林除了忙家务事、教育孩子，还挖掘了一些有收纳整理需求的客户，她为客户提供专业的收纳意见。通过收纳整理，杨林结交了许多志同道合的朋友，搭建了自己的朋友圈，过得自在如意。

一般来说，像李潇和杨林这样既能兼顾家庭又能做点有意思的事情的全职太太，都能得到丈夫的支持。谁不想看到自己的太太有生活追求，每天开开心心的呢？

还有一些全职太太，她们虽然没有工作，但是却热衷于参加一些有意义的活动，比如蛋糕烘焙培训、咖啡师培训、园艺师培训等，这样既丰富了自己的生活又结交了朋友，一举两得。

其实，全职太太也是一份职业，需要有明确的规划和目标，需要专业学习和进步，任何盲目的生活，只会越过越乱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 全职太太的角色也有了变化，她们越来越专业化，而且个性也更加丰富。

◆ 有专业特长的全职太太不会脱离社会，她们乐于了解社会中发生的新鲜事物，保持自己的活力。

◆ 全职太太是一份职业，需要有明确的规划和目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 怀孕与事业兼得

一份有超过2万名女性参加的《多少职业女性想当"全职太太"》的调查问卷结果显示，有四成的女性因为生育小孩而想当全职太太。

另外，据《中国女性生育前后职场调查报告》显示，86.88%的女性表示在生育以后自己的职场生活发生了改变，其中有52.56%的人表示发生了明显的改变。

在工作时间上，生孩子之前，42.2%的女性日工作时间在8小时以上，只有12.77%的女性日工作时间在8小时以内；生孩子以后，女性工作时间发生了强烈反差，日工作时间在8小时以上的女性占比18.23%，而日工作时间8小时以内的女性则占比33.77%。

调查显示，生育前，获得高薪水(61.45%)、通过工作来实现自己的人生价值(46.97%)以及做自己喜欢的工作(34.29%)为女性对于职场最迫切的三个要求。

而在生育后，女性对于职场最迫切的三个要求则分别为：做一份时间自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

由的工作(58.75%)、获得高薪水(55.58%)、薪酬满足家庭生活的需要(52.37%)。

调研显示,生育后,会因为家庭原因而拒绝有挑战性工作的女性占比54.59%,选择创业做与孩子相关的事业的女性达26.35%,还有24.77%的女性表示会从事与孩子有关的职业。

也就是说,生孩子之后,女性想要有更多自由时间和挑战性低的工作,以照料孩子和家庭。但与此同时,为了减轻家庭经济负担,还希望薪酬够高。这样的心态,也使得许多女性在重返职场的时候,产生不适应的情况。

调查显示,82.36%的女性认为在当了一段时间全职妈妈后,重返职场有难度;有26.07%的女性表示这种难度很大,会很不适应;17.64%的女性表示可以很快适应职场。

因此,当你也受到怀孕困扰的时候,一半以上的职场妈妈与你有同样的困扰。对于既想干好事业又想带好小孩的女性来说,这种困扰尤其多。

人们常说女人在生了孩子后,才真正变得成熟。其实,成熟的原因不是因为年龄,而是指生了小孩之后,女性将面对更多的问题,这些“磨难”使得她们更加成熟。

对于正在备孕、怀孕的职场妈妈们来说,如果能做好以下准备,那么在遇到难题的时候,相信你们能够做出更明智的决定。

1.怀孕和事业,并不是非要二选一。有的女性怀孕了,就变得非常紧张,认为人生会因此发生巨大不同。其实,这些都是因为你太在意怀孕这件事了。身为女人,怀孕是人生中的一件平常事,在你的一生中,怀孕只是很多事情中的一件而已。如果只是因为怀孕而放弃了事业追求,那么你的人生将错过许多精彩。

2.相信自己。当一个人面临苦难的时候,最大的武器就是自信。相信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己能够解决因为怀孕引发的各种突发状况，相信自己能够调整好心态和情绪，相信自己能够做好有小孩之后的职业规划，相信有了小孩之后的你会变得更加强大且更有魅力，你依然能够干事业，甚至比之前做得更好。

当你对自己有了足够的信心，就不会陷入怀孕后应该怎么工作和生活的迷茫和担忧中，你会用自己的智慧去面对生活中的每一个难题。

3. 别忘了你还有家人。有的职场女性性格要强，习惯独立解决问题。另外，一般来说，男性没有那么快进入父亲的角色，导致女性往往要先承担更多抚养的责任。实际上，如果能够帮助丈夫更快进入父亲角色，将大大减轻女性的负担。

比如，当妻子工作忙的时候，丈夫也有责任照顾孩子，虽然一开始会不适应或者做不好，但只要放手让他做，就会有所成效。两个人共同养育孩子，这才是家庭存在的意义。

目前，中国许多家庭都由老人或者请保姆带小孩，这减轻了职场妈妈的负担。不过，有很多女性，即使有人帮忙带小孩，还是选择当全职妈妈，这是一种逃避职场压力的行为，就得另当别论了。

正是因为个体差异，我们看到了许多女性在当了妈妈之后，仍然能在事业上不断进取，也能看到很多女性，深受怀孕困扰，人生被打乱，被迫在怀孕和事业中二选一。如果你怀孕了，你想做哪一种人？这是由你自己决定的。

职场女性张秋负责企业的宣传工作，生了第一个小孩后，张秋为了有更多时间照顾孩子，就申请调岗，去做广告业务。每年，她有几个固定客户，只要维护好就能保证工作收入，平时不用朝九晚五打卡。

当孩子 4 岁的时候，张秋选择了跳槽，到一家民营企业管理媒体宣传，到了新公司 2 年后，张秋再次怀孕，生了一对双胞胎。

有了第一次生宝宝的经验，张秋在怀二胎的时候，完全能够兼顾身体与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

工作，而且宝宝出生后的生活和工作，她也能安排得井井有条，事业和家庭都没有因为孩子的降临而变得乱糟糟的。

张秋不是一个特例，现实生活中还有很多这样的女性，她们非常伟大，既是职场人，也是称职的妈妈。可以说，女性的潜力是巨大的，当一个女性真正面对生育和事业的问题时，她们总会做出最正确的选择。

职场规则：

◆ 怀孕和职业，并不是非要二选一。

◆ 如果能够帮助丈夫更快地进入父亲角色，将大大减轻女性的负担。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

06

职场营销：让别人认识自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　无处不在的自我营销

学会经营自己的好运气，就要永远记住一条，从你早上睁开眼睛的那一刻起，你就要信心百倍的、以最好的状态出门，哪怕你出门遇见的第一个人是保洁员、电梯工，或是看门的老大爷，你都要精神焕发地、有礼貌地向他们打招呼。

自我营销是随时随地的，是无处不在的。有人身上就带着“好运气”的气场。

我进城当搬运工之前，和朋友在东禅街上开了一家电器修理部。当时东禅街上的铺位都是没有名字的，在我提出取名字的时候，我的搭档文明武非常疑惑，认为没有必要。

不过，在我的坚持下，“新武电器维修部”诞生了，我当时还拿毛笔写了店名立了牌，并写了我们两人的个人简介。那时候我没接受过什么营销培训，就是有一个很模糊的宣传意识。

刚开始，修理部的生意不太好。为了提升修理部的影响力，我灵机一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

动，本来2天能修好的机器，我对顾客说需要修五六天，这样店里就囤积了不少机器，我把它们全部搬到柜台上面，并给每台电视机都编了号码、写上名字，让街上的行人都能看见，以此来引人注意。

这样一来，周围的街坊和路上的行人，哪怕是街边下象棋的人都觉得我们店生意好，由此吸引了不少客户，生意越做越好。

慢慢地，我们认识了镇上放电影的工作人员，他的机器由我们免费修理。作为交换，他们在放电影的时候就会介绍我们的“新武电器维修部”，告诉看电影的观众来我们店修理电器。这种做法，就如同现在电视剧里的“植入广告”，而且还是免费的。

此外，当时我们上门为街道办、税务局等单位免费服务。就这样，这些单位的人口口相传，加上我们善于经营管理，生意火爆，一个月的收入可以达到几百元，而当时的国家干部每月才三十几元的工资。

这些营销方法没人教我，全靠我自己领悟。

实际上，广告意识就是：不管你做什么，首先要让别人知道你是做这个事情的，知道的人越多越好。人家知道你是做这个事情的，卖这个东西的，他就会来找你。

我们向别人做推销时，一定要明确推销内容。向客户推销的是你的服务、你的产品；向上司推销的是你的能力；向朋友推销的是你的人品、你的价值。

不要以为只有在大场合才需要推销自己，很多机会都藏在微小的场合里。哪怕和朋友吃饭，我也不忘记在酒桌上宣布自己最近和未来的计划，并邀请朋友们参与：请大家有钱出钱，有力出力，有客户就出客户。

自我推销，推销的不仅是你的产品，你的工作能力，你的业务，更重要的是推销你的人品，你的学识，你的价值观。人品也好，能力也好，不是靠嘴说

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出来的，而是通过举手投足透露出来的。所以，留给别人良好的印象是非常重要的。你的举止、谈吐、气质、学识、人品，永远是你最好的名片。在与人交往的过程中，让别人感知到你的人格魅力，这才是最好的自我营销。

职场规则：

◆ 自我营销是随时随地的，是无处不在的。有人身上就带着“好运气”的气场。

◆ 向别人做推销时，一定要明确推销内容。向客户推销的是你的服务、你的产品；向上司推销的是你的能力；向朋友推销的是你的人品、你的价值。

◆ 自我推销，推销的不光是你的产品，你的工作能力，你的业务，更重要的是推销你的人品，你的学识，你的价值观。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　像经营品牌一样经营个人

在职场上有一类人，他们不是老板，不是创业者，他们只是打工者，但他们的年收入却高得惊人，一些打工皇帝的年薪堪称天价。一些高级职业企业家也常常是众多企业竞相追逐的热门人物。是什么原因让他们这么抢手，甚至是炙手可热？

我做职业企业家这么多年，遇到很多人才，这些人才有的发展得风生水起，有的却发展得一般，和那些能力一般的职业人的处境并没有什么不同。按理说，这些人应该坐到比现在更高的职位上去，赚更多的钱。因为他们的经验和能力已经达到那个层次了，他们比我的见识和能力可高了去了。但没有公司愿意重用他们。为什么？

我们在商场里看中一款样式新颖的手机，通常问营业员的第一个问题是：请问这款手机是什么牌子的？如果对方报的是一个不知名的杂牌，你可能会犹豫一下就走开了。

因为你没听说过这个牌子，对这个牌子不了解，怕该款手机的品质靠不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

住。我们去听演唱会，会先关注歌手是谁，是不是很有名；看电影，会关注导演是谁，主演是谁，是不是很有名。

品牌是指在一定范围内很多人都知道、都认可的一种商标效应。人们常说，某人在某方面很有一套，在某行业里面很有名气，这种“很有一套”、“很有名气”就是一种品牌。如果你能够在你所在的行业成为一种品牌，那你后半辈子找工作、赚钱就都不是问题了。

怎样让自己成为品牌？归根结底，就是想办法让自己出名。不管是人，还是商品，只要出名了，即使人们不了解那个人，或没用过那个东西，也愿意去消费。名气越大，市场效益越大，其品牌也就越值钱。所以，要让自己出名，就要给自己打广告。通过媒体、网络、人脉圈等媒介来炒作，让更多的人知道你。

过去人常说，酒香不怕巷子深，但如果你打品牌，做营销，让更多的人知道你，你的身价就会百倍、千倍地提升，远比自然发酵来得快捷。因此，让自己出名，打造个人品牌是非常有必要的。

我在清华大学跟那些职业企业家讨论时说过，职业人成长的过程，其实就是品牌塑造的过程。职业企业家要不断地成长，在单位里要办实事，这样你即使走了，在原公司也会有人气的，这就是品牌的力量。

职场品牌不是单纯靠打广告做出来的，而是靠你在职场上的一点一滴的打拼，日复一日的人脉积累打造出来的。简单一点说，你有能力，但还要让很多人知道你能干，使他们愿意雇佣你，心甘情愿给你高于一般人的薪水。

塑造个人的职场品牌并不是很难，也不一定非要你标新立异，有一番大作为不可。很简单，就是要让自己有一个特点，有特点还不行，只是有一般的特点是很难产生品牌效应的，要让你身上的特点越来越突出，突出得让人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一眼就看得到，别人想超过你都很难。

我曾经见过一位古筝老师，她平时总是穿着非常合体的旗袍，有一种令人过目不忘的古典美。这个老师的学生非常多，因为大家一看她的穿着打扮，举手投足间所透露出来的古典美，就会理所当然地认为，她是一个非常纯粹的古筝音乐家，技艺一定非常高超。

一个人抓住自己的职业特点和自身的气质特征，将之作为职业品牌，不失为一种聪明的做法。当然，光打扮成古典美人是不够的，如果没有真才实学，顶多不过是面子工夫。不管你怎么打品牌，最终决定你生死的还是你的才学。

个人品牌看不见摸不着，但它可以给你带来实实在在的、摸得着看得见的、沉甸甸的真金白银。打造品牌的时候你可能会费一番心血，但一旦品牌打出来了，大家都知道你，认可你，那么把你的名字变成钱就不再是天方夜谭。

职场规则：

◆ 职业人成长的过程，其实就是品牌塑造的过程。

◆ 一个人抓住自己的职业特点和自身的气质特征，将之作为职业品牌，不失为一种聪明的做法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　品牌故事都在细节里

我刚进城到服装厂上班的时候，别人一说起邹远新，马上会想到，他是个从乡下来的打工仔。如果我不打破人们对这个身份的认知，我可能一辈子就是个搬运工。所以，我当时想到了一个特别的方法，就是给自己打广告。这个广告一定要打大一点，小了不行，小了入不了领导的法眼。

如果我主动找厂长说，我是名高中落榜生，能写会算，给我换个好岗位吧。这个方法肯定行不通，那时候，作为一名搬运工，我和领导根本说不上话。所以，我时常在各个细节中为自己做品牌营销。当时，我做的就是给服装厂写宣传稿。

领导天天要看报纸，突然在报纸上看到自己服装厂的大名，对他来说，这一定是一件很激动人心的事情。稿子看完了，他最感兴趣的事就是这稿子是谁写的？如果是厂里某个领导的授意，这件事就很普通了，但如果是车间里最不起眼的一个小临时工写的呢？那效果就了不得了。我因此得到了领导的赏识。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当时我还不懂什么叫自我营销，但是我做的就是一种自我营销。

我们在网上找工作，一般要做一个简历，发现哪个公司看起来还不错，自己的条件貌似符合对方的要求，鼠标一点，发一份简历过去，等对方打电话发面试通知。

给公司发求职简历，虽然不要求你一定要像写情书一样，虚伪地说我对贵公司如何钟情，如何求之不得，但一定要有针对性地修改一下自己的简历。另外，不要一次性给太多公司投简历，要由高到低地投。

想让自己中意的公司看中你，最好使用一些特别的方式，让人家对你有好感，在还没见到你这个人，没和你交谈之前，就已经重视你了。

我建议求职者写简历就像写情书那样用心，要写到对方的心里去，打动他。

一般来说，企业决定是否录用一个人，有几个因素，一是业务能力，二是个人素质，三是工作热情。如果你只占其中一种，那就在简历中重点突显出来，加以渲染。对于职场新人来说，业务能力肯定是弱项，但人品、性格、工作热情这些方面有可能是强项。

我曾经收到一份简历，对方非常诚恳地强调自己没有任何工作经验，甚至业务能力也不强，他除了对行业的热爱之外什么也没有，希望我能够给他一次机会，并表示他只是想要历练自己，没有工资要求。这也算是一种营销方式吧，我录用他了。

找工作的时候，你可以让人家知道你没什么本事，但你没本事还很傲气，这就让人讨厌了。我喜欢那种承认自己什么都不会但愿意去学习的人，任何一家企业其实都欢迎这种人。

现代人都开始有了营销意识，但你营销的方法对不对就很值得商榷了。我经常收到那种很厚的简历，配上若干精美的个人照啊，证书什么的。这个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方法不新奇,如果所有的求职者都搞这么厚的一本给我,我肯定得累死。

一般情况下,我会挑我关注的东西看上几眼,如果一两分钟内找不到我最想要了解的东西,你的简历就是镀金的我也没耐心看下去。

自我营销要讲究方式方法,要恰到好处,既能引人注目,让人眼前一亮,又能让人觉得你这个人不错。这个招式不是越古怪越好,主要看你的方式是不是能够体现个人的特点。

职场规则:

- 个人品牌体现在日常工作的细节中,包括简历、报告等。
- 自我营销并非一切求新,要看是否能够体现个人特点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

07

学会赚钱投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　职场上如何理性投资

2014年6月，我参加央视的《影响力对话》栏目，讨论关于民间借贷的话题。当时，民间借贷正火，社会舆论中的褒奖多于批评，客观理性的观点很少。

而我所就职的公司也在民间借贷上开展了业务，因此我对这个新兴的行业进行了深入的研究。相较于民间的高呼声，我发表了几篇文章，表达对民间借贷过热现象的冷思考。因此，受到了央视栏目组的关注，联系我约访。

在《影响力对话》栏目中，我也提出了几个重要观点：

1. 投资理财一定要把控风险；

2. 企业家不能太贪婪，不能短借长投；

3. 建议企业家谨慎选择民间借贷；

4. 提醒投资者，千万不要把自己的积蓄或者房产放到高利贷里面去。

虽然现在很多人对这些投资风险知识都很了解，但在当时的环境下，这些观念急需普及。在任何时候，但凡有关投资，就会有风险提示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

近10年来，中国投资市场在发展过程中，的确也出现了诸多的风险问题，给整个市场和投资者带来了负面影响。那些走红线设骗局的人，他们的行为是违法的。在投资市场，激进的人太多了！

正是由于鱼目混珠的投资项目过多，导致人们对投资将信将疑，既渴望通过投资获利，又担心被骗，这种纠结的心情，困扰着投资者们。

因此，一些过于保守的人认为，只要能安安稳稳过一辈子，即便不大富大贵，也是一种美好的人生。反正，人都是会死的，钱多了也带不走。

不过我们可以看到，很多有这样想法的人，其实并不是不愿意过有钱人的生活，而是他们不知道该怎么成为一个有钱人，所以不得不这样自我安慰。他们想要拥有更多财富，却又不去行动，于是，脑子里滋生出这样的想法，来麻痹自己平淡地过一生。

在这样的思想意识下，一个人会变得安于现状，碌碌无为。本来一件事情要用十分的热情去做，他只会用一分的热情；本来他可以通过自己的努力去解决问题，却懒散得动也不愿动。最终，这个人还会自我宽慰地说，如果自己稍微努力，资产早就过亿了。又或者，他干脆承认自己就是个失败者，无法创造财富，只能安于现状。

有很多人，没有尽最大努力争取过财富，就早早地缴械投降，认为自己一生都无法成为有钱人；有的人，能力不足却狂妄自大，理直气壮地不去创造财富；有的人，在获取财富的路上摔过跟头，从此畏首畏尾，害怕再次尝试。

到底是一辈子守着工资精打细算，还是选择投资，让工资翻番？我个人认为，随着社会经济的发展，只靠工资储蓄财富的观念会被逐步淘汰，合理的投资理财将成为职场人日常生活中的一部分。也就是说，投资理财会成为一种常态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目前，互联网金融兴起，吸引了更多的年轻人关注理财，可以想象，当现在的年轻人成为职场主力之后，他们对理财的认识和把握和“70后”、“80后”又会有所不同。他们会以更加开放的观点对待投资理财，乐于钻研和尝试，更快地找到适合自身的投资理财路径。

财经记者刘封，出生于1982年，家庭条件不错。2005年左右，他刚工作不久，就用父母的资金投资不动产，购买房屋和门面，在五六年的时间内赚了一笔。

与此同时，他还学习了股票、保险、基金等多种理财知识，这些知识不仅有助于他的工作开展，更培养了他的理财技能。通过炒股等理财方式，刘封在30岁就拥有了比同龄人更多的财富。

虽然投资也有赢亏，但总体来说，刘封通过理财获得的收入是呈上升趋势的。目前，对刘封来说，投资理财的收入远远超过了当记者的工资收入。而且随着经验积累，他在理财方面越来越得心应手，平时也会指导一些朋友、同事投资理财。

如果保守不前，那么职场人一辈子只有单一的工资收入，靠着工资买房买车，个人财富增长速度将落后于社会平均水平。如果选择投资理财，虽然有风险，但是在可承受的风险范围内，你会收获额外的财富。

对于职场人士来说，对投资的认识要更宽泛，我认为，主要包括以下几点：

一、30岁之前，投资自己

既然投资理财是人生中一定会遇到的事情，那么是不是越早开始投资越好呢？当然不是，一个人连本金都没有的时候，投资理财就是一个虚幻的梦。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通常，我们习惯以30岁为分水岭，划分职场人的投资阶段。但实际上，30岁只是一种状态的描述，这种状态是指，工作了5年以上，积攒了一定的可自由支配的资金。利用这些资金进行投资理财，不会影响到你个人的生存，不会因为亏损导致你居无定所或者吃不起饭。

那么，每个人投资理财的起点都是不一样的。有的人或许认为有了1万元可自由支配资金就可以进行投资理财了，而有的人则希望拥有10万可自由支配的资金之后再进行投资理财。总之，投资理财一定要在你的财富安全范围内进行。

而对于30岁之前的人，我的建议是，不用过早进行金钱上的投资。一方面，初入职场的人，工作前5年基本没有什么多余的资金，每个月能够支付自己的开支，存一点钱就不错了；另一方面，在资金不充裕的情况下，风险承受力较弱，可选的投资理财项目也不多。

当然，这个时候，积累存款就是一个比较安全可行的投资选择了，如果没有资金储存，又怎么在5年后拿出闲钱来进行投资理财呢？不过，储蓄的多少并不是关键，关键在于养成理财的习惯。

30岁之前，职场人可投资的有以下几个方面：

1.经济独立是理财的开始

人们常常以18岁作为独立的标志，然而，独立并不是单纯地指一个人有资格领取身份证了，又或者是生理年龄上的成人。一个人的独立，还必须要实现经济独立，此外还有内心独立和社会交往独立。可以说，只要在经济上依赖他人，就不能称之为一个独立的社会人。

现代社会，有一些人选择通过结婚实现两人分担经济压力来谋求稳定。有人认为，每个月的房贷、车贷、水电气费、物业费都是固定的，如果能多一个人一起分担，那岂不更轻松？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种想法没错，但也是天真的。结婚需要承担的经济压力，未婚的人是无法体会的。更何况，如果你40岁了，也没有结婚，怎么办？如果结了婚又离婚，怎么办？

有一些全职太太，面对丈夫出轨，选择忍气吞声。为什么？最大的原因就是没有经济独立，使得她无法捍卫自己的地位。不依赖他人，自食其力，这不是一句空话，而是要用金钱来评判的。

还有人简单地认为，经济独立就是不靠父母供给，自己能养活自己就行了。这种观点是正确的，但只适用于刚工作一两年的新人。如果职场人不在理财能力上下功夫，很可能在未来丧失经济独立的地位。

也有一些人，享受着父母提供的优越生活，还要宣称独立，当他们真正用自己赚的钱租房子、支付生活费的时候，就会立马败下阵来。

因此，对于职场新人来说，首先要做好自己的本职工作，能够支付自己的所有开支，养活自己；其次，通过各种渠道广泛地学习专业知识，投资自己的言行谈吐，投资自己的学识，投资职场人脉资源，这些才是30岁之前的职场人的投资重点。这些有助于自我提升的投资，将在5年之后给你意想不到的丰厚回报。

2.学习理财知识

很多人在初入职场两三年的时候，对理财毫无概念，不知道什么是理财，更不知道如何理财。多数人能够干好本职工作，努力学习，但却忽略了理财知识的积累。甚至有的人误以为，理财投资是财经专业的人才需要学习了解的，与普通人没有关系。如果你有这样的想法，那就大错特错了。

如果你不学习理财知识，就算挣了很多钱，到时候想要投资理财了，却因为什么都不懂，白白浪费赚钱的机会。你不理财，财不理你，这句话是有一定道理的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你要知道银行、证券公司能给你带来多少财富？你要知道除了把钱存到银行外，还可以买股票、基金、保险，以及投入到其他的理财产品上。而且你要知道每种理财方式的操作路径，不至于一问三不知。

既然不懂，那就要多接触，多学习。那些生僻的财经知识，其实只要你多看两眼就明白了。许多职场人，尤其是女性，对理财知识有畏难情绪，他们总觉得理财知识很难，不愿意去了解，最终离财富越来越远。

3. 观察、寻找和尝试合适的小额理财方法

既然 30 岁之前是为投资理财做铺垫，那是不是意味着完全不需要进行任何金钱上的投资理财呢？当然不是的，在可控范围内的小额理财是值得尝试的。目前，低门槛的理财产品也有很多，只有通过实践才能更快地弄懂理财是怎么一回事。

小郭是一个都市女白领，之前对股票知识完全不了解。2014 年，在股市行情不错的时候，她也跟着身边的朋友一起，投了 5000 元到股市。自从有了资金投入，以往觉得晦涩难懂的股票知识，一下子就弄明白了。如何开户，怎么看盘，怎么买进，如何分析行情趋势，等等一系列的知识，小郭在实践中很快就搞明白了。

小郭虽然没有在股市赚到什么钱，但她通过低成本实践，知道了股票的操作方法和知识，迈出了投资理财的第一步。对于她来说，这个经历就是一笔财富。

只有在你尝试过之后，才会更准确地判断出什么样的投资方式适合你，或者你擅长哪种类型的投资。在今后的投资理财中，才会减少犯错的成本。

4. 建立对财富的基本认识

财富是什么？财富对你来说意味着什么？你要用什么样的方式去获取财富？你未来三五年，甚至未来一二十年的财富计划是什么？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这些问题，如果能在30岁之前想清楚，那么在未来的年月里，你将获益匪浅。只有懂得财富的人，才能从金钱的束缚中解脱出来。

在中国人的传统意识里，承认自己爱钱似乎不是一件光彩的事情，爱钱的人总是习惯遮遮掩掩的。如果一个普通人想成为亿万富翁，就会被别人说成是异想天开，或者被人嘲笑说钻到钱眼里去了。但实际上，正是因为异想天开，才刺激了人们更用心地工作，创造更多的财富。

对于现代职场人而言，只有正面认识财富、接受财富，了解自己对财富的重视程度，客观认识金钱的作用和力量，才有可能在未来的日子里积极学习工作、勇于投资，用正确的方式为自己谋利。

二、30岁之后，对外投资

职场人普遍在30岁之后，进入投资理财的初级阶段。这时候，通过前期的努力，职场人在公司经历了1至2次的升职，社会地位和薪水都有了改观。

这时候，职场人爬完一个坡，可能会想要休息。然而，一旦休息，危险也就逐步逼近了。以往，为了提升业务能力，职场人在本职工作上投入了大量的时间和金钱，参加各种培训，阅读各类专业书籍等。但如果刚翻过一个小坡，就停止对职业能力的投资，那么你很快就会遭遇滑坡，甚至无法翻身。

因此，30岁之后，职场人仍然需要对自身的职业能力进行投资，努力挖掘职业深度、增加职业宽度、提升职业高度。

什么是职业深度？这是指职场人在所处的行业里，深入研究行业前景。职场人不能总是停留在初级阶段，做些表面的事情，而没有去深度研究，技术水平也得不到提高，管理能力一直欠缺，这些都会成为今后在职场上的绊脚石。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职业宽度是指不要把自己局限在公司范围内，如果你是公司的核心员工了，那么你在当地行业里是不是佼佼者？在全国范围内又排名第几？或者放眼全球市场，你还是数一数二的人才吗？拓宽你的视野，你会发现你还有很多需要努力的方面，需要为之不断地投资，才会产生收益。

另外，你要预估你的职业高度，也就是把控职业的未来发展趋势。只有对职业高度有了客观地评估，你才能衡量你为之进行的投资有多大的风险。如果高度有限，你投入过多，岂不是白白浪费？

因此，30 岁之后，职业方向的投资不能中断，但同时也要衡量未来发展的利弊。如果能够在职业领域发现合适的投资机会，那就是两全其美的事情了。

比如，一个咖啡师在工作 6 年后自己创业，开了一家咖啡馆；一个花艺师开了一间花卉工作室；一个媒体人开了一家广告公司……诸如此类的投资，都是从自身职业延伸而来，在职业领域挖掘更大的价值。

当然，除了创业之外，30 岁之后的职场人要考虑在金融领域的理财投资了，而且最好是关注比较稳健的中长线投资。此时，之前学习的理财知识就能很好地利用起来，增加财富。

股神巴菲特在 27 岁时，成立了非约束性的巴菲特投资俱乐部，管理的资金达到 30 万美元，一年不到就升到 50 万美元。

32 岁时，巴菲特合伙人公司的资本达到了 720 万美元，其中有 100 万是属于巴菲特个人的。

34 岁时，巴菲特的个人财富达到 400 万美元，而此时他掌管的资金已高达 2200 万美元。

……

虽然成为巴菲特太难，但股神的投资之路，可以借鉴。如果你惧怕投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理财，那只能说明你对这个行业太不熟悉。凭借投资理财，你可以创造更多的财富，关键在于你是否懂行。

还有很重要的一点是，职场人必须明白，30岁之后，仅仅知道不停地干活是绝对不够的。勤奋固然是成功的基础，但却不是成功的唯一条件。

在世界上最精明的犹太人中流传着这样一句话，“与其默默无闻地埋头苦干，不如多动些脑子”。这句话提醒30岁之后的职场人，不论是在职业方面的投资还是在理财方面的投资，一定要多思考。运用此前的学习技能和知识，辅助自己做出最好的投资理财决定。

如果你没有任何学习积累，只是跟风投资，那么结局很可能是失败，很多跟风炒股的散户想必对此深有感悟。投资理财不是有钱就行了，更重要的是要有智慧。如果投了钱就坐等收钱，那不叫投资，那叫犯傻。

可以说，投资理财领域就是人们的第二职场，职场人不仅要学会挣钱，也要学会如何利用钱，钱生钱不仅仅是个口号，更需要人们去践行。如果你总是抱怨被金钱绑架，那么你有没有想过如何成为金钱的主人？有没有制定过控制金钱的计划？

如果没有，那就停止抱怨，赶紧行动起来吧！

职场规则：

◆ 30岁之前的人，要投资自己，不要过早进行金钱上的投资。

◆ 30岁之后，职场人要对自身的职业能力进行投资，努力挖掘职业深度、增加职业宽度、提升职业高度。

◆ 30岁之后，职业方向的投资不能中断，但同时也要衡量未

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来发展的利弊。

◆ 投资理财领域就是人们的第二职场，职场人不仅要学会挣钱，也要学会如何用钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 敢于负债，敢于利用杠杆

在改革开放30年的进程中，曾经有3个中国人在30岁的时候成为中国首富，他们分别是国美电器创始人黄光裕、网易创始人丁磊以及盛大网络董事会主席陈天桥。当时，他们的财富在100亿元以内。

如今，在中国富人阶层，拥有100亿元资产已经是非常普遍的了。据《2016胡润全球富豪榜》显示，中国首富王健林家族坐拥1700亿元财富。

现今的“80后”、“90后”，如果白手起家，在他30岁的时候，一般不可能成为中国首富。一方面，社会财富在增长，中国经济发展逐渐平稳，个人财富大爆炸的几率降低；另一方面，如今年轻人的生存压力很大，不管是购房，还是结婚、赡养老人，都需要大笔开支，财富积累越来越不容易。

令很多职场人烦恼的是，自己所从事的职业，跟不上物价的增长速度，对于很多人来说，一辈子不吃不喝也成不了有钱人。那么，面对这种情况，该怎么办？如何在有限的时间内，成为一个有钱人？

首先，职场人的第一要务是成为专业人士，至少要在行业内站得住脚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其次，学会投资理财。如今，想要像过去那样通过不动产投资获益，机会已经不大了。不过，虽然投资理财的项目变了，理论核心不会变。一个普通人，要想在自己生活的时代过上相对富足的生活，就要想办法把资产的杠杆性加大。也就是说，职场人投资理财，要敢于负债，创造货币杠杆效应。比如，你用 5 折的价格买了一套房子，就得了 2 倍的杠杆。

每个人的工资收入，基本处于稳定状态，但理财投资的财产性收入，通过技巧就能出现大幅度的波动。比如同样的一套房子，是选择卖掉还是出租，或者抵押给银行，套出资金再去买房或者做其他投资，不同的理财选择，将产生截然不同的收益效果。

当资金的杠杆效应发力之后，职场人的财产性收入就会逐渐提高，慢慢与工资收入齐平。这时候，职场人所处的财富阶层就会发生变化了，你很有可能已从一个工薪阶层迈进了中产阶层。

最终，如果你的财产性收入超越了工资收入，那么就意味着你可以摆脱职业束缚，甚至重新获得自由选择职业的权利了。人们说的“想干吗就干吗”大概就是这么一种状态。

“80 后”女青年唐吉在工作后，父母希望给她买一套小房子。按照老一辈传统的想法“无债一身轻”，他们认为，首付越多越好。而唐吉的观点是，买了房，房子自己住，不会产生租金等任何财产性收入。随着通货膨胀的加剧，20 年后，钱看似多了，但没有任何杠杆可利用，房子的价值只是随通货膨胀而增加，没有增值。

另一方面，如果出 2 成首付，在房贷利率不变的情况下，未来 20 年，每个月还款 1800 元。不过，10 年、20 年后，1800 元就好比现在的 180 元，到时候，现在让人感觉有债务压力的房贷就是小事一桩。当然，这个“减负”的过程是逐步进行的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为此，唐吉和父母进行了激烈的讨论，最终他们决定按照唐吉的想法，首付 2 成共 10 万元，然后用余下原计划付首付的钱，也就是 10 万元与人合伙投资了一家料理店。

随着餐饮店生意越来越好，唐吉每个月在店里赚的钱完全可以支付房贷，而且还多出很多。按她父母的话来说，“投资的回本速度还是很快的”。两三年时间，唐吉投资餐饮店的本钱就赚回来了，开始真正享受财产性收入的福利。

此外，唐吉还购买了一些中长期的理财产品，钱滚钱，既有了房又有了钱。对于一个有可持续收入的人来说，债务并不可怕，用借的钱去赚自己的钱，何乐而不为呢？

不管是理财投资还是培养专业技能，起步晚不是问题，关键在于你得立即行动起来，思考如何走在别人前面，如何比别人早一步抢占先机，并思考未来的走向，把握未来动态。很多时候，你只要比别人快一步，就能获得成功。

职场规则：

◆ 理财投资的财产性收入，通过技巧就能出现大幅度的波动。

◆ 资金的杠杆效应发力之后，职场人的财产性收入就会逐渐提高，慢慢与工资收入齐平。

◆ 财产性收入超越了工资收入，那么就意味着你可以摆脱职业束缚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　金钱不是唯一的财富

“90后”张天是一个职场新人，他平时工作认真，办事能力不错，待人随和。有一天，身边的朋友赞扬他，说他有前途，事业发展有潜力。听了朋友的话，张天连说：“工作虽然能干好，但没有什么大钱可赚啊。”

我真想对张天说，小伙子，你错了，你其实很富有。在一次演讲活动中，一位观众向马云提问：“如果用我的青春来交换你所有的财富，你愿意吗？”马云听完，毫不犹豫地说：“完全同意交换。如果有青春，我还要财富干吗呢？只要有青春，我就可以再次创造财富。”

正是在经历了风吹雨打之后，马云才敢拿财富换青春，他对自己赚钱的能力充满信心。的确，如果你还年轻，没有养家糊口的压力，那么你在职场中最不该看重的，就是那份工资。或许你以为你要靠工资生活，但你要知道的是，工资可以养活你，但很难让你活得好。

如果，你的青春只能用每月的薪水来衡量，那么你的薪水一定是廉价的。在新入职场的时候，如果你的付出与薪水等值，只能证明你付出得还不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

够。死盯着每个月的薪水，流失的将是未来发展的机会。

有一段话曾在网络上流传，“当你不去旅行，不去冒险，不去拼一份奖学金，不过没试过的生活，整天挂着QQ，刷着微博，逛着淘宝，玩着网游，干着我80岁都能做的事，你要青春干吗”。

青春，就是一个人最大的一笔财富。随着青春的流逝，你获得了思想、能力、学识、人品、气质，这些无形的财富，会让你拥有时间复利和溢价空间。

为什么有的人更优秀，比普通人更富有？那是因为他们培养了富人思维，能用富人的思维思考问题。那么，会赚钱就是富人思维吗？当然不是。

真正的富人思维，首先是能够理性客观地分析和解决问题，不对任何人任何事抱有偏见，能一分为二地看待事情。只认识问题还不够，能够解决问题才是真本事。

懦弱的人总是给自己的失败找借口，勇敢的人总是迎难而上，想尽办法解决问题。在这个世界上，没有什么问题是不能通过沟通解决的，糟糕的是有的人没有尝试就放弃了。

人们常常评价一个富人的时候，会顺便说一句，“他很有办法”。这个“办法”不是说他有多少人脉关系，而是这个人不会被困难所羁绊，善于突破。

还有很重要的一点是，拥有富人思维的人能够控制自己的自私心，站在别人的立场想问题，争取合作共赢。这样的人总能把握他人的需求，而且找到既能让对方满意，也能使自己获利的办法。

除了培养富人思维之外，职场人还可以挖掘个人能力和天赋。不得不说，每个人都有自己擅长的领域，只是有的人的天赋很明显，有的人则不大突出。

如果有那么一瞬间，你发现了自己的天赋所在，那么千万不要忽略它。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只要你花时间去打磨，看似不打眼的天赋，就会变得闪闪发亮，成为你的决胜武器。

不知从何时开始，人们对能力出众的人有了这样一种印象：飞扬跋扈、性格专制古怪、脾气粗暴、难打交道等。但实际上，我接触到的大多数有才能的人，或许性格上有一些较真，但他们的人品都是很好的。那些为人不善的人，就算侥幸成功，也随时面临一无所有的风险。

哈佛商学院访问助理教授迪兰·麦诺和 Cornerstone OnDemand 首席分析官迈克·豪斯曼研究了涵盖多个行业的 11 家公司近 6 万名员工的大型数据组，对不良员工的破坏力进行了调查。这些行业包括通信、客户服务、金融服务、医疗、保险和零售。

麦诺和豪斯曼发现，一名不良员工能够让两名以上明星员工的效益化为泡影。人品差的职场人会对一个企业甚至社会带来难以想象的破坏，令人讨厌，让人避之不及。

别忘了，好人品、好性格也是职场人不可或缺的财富。有时候，就因为你的人品和性格能够获得别人的信任，才使你在职场攀向高峰。

另外，对于能力超强的人，大家还有一个误解，以为天才都是一些不修边幅不注重外在形象的人。其实，真正不修边幅的成功人士是少数，多数人对个人的形象气质是非常看重的。

对于年轻人来说，形象气质的修炼更加重要，别人不知道你有多大能力之前，一定会从你的外形气质来对你进行评价。如果你邋里邋遢，不懂着装礼仪，不讲个人卫生，那么，谁还愿意和你做朋友呢？

我在主管酒店经营的时候，培训员工的第一件事就是让他们去洁牙，很多员工不知道洁牙是什么。试想，服务行业的职场人，当你对着客户微笑的时候，满口牙渍，还有口臭，客人还会回你一个微笑吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自然，当你拥有了卓越的思维、出众的能力、好人品，以及良好的气质，你会发现，人们会喜欢和你做朋友谈合作，你会吸引更多对你工作和生活有帮助的能人。而这些人际关系，也是你重要的职场财富。

职场规则：

◆ 真正的富人思维，首先是能够理性客观地分析和解决问题，不对任何人任何事抱有偏见，能一分为二地看待事情。

◆ 人品、性格也是职场人不可或缺的财富。有时候，就因为你的人品和性格，能够获得别人的信任，才使你在职场攀向高峰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节　建立个人金融系统

人们追求财富的目的是什么？有的人是为了过上好日子，有的人是为了实现财务自由，有的人是为了获得幸福。而我认为，追求财富的最终目的是建立个人的金融系统，形成个人资本，并且对其进行良性运作。

从广义来说，资本的前身就是资源，资源只能利用开发，而资本能够运作，比如产权运作、资产证券化等。然而，如果没有资源，就没有资本运作可言，资本往往是资源积累到某个程度之后，才能运作的。

那么，如果职场人要建立个人金融系统，需要做什么呢？我们需要把无形资产有形化，有形资产证券化，证券资产货币化。在这一系列过程中，要搭建个人的信用体系。最终，一个人就像一个金融系统，能够转动起来，持续运作。

具体来说，个人的性格魅力、学识等无形的资产，在积累到一定阶段后，我们要把它们有形化，变成我们的职位、薪水、社会地位等，这是一个从无到有的过程。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为什么我不提倡一个职场人频繁跳槽？这不仅仅是出于个人和单位的需要，更是职场人整个职业生涯的要求。在一个行业干一两年，资历尚浅，三五年后，稍微能接触到行业的中层资源，而10年后，或许才能接近高层资源。层次越深，能够用以进行资本运作的资源就越多。

某个公司想要挖你跳槽，除了认可你个人的能力和品格之外，更是看中了你的职业资源。比如，一位房产经理，在工作期间会和税务局、工商局、建设局等机构的人打交道，这些无形的人脉资源，就是这个房产经理的职业资源。在别人眼里，行业资源越丰富，就越是懂行。

此外，我们可以把房屋、车辆等有形资产用以融资，通过资本的杠杆作用，这些证券化的资产就成了货币。

而与货币同等重要的，甚至比货币更重要的，是一个人的信用体系。一个德高望重的人，或许没有什么钱，但他的学识和社会地位，能够让他得到更有价值的财富。

在现代社会，个人品牌化被越来越多的人认可。实际上，品牌化与个人金融体系也是相通的。一个人真正的能力，不在于能赚多少钱，而是你的市场评估价值。别人愿不愿意相信你，愿不愿与你合作，愿意花多少钱聘请你，这些问题的答案都与个人的金融体系密切相关。

如果你能以打造金融体系的理念在职场打拼，相信未来不会让你失望。

职场规则：

◆ 个人的性格魅力、学识等无形的资产，在积累到一定阶段后，我们要把它们有形化，变成我们的职位、薪水、社会地位等，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是一个从无到有的过程。

◆ 品牌化与个人金融体系也是相通的。一个人真正的能力，不在于能赚多少钱，而是你的市场评估价值。

◆ 与货币同等重要的，甚至比货币更重要的，是一个人的信用体系。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　职场人最该做的投资

1965年，联合国教科文组织主持召开了成人教育促进国际会议，在会议期间，“终身教育”这一术语被正式提出。

这个概念的提出者保罗·朗格朗认为，终身教育所指的并不是一个具体的实体，而是泛指某种思想或原则，或者说是指某种一系列的关系与研究方法。概括而言，即指人的一生的教育与个人及社会生活全体的教育的总和。

之后，教育学者们对“终身教育”进行了不同的定义和解读。总的来说，教育界普遍认为，终身教育包括人一生所受的各种教育的总和，包括“学会求知，学会做事，学会共处，学会做人”等各个方面。

对于职场人来说，终身教育，或者说终身学习的重要程度远高于财富的获取。我们要弄明白的是，终身学习的目的是什么？

有很多这样的人，他们开着顶级豪车，思想境界却远低于豪车的层次，他们大脑的发动机与豪车的发动机不相匹配。也有很多人，喜欢看书，喜欢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交朋友，但是知识在他们的脑子里是分散的，他们不知道如何调动这些知识储备。

对于只是吸收了知识，却无法运用的人来说，这不是真正的学习；而对于那些只会卖弄知识的人来说，他们也没有真正地学到知识。我们常常碰到这样的人，他们口若悬河，看起来很懂行，明白很多道理；但是，只要相处久了，就会发现，他们只会表现知识，而没有真正学到知识。

真正学到知识的人，不用靠死记硬背，就能出口成章，他们学到的知识是活的，能够融会贯通。当然，如果只是会灵活运用知识，是远远不够的。人类用一生的时间去学习，目的是要建立个人的知识体系。

一开始，我们只是学习别人的知识，并且学会了使用从别人那里学到的知识，能做到这一层面，就已经不错了。然而，坚持终身学习的大师级人物，他们能够在知识积累和运用的基础上，建立自己的知识体系。

一个有成熟的知识体系的人，首先能够认识自己掌握了多少真正的知识，知道自己对知识的调配能力如何；其次，他对事物都有自己的看法，能够进行清晰的逻辑分析和解释，并且他们的知识能够影响他人。

建立了知识体系的职场人，就成了一个磁场，他的知识积累、身份地位、人格等，都是形成磁场的重要因素。一旦产生了磁场效应，之前为之投资付出的时间和金钱，就能获得回报。而一个人的知识体系和磁场的大小，决定了他所能获得的回报的大小。

因此，投资学习，是一个职场人应该穷尽一生去完成的投资。

那么，有人会疑惑，虽然知道学习很重要，但是却不知道自己究竟应该学什么，应该从哪些方面入手，又或者如何做到坚持学习。我相信有一句话很多人都知道，“兴趣是最好的老师”。而同时，兴趣也是最值得投资的学习项目。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很多有着艺术天赋的人，都是因为兴趣，而走上了专注钻研的道路，最后成名成家；很多富人，在建立商业王国之前，也仅仅是因为兴趣，而去行动的。

当你对某件事情真正感兴趣的时候，金钱就变得不那么重要了。其实很多有钱人，根本不知道自己到底有多少钱，他们一心扑在事业上，生活也不会很奢侈。对他们来说，金钱，只是伴随兴趣而来的额外收获罢了。

股神巴菲特从小就有生意头脑，但是真正吸引他的不是钱，而是用什么样的方式能够高效地获益。他在进行资本运作的时候，真正感兴趣的不是股票的涨跌，而是他所购股票公司的价值何在。

因此，巴菲特不会因为股票某一天跌停而伤心，而是会几十年如一日地反复研究相关公司的数据和经营报表，到公司进行调研分析。那么多的数据和报表，普通人一看就眼花了，根本看不下去，但巴菲特却乐在其中。如果不是因为兴趣，巴菲特就无法形成个人知识体系，并成功地影响他人，最终收获财富。

如果你在纠结到底应该投资什么方面的学习，不知道读什么书，结交什么人，那么建议你静下心来，想想自己的兴趣何在？我相信，每个人除了吃喝玩乐之外，都有自己感兴趣的领域。那些你喜欢了一两天就无法坚持的事情，一定不是你真正感兴趣的；当你找到兴趣点的时候，你会知道，就是它了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 对于职场人来说，终身教育，或者说终身学习的重要程度远高于财富的获取。

◆ 一个人知识体系和磁场的大小，决定了他所能获得的回报的大小。

◆ 投资学习，是一个职场人应该穷尽一生去完成的投资。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

08

在职场中交好朋友

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　处理办公室危机

在职场生活中，和我们见面最多的应该是一起工作的同事们了。然而，一直以来，同事之间的情感却不被看好，钩心斗角、与同事争吵、彼此看不惯等，似乎紧紧跟随着同事之间的关系。

每个人身边都有不好相处的同事。比如，在某机关单位工作的小唐，自身能力较强，每次都能保质保量完成任务，而和她同一办公室的小任就是个比较懒散的人。一旦两人要合作写一个报告，小唐就会对小任产生各种不满。

“他写的东西太烂了，每次我都要全部重写一遍，不然交给领导也不会通过。任务完成了，他还要在领导面前邀功，太讨厌了！”小唐不止一次这样抱怨。另外，小任平时为人小气，说话不中听，也常常让小唐生气。有时候，小唐还会在办公室和小任吵几句。

不过，小唐很清楚，自己没办法改变小任，而且小任在单位工作时间比她久，自然有他的生存之道。于是，小唐开始行动，减少小任对自己工作的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

干扰。

第一，她尽量避免和小任产生业务合作，如果一定要合作，那也是为了更好地完成任务，担负更多的工作量；第二，平时小任说了不好听的话，她也不往心里去，听听就算了。这样一来，她和小任的关系竟然奇迹般地好了很多，平时还能说说笑笑。

相比小唐能顺利化解同事危机，杂志编辑文莉就"倒霉"了一点。文莉和陈佳是一个部门的同事，两人都比较好强。在文莉到杂志社工作之前，陈佳一直是部门公认最能干的编辑。遇上同样在事业上很拼的文莉，陈佳的优势地位受到了影响。

随着文莉越来越受领导重视，她也感受到了来自陈佳的不满。

比如，陈佳和她说话时总是尖酸刻薄，还在工作上给她找茬，甚至有一次开会没有通知她参加。在文莉看来，这些都是因为陈佳嫉妒她工作出色。

平日里，两人还是尽量保持客气的态度。直到有一天，陈佳统筹版面时，向文莉提出了版面调整意见，而在文莉看来，陈佳的意见并不可取。

于是，两人进行了一番激烈的争论。这时，文莉忍不住说了一句："我是不是哪里得罪你了？你说出来，我可以解释。"这句话听起来不算尖锐，但在双方激烈讨论的情况下，陈佳听到这句话就完全爆发了。

最终，两人因为言语不和，直接发生冲突，后来在身边同事的劝说下才停战。自此，文莉和陈佳形同陌路。

从文莉的角度来说，和陈佳彻底闹翻，自己心里也很不舒服，且两人天天都要见面，这使得她工作起来也不开心。

诸如此类的办公室矛盾、小团体纷争，每天都在上演，一场比一场复杂。那么，是否我们就应该悲观地认为，同事之间不可能产生真感情呢？同事是否天然就是敌对关系呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现实没那么糟糕。从同事发展成互相关心的朋友，或许需要缘分和时间，但是同事之间和睦相处、愉快合作是完全有可能的。

与同事相处，有几个需要注意的方面，如果能够做到，那么至少你在工作中会更加顺心。

首先，收起你的嫉妒心。同事之间，常常会有业绩之争，会在能力上有高低之分，在待遇上也会有差别。比如，你和同事一起涨工资了，但他加得比你多；你认为自己和同事水平相当，但领导提拔了他，你成了他的下属；同事的项目每次都做得比你好，你每次都被比下去……

当这些情况发生的时候，你的嫉妒情绪很容易被激发出来，从而对同事产生不满，处处看他不顺眼。这样一来，两人之间的沟通就会受到嫉妒心的影响。

在嫉妒心的驱使下，你可能会在言行上与他做对，不配合他的工作，或者在背地里说他坏话，这些对你们的关系都是有害的。而且，相信我，就算你以这样的方式发泄了自己的嫉妒，但你还是不开心。

你唯一能做的，就是收起有害无益的嫉妒心，平复心情，与同事建立良性竞争关系。除此之外，别无他法，没有人会在意你的失落和不满。

其次，学会做减法。同事虽然天天见面，但并不是一定要成为知己好友。同事之间，最好以工作交流为主，在建立了良好的合作关系之后，再适当地关心对方的生活，了解对方的性格和思想。如果各方面都契合，或许能成为无话不谈的朋友。

如果连工作关系都没有稳定，那么双方之间尽量不要掺杂太多的生活交流，以免影响工作开展。比如，在两人私交不错的情况下，同事要求你帮一个忙，如果你帮了，就会违反公司规定。这时候，因为私交，你就会为难，甚至为了私交，做出有损公司利益的事情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果有一天，你发现，平时口无遮拦向同事抱怨领导的话，传到了领导耳朵里，你会怎么处理？责怪同事不该传话吗？

因此，在没有建立合理规范的工作关系之前，不要轻易与同事建立过于亲密的私人关系，这样的做法很可能牵制你工作的正常开展。

职场关系危机中的另一种导火索是竞争对手。

在市场竞争中，我们时常看到这样的场面，竞争关系的两家公司员工，因为抢夺客户、抢占宣传位置，发生斗殴事件，其破坏程度，令人咋舌。

竞争对手之间有友情吗？难道不都是见面就掐架，恨不得对方立即消失吗？如果你这样想，那么你的工作想更进一步会很难。

如果只是同一行业，业务类型相同，那不能算做是竞争对手。竞争对手，一定是那些能力水平相当的人。比如，小张和小李分别是不同中介公司销售二手房的职员，如果两家公司水平相当，这两个人的业绩也不相上下，那么他们就算得上是竞争对手。如果两人业绩差距太大，那么就没有竞争关系一说。

古月和王蒙分别是两家报社的记者，他们都分管航空口线的新闻报道。有时候，古月拿到了独家新闻，王蒙没拿到；有时候，王蒙报道的重要新闻，古月却没有报道。在双方报社竞争激烈的情况下，古月和王蒙也是竞争对手关系，如果漏报了对方报道的重要新闻，那么自己就会受到扣罚。

因此，为了避免扣罚，争取更多独家新闻，王蒙和古月都拼命地努力，争取比对方先拿到好料。

不过与此同时，王蒙和古月又时常因为工作而碰头，总会共同受邀参加一些航空会议活动。两人年纪相仿，都是性格开朗的女生，很容易就成了朋友。

虽然在新闻业务上有竞争，但她们还是保持着良好的友谊。有时候，因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为对方做得比自己好而导致自己挨了领导批评，她们也从不往心里去，而是在心里暗下决心，要追上对方的步伐，不断突破自我。

年末的时候，古月获得了报社颁发的明星记者奖，她在发表获奖感言时特别感谢了竞争对手王蒙，古月是这样说的："如果没有王蒙这个强劲的竞争对手，我不会激发出这么大的干劲，很可能在抓新闻的时候，草草了事，不去深挖，也不思考。正是因为她的存在，我提醒自己不要懈怠，要一直向前。她是一个让我敬佩的对手，谢谢她。"

如何面对竞争对手？古月和王蒙的故事是一种启示。竞争对手，不是互黑、互损，而应该是互相比拼成绩，督促彼此前进。

当你在拼搏的同时，如果能有一个优秀的竞争对手，相信在前进的路上，你不会孤单，反而会激发出更大的潜力。因此，拥有对手的你，是幸运的，感谢他们，让你在一个又一个夜晚挑灯夜战，奋起直追；感谢他们，让你有危机感，也有了学习的榜样；感谢他们，让你明白自己还有很多不足，不能骄傲，更不能狂妄。

相信我，当你们某一方离开岗位，竞争关系解除之后，他（她）也许会成为你最好的朋友。你们在互相较劲的过程中，了解了对方的工作方式、性格特点，清楚对方的底线，而且彼此欣赏，这些正是建立牢固友谊的最重要因素。

所以，不要仇恨你的对手，一个高水平的对手，可能成为你职场的老师，更有可能是你的挚友。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 处理办公室危机，需要收起嫉妒心、学会做减法。

◆ 亲密的办公室友谊建立在合理规范的工作关系的基础上。

◆ 竞争对手，不是互黑、互损，而应该是互相比拼成绩，督促彼此前进。

◆ 了解了对方的工作方式、性格特点，清楚对方的底线，而且彼此欣赏，这些正是建立牢固友谊的最重要因素。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　员工与上司的友情

小正在大学毕业后进入了一家创业公司工作，公司的老板比他大5岁，也非常年轻。小正进入公司后，由于能力突出，受到老板的重用。平日里，老板也喜欢和小正讨论一些公司的战略问题，也常常表示把小正当朋友对待。

刚开始，小正与老板相处还是非常客气有礼的，但日子长了之后，他就有所松懈了。在他的意识里，他与老板之间的朋友关系超越了上下级的关系。

于是，小正在表达与老板相反的意见的时候越来越不注意时间、场合。有好几次，小正在公开场合反驳老板的意见，而且没有意识到自己让老板难堪了。

慢慢地，老板就疏离了和小正的关系，小正还为此纳闷不已。

职场人雷雨也在和老板交流的问题上遇到了麻烦，平日里，老板对他挺好，外出也叫上他一起。但是雷雨发现，这样的状况持续了好几年，老板就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是没有给他升职，升职的机会都给了别人。从表面上来看，老板显然和他的关系更好，为什么老是不提拔他呢？

钟晓在一个新媒体平台做编辑工作，有几次工作完成不错，上级表扬了她，而且作为鼓励，私下请她吃饭，还带她去旅游，加深了二人的关系。

这时候，钟晓就自然而然地把上级当成了可以倾诉的姐姐，弱化了双方的上下级关系。在平时的交流中，钟晓把生活中的话题也带到了工作中，引发了上级的不满。

在多次“犯错”之后，上级刻意疏远了与钟晓在生活上的联系，在工作上也更加严肃。而钟晓对于上级态度的转变也是百思不得其解。

其实，小正和钟晓在和领导相处的过程中，都犯了同一个错误，他们无意识地越过上下级关系，把与老板之间的私人感情摆在了前面，从而使得私人感情影响了上下级关系。

这样说来，员工和上级之间，就没有真情实意吗？就一定是冷冰冰的工作关系吗？不是这样的，如果纯粹是冰冷的工作关系，那么大家工作起来该有多乏味啊，也不符合人情。

其实，和领导之间，只要注意一些分寸，就能建立良性的关系，成为老板的“哥们儿”、“心腹”。尤其对于职业企业家来说，如果工作一两年都无法成为老板的心腹，那完全就是失败的。

那么，员工和上级之间要如何经营良好的关系呢？

首先，保持低调和谦卑之心。这一点必须谨记在心，如果在领导面前忘了谦卑，那么你离越界就不远了。

一旦越界，你们的关系很可能产生逆转。老板表扬了你，你就得意忘形；老板和你称兄道弟，你就随便和他拍桌子争论；老板关心你的生活，你就用生活琐事去烦他。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当你混淆了上下级关系和友谊的时候，你们之间就会出现问题。当然，上级在和你的互动过程中，表现出与你亲近，让你模糊了两人的关系，他（她）也有一定的责任。

因此，有智慧的上级，也会注意与员工之间的关系的把控，在员工面前保持一定的威信，预防员工做出不恰当的言行。而对于员工来说，对于上级的示好行为，要正确对待，做到不骄不躁，用工作能力与领导沟通。

除了谦卑之外，职场人对上级要有忠诚的心，而且要让领导感受到你的忠心。上下级之间，如果建立了忠诚的基础，真正信任对方，那么就会减少许多摩擦和隔阂，关系受损后的愈合能力也会更强。

对领导忠心，绝不只是口头上的，而是要在工作中体现出来。认真完成任务，在工作上为上级着想，只有这样，才有可能维系好与上级的感情，并且得到领导的赏识和提拔。

比如上文提到的职场人雷雨，他认为与老板私交不错，就以为老板会优先提拔他，这样的想法是非常天真的。老板提拔人才的首要标准，绝对不是他和某个员工的关系有多近，而是这个员工能给公司创造多大的价值。

如果能认识到这一点，相信雷雨就能分析出自己没被提拔的原因了。在职场中，与老板私交好，固然不错，或许有助于事业的发展。想要维持与老板之间的友谊，就更要学会控制自我，不能因为友谊而肆无忌惮，在无意间损害了关系的良好发展。

还有一点需要提醒，对于和领导走得特别近的职场人，或许在某个时候，他会飞速地提升，职场一片光明；然而，如果领导出现变动，不再掌握大权，那么他很有可能在一夜之间从顶峰落到谷底。

因此，在遵守职业道德的情况下，与领导之间的关系的亲密程度，需要职场人用心把控。是个领导就巴结讨好，恐怕不会有什么好结果。如果领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

导的言行违反了职业操守，甚至违法乱纪，更不能盲目跟随，这样最终会害了你自己。

职场规则：

◆ 私人感情不能影响上下级关系。

◆ 对于职业企业家来说，如果工作一两年都无法成为老板的心腹，那完全就是失败的。

◆ 上下级之间，充分信任，会减少许多摩擦和隔阂，关系受损后的愈合能力也会更强。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　用价值追求连接客户

王岚是一家都市报的记者，因为工作关系，她认识许多负责政府宣传或企业宣传方面的人员。她的基本工作，就是从这些人员手中，获得有报道价值的新闻。王岚天性好结交朋友，很快就和其中几个聊得来的宣传人员成了朋友。

通过他们，王岚又认识了朋友们所在单位的宣传管理层。比如，宣传部主任或者企划总监，随着工作的深入开展，王岚和更多的高层人士也建立了良好的关系。

与此同时，也有企业的高层看中了王岚的能力，向王岚发出邀请，希望她加入公司，一起共事。对于王岚来说，她是有转型的考虑的，所以在经过一番思量后，她决定辞职，接受一个私交还不错的企业宣传总监的邀约，成为总监助理。

原本王岚预想的是，此前和这位总监在工作中的合作不错，而且两人还比较谈得来，所以新工作的开展应该比较顺利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

令她意外的是，现实和预想的差别太大。成为总监助理后，王岚才发现这位曾经是朋友的总监，喜欢对手下摆领导架子，对她也是如此，似乎把两人之前的友谊全忘了。

王岚对新工作的不适应越来越严重，甚至感觉自己被总监欺骗了。为何当初合作愉快的客户关系，最终都消散了呢？

主要问题不在总监身上，而是在王岚自己身上。当她是记者的时候，企划总监会有求于她，希望她多多宣传，或者贡献一些策划理念。因此，每次两人吃饭聊天的时候，虽然没有谈工作，但却是以合作关系为基础的。

而当她成为总监助理之后，之前额外帮忙总监做的一些事情，就成了理所当然的工作任务。这时候，总监不会像以前一样，笑着感谢她的付出，而是会要求她必须做好。

两人工作关系的变化，对私人关系一定会产生影响。从本质上来说，两人的私交是建立在工作关系之上的。

从王岚的故事中，我们就要明白一个道理，在工作中与客户建立的任何合作关系，都是以工作为前提的。

在和客户人群建立朋友关系的过程中，也要谨记一条，你们的友谊是建立在更多深入和友好的合作基础上的，如果没有这个基础，你们很容易从好朋友变成普通朋友。

相信很多人都注意到了，当自己跳槽到其他行业工作的时候，在之前行业里结交的好朋友，慢慢就淡出了自己的世界。因为工作没有交集，曾经无话不谈的好友，变得少有联系。

当你碰到这样的情况时，大可不必悲观，每个人都是向前发展的，到了新的环境，自然会交到新的好友。而与之前的朋友们，没有必要刻意保持像以前那样高频率的联系。大家空闲的时候，问候一声，约出来聊聊天，联络

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

感情的同时还能寻找新的合作点，这样的做法也是不错的。

对于职场人来说，与同事和领导的关系是比较窄的一个圈子，而与合作客户的关系才是大的朋友圈。如果能够经营好这个大圈子，不仅会有助于工作的开展，而且能够让你得到更多的机会。

经营客户朋友圈，其实不需要过多的嘘寒问暖，和对方多吃几次饭或者少吃几次饭，也不会有多大的加分效果。最重要的是，挖掘你们在事业上共同的诉求点，并且能够碰撞出新的合作点，达到双赢的效果。

职场人与客户之间，几乎不存在嫉妒，也不存在竞争或者上下级的关系，大多数客户，就算对方比你层次更高，因为没有从属关系，所以是相对平等的。

就算对方是对你付费的客户，但只要你的业务能够满足他们的要求，你们之间仍然是平等互助的。职场人常常用“主仆”这个词语来形容与客户之间的关系，但其实在现代职场中，这种明显的强弱关系正在慢慢地改变。

当你的专业水平达到了一定程度，客户会尊重并且听从你的建议，而且感谢你的贡献。另外，由于对你能力的认可，他们还很可能发自内心地助你拓宽业务范围，使你收获更多的惊喜。

在营销中，经常提及的“口碑效应”就是这个道理，客户付费体验了你的产品或服务，并且认可你的产品或服务，就会自发地为你推广，一传十，十传百，你的业务会得以扩大。

因此，不管是与你有业务合作的客户，还是付费购买你的商品的客户，联系你们的纽带不是你给他多少好处，而是你们对于彼此来说有多大的价值。共同创造的价值越大，你们的关系越好，友情也越稳固。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 与合作客户的关系是大的朋友圈。如果能够经营好这个大圈子，不仅会有助于工作的开展，而且能够让你得到更多的机会。

◆ 挖掘你们在事业上共同的诉求点，并且能够碰撞出新的合作点，达到双赢的效果。

◆ 客户付费体验了你的产品或服务，并且认可你的产品或服务，就会自发地为你推广。

◆ 让价值成为关系维系的桥梁。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节　谁是你的职场导师

人生是很奇妙的，职场也是。你不知道自己会遇上什么样的人，不知道某个人会对你产生怎样的影响。

在职场中，有这样一种人存在，他（她）指导你工作，解开你对工作的迷茫，在你犹豫不决的时候给你最好的建议，开导你、激励你成长，帮助你少走弯路，变得更强大，这样的人被称做“职场导师”。

尤其是刚进入职场的人，对周围环境很陌生，心里有很多疑惑，没有人生规划，甚至不知道从何做起，此时，如果有一位比你更有职场经验、资历更高的人，自愿给你客观、实际、公正的建议，让你认识到更真实的自己，那你将获益匪浅。

有研究表明，有职场导师的白领平均薪资是无职场导师的白领的1.5倍，职场导师的加分作用，可以想象。

那么，什么人是你的职场导师呢？

1. 导师的定义很广。他不一定与你的工作有直接联系，他也许和你处

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于不同的行业，从事不同的职业。你们也许是在某个会议上认识的，也许你在参加某个职业比赛时，他正好是评委，你们也许在同一个公司工作，又或者你们在同一个爱好小组，甚至他是你某个亲朋好友的朋友，是你的微博好友，等等。总之，职场导师可能存在于世界的任何角落，但可能就在下一秒，你们就会建立联系。

不过，职场导师一定是与你有交集的人。有人会很崇拜社会成功人士，比如李嘉诚、马云、乔布斯等。虽然这些名人会有很多公开演讲，他们的观点也对你影响很深，但他们与你没有直接联系，不会在你失落无助的时候，帮助你、鼓励你。而职场导师，就是那个能在你身边及时纠正你的错误，引导你把握职场方向的人。他们和你的关系，比社会名人更近。

2. 你认可职场导师的职场经验，并以他为奋斗的目标。你对导师所取得的成就和未来发展非常肯定，或许他就是你想成为的那种人。在你们交流的过程中，你不知不觉就在观察学习他的思维方式、处事方法等。当然，你不能完全照搬职场导师的一切，而要保持个人特色。

3. 你从内心听从职场导师的意见，会更重视他给你的建议。在公司或单位，有领导给你工作任务，你要听从领导安排，不能随便拒绝。你和领导的关系是带有强迫性质的，因为他比你职务高，通常情况下，你必须听命于他。

然而，职场导师的角色不一样，你们之间没有强制性的关系，他不会要求你必须听从他的建议。而对你来说，你很重视职场导师说的话，而且愿意按照他的话去思考和行动。很多时候，职场导师的话比领导还管用，因为你是从内心接受他，对他抱有好感。

同时，你希望他知道，在他的指导帮衬下，你成了更优秀的人才。你希望能展示自己的长处，并想获得他的认可，从而增进你们的关系。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 你们亦师亦友。当你和职场导师沟通的时候，你会保持自己的独立思考，从某种程度上说，虽然他经验比你丰富，但是你们之间是平等的朋友关系。在他面前，你可以提出问题，与他一起探讨，而他也会尊重你的意见和选择。

如果你身边恰好有这样一个职场导师级人物，那么你是幸运的。另外，找到终生职场导师的可能性很小，一个人在不同阶段和不同环境下，可能认识不同的职场导师。

职场人高凤就是一个幸运儿，她在实习期间就遇到了一个比她年长 20 岁，职场经验丰富的部门领导。在工作期间，高凤发现，领导的工作经历是她所认可的职业成长方向，而且在业务上，领导教会了她很多道理和技巧。

同时，高凤也是一个聪明的姑娘，学习能力强，一点就通，因此也深受领导的赞赏。于是，不管是行业的规则还是员工发展方向，不管是工作方式还是办事方法，高凤从领导那里学到了很多有价值的东西，自然而然地把他当成了自己的职场导师。

实习结束后，高凤面临毕业找工作的问题，这时候，她陷入了纠结，是留在实习单位还是去另一个同行公司？当她把困惑告诉了职场导师的时候，职场导师极力邀请她到自己公司工作，并表达了培养她的愿望，职场导师认为她是个可造之材。

不过最终，高凤因为个人原因，选择了另一家公司。对此，职场导师虽然表示遗憾，但还是尊重并且支持她的选择，还送上对她的祝福。

虽然他们没有成为上下级关系，但仍然保持联系，高凤遇到职业困惑，也会首先想到找职场导师解惑。2 年后，职场导师工作调动去了外地，高凤在职场也更成熟了，两人之间的联系慢慢减少。

而后，高凤又认识了一些其他的前辈，以他们为榜样，听从他们好的建

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

议。就这样，在职场导师们的指点下，高凤在职场中更加自信，比同级别的人更优秀。

高凤认识到，在职场中，职场导师的力量是强大的，他们的思想会影响到自己，也可能在关键时候帮自己一把，更难得的是，双方没有利益关系，都是发自内心地认可对方。

而实际上，在职场导师们看来，愿意指导高凤，很大的原因在于这个女生勤奋努力、性格坚韧，办事牢靠而且头脑灵活，另外，在和高凤的交流中，职场导师们也能获得许多新鲜的想法，双方才得以形成良性的师友关系。

如果高凤自身不努力，就算跪求职场导师，也很难得到指导。职场导师们在意的，不是你的苦苦哀求，而是你的发展潜力。他们只有在认为你有发展潜力时，才愿意在你身上花时间，而你的成长，就是对他们最大的回报。

职场规则：

◆ 职场导师更有职场经验，资历更高，自愿给你客观、实际、公正的建议，让你认识到更真实的自己。

◆ 职场导师的力量是强大的，他们的思想会影响到你，并在你的职业发展方向上做出指导。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　职场交友法则:换位思考

每个人在职场上都会遇到形形色色的人,你不知道你会和谁成为朋友,你遇到的人,或许会成为你的朋友,或许会成为别人的朋友。尽管面对不同的人,要用不同的交流方式,但在职场中,仍然有几条固定的法则,可供大家参考。

首先,寻找双方共同的利益诉求。每当谈到利益的时候,人们心里总会产生抵触,认为利益这个词不是一个褒义词,甚至认为人与人之间的感情,如果掺杂了利益,就会变得不纯粹。

这种认识,是不成熟的职场友情观。在读书的时候,同学之间少有利益之争,这时候交到一些好朋友,大家一起学习进步,谈天说地,觉得很轻松。但进入职场之后,就要快速接受职场友情法则,而不是排斥它。

职场的友谊,建立在利益基础上,这里的利益不是说两人之间一定要有钱权交换,或者一定要产生收益,而是指双方有共同的业务诉求,希望建立关系,使得彼此的工作更上一个台阶,增强自身的业务实力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也就是说，双方能够找到合作点，通过不断的合作，建立深厚的友谊。这样的友谊，不是简单的吃吃喝喝，也不是盲目的广交好友，它也许是带有目的的，但出发点一定是合作共赢。

久而久之，你会发现，在共同利益的支撑下，你的职场友谊甚至比校园友谊更加坚固持久，而且有助于你在职场中成长。不要排斥利益，因为它是维系职场友情的黏合剂。

当然，在共同利益的基础上，如果能在生活上彼此关心，就会好上加好了。

我曾有一个客户，每次谈生意我都会请他去高档酒店，逢年过节还要准备厚礼送上。但我能感觉得到，他没有真心把我当伙伴，偶尔谈业务时还会为难我。

有一次，我出差去一个小县城，带了当地的土特产送给他。我对他说，这个礼品虽然便宜，但特别好吃，你一定要尝尝。从那以后，我发现这个客户对我的态度有了变化，和我亲近了很多，拿我当朋友了。

后来我才意识到，我之前请他吃饭，送礼物给他，那是因为要和他谈业务，功利心比较重。而且在他看来，那些都是我应该做的，他不用感谢我。

可是，当我提着便宜但却是特意为他买的土特产送他的时候，却体现着我实实在在的心意，那是一种和生意无关的友情，所以，他感动了，把我当朋友看了。

因此，共同利益固然重要，但是人与人的情感交流也不容忽视。有的时候，人情交往才是破冰的“神器”。

第二，要站在他人的立场思考问题。职场中充斥着各种利益关系，然而，如果你是一个唯利是图的人，将很难交到真心的职场朋友。

职场友谊虽然有利益关联，但也要以信任为基础，需要真心付出，人们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很难相信一个唯利是图的人。一个项目，A 和 B 都有能力完成，但 A 是个油滑奸诈的人，而 B 为人磊落，会替人着想。在这样的情况下，B 获得项目的机会就比 A 更大。

人们常说，“吃亏是福”，不过真正能享受到这个福气的人，是少数。在职场中，能为对方着想，替对方考虑，甚至能为了更好的合作而牺牲自己利益的人在哪里都会受欢迎。在和谐的环境中，与他人资源共享，建立合作关系；当别人有难的时候，能伸手帮一把，这才是职场真友谊。

1998 年至 2008 年，我在遂宁市天润房地产开发有限公司工作，曾主持拆迁工作。众所周知，地产商和拆迁户之间矛盾重重。我也遇到过态度强硬的“钉子户”，但最终总能化难为易。

这不是因为我有多大的魅力和手腕，而是因为我总是站在拆迁户的角度思考问题，而且不怕“吃亏”。

“钉子户”为什么不肯搬？原因很多：有的是因为补偿比例不满意，觉得补偿款少了；有的是安置方案问题，是不是原地动迁，给多大面积的房子，等等。

一旦找准了他们不肯搬迁的原因，就对症下药。根据客户的要求来设置拆迁方案，哪种户型好，哪个楼层好，尽量退步，满足他们。

当然，优化方案是远远不够的，与拆迁户打交道赢在一个“情”字。那时候，我身上经常准备着红包。

哪个拆迁户要结婚生子了，我会拿出红包祝贺，并为新人主持婚礼……久而久之，大家就觉得我人好，说话又在理，对我就越来越信任，自然解除敌对关系，把我当成他们当中的一员。

从表面上看，在和拆迁户的关系中，我是处于下风的。但实际上，正是因为能够站在他们的角度上思考问题，为他们着想，愿意吃亏，我才能顺利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

开展工作，并且收获了和他们的友情。直到现在，很多当时的拆迁户都和我保持着朋友关系，大家相处非常愉快。

第三，不要一味迎合他人。在前面说到了要有吃亏精神，需要提醒的是，吃亏并不代表一味地迎合。在职场交友的时候，一定要有自己的立场和底线，一味的退步和迎合，不会得到对方的尊重和赞同，还会让你自己很难受。

建立与利益相连的职场友谊，对人真诚，并且有坚定的个人立场，如此一来，你的工作会更加如鱼得水。

职场规则：

◆ 职场友谊建立在双方有共同的业务诉求，希望建立关系，使得彼此的工作更上一个台阶，增强自身的业务实力上。

◆ 职场中充斥着各种利益关系，然而，如果你是一个唯利是图的人，将很难交到真心的职场朋友。

◆ 职场交友，一定要有自己的立场和底线，一味地退步和迎合，不会得到对方的尊重和赞同。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节　职场中的四个隐形朋友

每个职场人应当结交四个隐形的朋友，分别是财富、自己、时间和健康。

财富

财富可以是金钱，也可以是人脉资源，是能让人们过上更好的生活的工具。当现代社会经历了一轮创造财富的浮躁期之后，人们将目光转向了理想、情怀等精神层面。的确，理想、情怀也是一种无价的财富。

但是，我们必须承认，追求物质财富不是一件坏事，只要待人真诚，遵纪守法，每个人都有权利争取更好的物质生活。

如今，不乏许多怀揣理想的人成功了，他们给社会带来了物质和精神的价值。但不可否认的是，物质财富仍然是实现理想的基础之一。

所以，当大家听到成功人士大谈情怀，不提金钱的时候，自己要有评判的标准，别人没有说，但不代表金钱不重要。相反，金钱是很重要的，它是你生存的基本保障。金钱不是万恶的，它是可爱的，是你在职场甚至整个人生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中，不可缺少的一位朋友。

而这个朋友发挥的作用，完全取决于你的思想和言行。在你的把控下，它可以是天使，让你和身边的人享受幸福快乐的生活，而且这些幸福快乐可以越变越多；它也有可能成为魔鬼，摧毁你的一切，让你的人生跌入黑暗的深渊。

因此，职场人，要迎接财富、创造财富，成为财富的好朋友，在它的陪伴下，度过平安幸福的一生。

自己

职场人要结交的另外一个隐形的朋友是自己，有人会问，我自己是一个活生生的人，为什么是隐形的呢？因为这里的自己，不单指你的身体，还指你的思想意识。

每个人都拥有多种情绪，性格也是多样的，人一生当中都在认识自己、了解自己。你知道自己为什么高兴，又为什么悲伤；你知道自己能做什么，不能做什么；你也会知道什么人是你的朋友，什么人不是。你知道你的每一个决定是为何而来的。

很多人常说，“我自己都不了解自己”。这其实不是一句随口而说的话，而是真的不了解。那么如何才能做自己的朋友呢，我想以下方法，或许对你有所帮助。

首先，把自己看做一个独立的个体，用第三方的眼光去评判分析自己的言行。了解自己在什么情况下会做什么事，了解自己的处事方法，这是很重要的。只有从自我中跳脱出来，才有可能用客观的标准去评判自己的思想和言行，并且不断进行自我修正，朝着理想的自我前进。

其次，自我要求和自我包容并重。人是在不断变化的，每个人都有一颗

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

向上的心，谁都希望自己越变越好。因此，人们可以与理想中的那个自己交朋友。在这个过程中，自我要求和自我包容都非常重要。

你理想中的自己是事业有成、家庭幸福的，但你现在还未实现这个理想，那么就可以通过自我要求，和理想中的自己成为朋友，并以此为榜样，最终达到现实和理想的重叠。

然而，如果你很努力地想要成为心目中的自己，却屡屡受到阻碍，也不要着急焦虑。学会自我包容，认识自己的优势和劣势，了解到真实的自己，只有这样，在未来的职场人生中，你才有可能发扬优点，改正或规避缺点，和自己一起创造美好的人生。

另外，和自己交朋友一定要有信心。在人生的长河中，你有足够的时间和自己交朋友，一步一步地成为更好的自己。有的职场人，经历了一两次小失败，就放弃进步，失去了梦想，也不再思考改变，甚至自暴自弃。如果你这样对待自己，那不仅是失去了一个好朋友，甚至失去了美好的人生。

时间

一个职场人应当结交的第三个隐形的朋友，也是最重要的一位朋友，是时间。

意大利诗人但丁说："最聪明的人是最不愿浪费时间的人。"

物理学家牛顿说："我并没有什么方法，只是对于一件事情很长时间很热心地去考虑罢了。"

哲学家叔本华说："平庸的人关心怎样耗费时间，有才能的人竭力利用时间。"

前苏联作家高尔基说："世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

20世纪伟大的心灵导师和成功学大师卡耐基说："零星的时间，如果能敏捷地加以利用，可成为完整的时间。所谓'积土成山'是也，失去一日甚易，欲得回已无途。"

几乎每一位成功人士，对时间都是敬重的。而每一个人都知道，在人生长路中，时间是最宝贵的。在无声无息中，时间慢慢流逝，每一分每一秒都异常珍贵。而时间又是很不起眼的，因为流速极快，所以很容易被人忽视。当人们真正意识到时间的宝贵，想要抓紧时间奋斗时，或许已经来不及了。

有的人总是觉得时间不够用，而有的人却觉得时间多得不知道怎么用，这两种人都不在最佳状态。时间不够用，有可能是因为你缺乏计划，没有做到合理安排；而时间太多，证明你正在浪费。

时间是有限的，但是对于每个人都是公平的，如何在有限的时间内创造最大的价值，这是每个人的人生课题。时间不会多，也不会少，它随时和你在一起。你如何分配它，决定了你能创造怎样的人生高度。

每个人的结局都是走向死亡，每个人都无法阻止时间的流逝，但重要的是，在你的一生中，你曾经达到过怎样的高度，曾经见到过哪些不一样的风景。

时间，是每一个人最珍贵的朋友。它和你的生命相连，陪伴着你的成长，记录你的点点滴滴。有时候，你会和时间赛跑，但它绝对不是你在赛场上的敌人，而是最有价值的朋友。

如果你正在过无所事事的生活，如果你无法过好自己的人生，如果你碰到了困难……请记住，你有个朋友，名叫时间。和时间做朋友，你的人生将得到延展，所有的问题都会迎刃而解，你会变得更好，也会拥有幸福的人生。

健康

如果没有了健康，那么一切财富和投资都是空谈。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

周洁是一家公司的创始人，有一段时间，他光顾着工作，而忽略了健康，以至于免疫力下降，得了一场重感冒。后来他想，生病耽误的时间远远超过了自己每天加班加点赶工的时间，之前那么卖力地工作，一场大病，不仅让之前的加班时间白费了，而且还花掉了更多的时间。

这是一笔太不划算的买卖。于是，他开始寻找既能完成工作，又能加强身体素质的办法。身边很多朋友给他建议，他自己也知道，增强体质的最好办法就是运动。不过，他从小就没什么喜欢的运动项目，篮球、足球、羽毛球，虽然都会一点，但都算不上是可以长期保持的锻炼项目。

这时候，周洁了解到，公司喜欢跑步的员工组建了一个酷跑队，他们坚持下班后跑步锻炼，如果不是赶工的特殊时期，这些员工每周锻炼三次。

于是，周洁想，何不加入这个队伍，和大家一起锻炼呢？这样既能锻炼身体，又能拉近与员工的距离，了解他们的所思所想，有利于工作的开展。

就这样，加入员工酷跑队之后，周洁竟然把跑步这件事坚持下来了。一开始，他只是碍于面子，如果不坚持锻炼会被员工们笑话。但一段时间后，周洁体会到了跑步的乐趣，每次感觉跑累了无法坚持的时候，他咬咬牙就坚持了下来，心情也会非常愉悦。

周洁发现，这项运动既能强健身体，又能增强意志力，一举多得。有研究表明，公司主管所承受的压力越大，他们的雇员觉得被贬低或被滥用的感觉越强。领导如果想要改变，只需要每周参加 1-2 次锻炼，有氧锻炼或是力量训练都可以。

目前，中国职场招聘也越来越重视员工的运动力。有的企业人力资源管理者在招聘新人时，会将应聘者有跑步爱好、参加过大型马拉松赛事作为面试的加分项。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

根据美国康奈尔大学2014年发布的一项研究发现，在大学第二年就经常运动的人会在他们的职业生涯中表现出更高水平的领导力，也往往更容易成功。研究还发现用人单位更希望自己的员工表现出显而易见的自信和自尊，而这正是热衷运动的人所具备的。

据我所知，投资行业有很多体育运动员，一方面是他们的身体素质好，另一方面是长期的运动和比赛，锻炼了他们的抗压力，让他们能够沉着面对风险和突发状况。

在跑步之外，周洁还给自己制定了读书计划，主要阅读商业书和小说。阅读商业书是为了给工作充电，而读小说一方面是为了消遣，另一方面是为了从小说人物的经历中，思考自己人生中更多的可能。

虽然没有强行要求自己每天必须看书，但周洁设定了一个大概的时间范围，做到一个月至少读一本书。在阅读的时候，很多没想明白的问题想明白了，很多无法解决的问题找到突破口了，虽然书中没有提供任何办法，但读书使人心静，让人沉思。

像周洁这样运动加上阅读的职场锻炼方式，就正是我所提倡的“动静结合疗法”。运动，容易使人兴奋，让人充满进取的动力，消除悲观或者不愉快的心情。当你完成一个又一个运动目标的时候，你会发现自己的身体潜藏着巨大的力量。而阅读，让人理智思考，在书籍中，你能看到更广阔的世界，体验更多的不可能，并且学习新知识。

就阅读来说，相信没有人否认它的重要性。联想创始人柳传志说，读书不是为了消遣，看书需要自己去参悟；万达创始人王健林则称，自己从小喜欢阅读，十来岁就开始读一些大作品，受儒家文化思想影响比较深；马云曾提到过，智商是可以通过读书读出来的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

苹果公司创始人乔布斯，虽然中途辍学，但他始终保持阅读的习惯，并且深受书籍影响。比如在读完由前哈佛大学教授拉姆·达斯(Ram Dass)所著的《活在当下》(Still Here)一书后，乔布斯说："这本书非常深刻，它改变了我和我的许多朋友。"

大学时期，乔布斯读完《一座小行星的饮食》(Diet for a Small Planet)之后，几乎戒掉了肉食。这本书还对乔布斯产生了其他影响，如支持极端饮食试验。

毋庸置疑，阅读的力量是惊人的，他能让一个人从内到外彻底改变。因此，总的来说，一个职场人若能坚持运动和阅读，那么他的身心健康就会得到较强的保障，从而预防身体或心理疾病的发生。

运动和阅读，完美地将前进和思考结合为一体，使职场人的身体和心态保持最佳状态。

职场规则：

◆ 每个职场人应当结交四个隐形的朋友，分别是财富、自己、时间和健康。

◆ 财富可以是金钱，可以是人脉资源，也可以是理想、情怀等精神层面。

◆ 每个人都拥有多种情绪，性格也是多样的，人一生当中都在认识自己、了解自己。

◆ 时间是有限的，但是对于每个人都是公平的，如何在有限

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的时间内创造最大的个人价值，这是每个人的人生课题。时间不会多，也不会少，它随时和你在一起。你如何分配它，决定了你能创造怎样的人生高度。

◆ 运动和阅读，完美地将前进和思考结合为一体，使职场人的身体和心理保持最佳状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

09

生活就是职场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　成家立业不分先后

社会发展至今，成家与立业已经没有先后之分了，两者同时进行也是非常普遍的现象了。

在古代，成家立业是针对男性而言，他们是养家糊口的主力人群，而如今，女性进入职场，分担了家庭责任，一方面减轻了男性的养家压力，另一方面也在职场上给男性造成了竞争压力。

刘倩是一家律师事务所的副总经理，34 岁的时候，事业有成，在朋友的介绍下认识了在企业做高管的丈夫王雷。两人结婚后，刘倩抓紧时间怀孕生子。在怀孕生子期间，刘倩还是坚持工作，直到平安生下孩子。

不过，孩子出生之后，依旧繁忙的工作让刘倩有了新的思考。由于工作需要，刘倩经常出差，而且每次出差时间比较长。刘倩认为，这样的工作节奏，影响了她照顾儿子。

于是，立业成家的刘倩决定放弃事业，专心陪伴、教育儿子。

可以想象，一个职场女性用了 10 年的时间，投入了自己的青春和时间，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一步步做到了高管的位置。为了家庭，她能毅然决然放弃已经拥有的职位。这不是软弱，而是一种勇敢。

其实，辞职回家的刘倩也没有完全闲着，她又走上了“立业”的道路。在照顾孩子的同时，刘倩利用自己此前在行业内积累的资源和专业能力，接手一些不会占用过多时间的工作，受邀主讲法律知识科普讲座等，开辟了新的事业。

目前，有些企业的HR（人力资源）在招聘时会询问应聘者是否已婚，他们倾向于认为，已婚人士不会在短期内跳槽，对公司更忠诚，而单身人士的热情更盛，突破能力更强。

因此，当被问及是否成家时，应聘者不必隐瞒，也不用一味迎合企业。如果企业方实在在婚姻或性别方面有歧视，那么，选择这样的企业更要谨慎。

其实，无论是否成家，青年人都应当以“立业”为重心。如果没有成家，那么，人生路长，你可能不知道自己何时成家，也不知何时生子。

但是，你能决定你的事业发展，你能通过努力，达到事业巅峰。既然，事业是每个职场人都能抓住的当下，为什么不抓住机会，把握未来呢？

如果已经成家，那就更应该肩负起家庭责任，打拼事业，让家人生活得更好，实现自己的人生价值。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 成家不应是阻碍职业发展的理由，反而，先成家后立业也是一种职业发展路径。

◆ 你能决定你的事业发展，你能通过努力，达到事业巅峰。事业是每个职场人都能抓住的当下。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　结婚对象对职业影响有多大

现在的青年们，择偶通常从身高、长相、性格、家庭背景、收入等方面来进行衡量。有的人看重长相，有的人看重物质条件。

不过，很多人在寻找或者评判结婚对象的时候，少有把自己和对方的职业因素考虑在内。对方是否理解支持我的工作？如何看待我的工作？这样的问题，很少有人认真考虑过。

或许，很早以前，男主外女主内，男人专心在职场上奔波，家庭的诸多事情就由女性完成。随着社会变迁，越来越多的女性进入职场，而家庭需要男性回归的呼声也越来越大。因而，在现代社会，如果你还认为家庭和事业是分开的，不会互相影响，那么你就大错特错了。

职场新人甘露，在一家创业公司工作，时常加班，有时晚上下班回家了，还得工作一小会儿。甘露和男朋友同居，每当甘露下班后不能陪伴男友，男友就会表达不满，认为甘露没有关心他，让甘露不要只顾着工作。

男友“吃醋”的行为，让甘露苦恼不已，一方面是她喜欢的工作，另一方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面是她喜欢的男朋友，二者有了冲突，这该怎么办？如何才能两全其美？

另一位职场人罗珍，是一家公司人力资源部的员工，工作朝九晚五，比较规律。而她的丈夫，是一家公司的核心销售人才，常常一大早出去，晚上10点后才下班。虽然罗珍比较体谅丈夫为了家庭奔波劳累，但她还是时常觉得丈夫一心都在工作上，对自己的关心越来越少了。

让罗珍很纠结的问题在于，既想丈夫挣钱多，又想要丈夫的陪伴与关心，两者如何才能兼得呢？

在日常生活中，家庭关系不融洽很容易影响一个人的心情，从而导致工作效率降低。

有一项研究表明，如果夫妻关系融洽，双方往往更能专注地投入工作。因为家中气氛和谐，他们可以把更多情感和身体能量投入到工作中。还有一项研究显示，伴侣的性格会影响你的工作表现，包括收入、晋升等。

第一个故事中的甘露，因为受到男朋友"吃醋"的影响，有时候会对自己的工作产生怀疑，甚至产生为了男友换一份时间更充裕的工作。但她不知道，找一份薪水高、潜力大，又有足够个人休闲时间的工作，就像大海里捞针一样难找。

另外，甘露常常在出门到公司加班前和男友发生争执，无法快速平复心情的她，带着情绪工作，也造成了很多小失误。

第二个故事中的罗珍，在经过深思熟虑之后，决定以自己的方式参与到丈夫的工作当中。她认为，既然丈夫太忙，那么自己就该多主动关心丈夫，而不是等着丈夫来关心她。于是，她会抽时间关心丈夫的衣食住行，丈夫如果加班晚回，罗珍就为他准备一顿夜宵，两人在夜宵时间，聊天沟通。

在罗珍的支持下，丈夫在事业上越来越顺利，而且对她非常感激，两人的感情也越来越好了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

华盛顿大学的布列塔·索罗门和乔舒亚·杰克逊搜集了数千个澳大利亚家庭的数据，分析伴侣个性特质对其工作的影响，包括收入、晋升和工作满意度等。研究结果显示，伴侣责任心越强，你的收入越高、晋升可能性越大、工作满意度越高。

上述研究分析称，有责任心的人对伴侣的职场会有如下影响：

首先，有责任心的人会承担很多家务活，让另一半可以专心工作；

其次，有责任心的人使另一半对亲密关系更满意；

第三，另一半从有责任心的伴侣身上能够学到责任感和勤劳等优点，这些都是职场中很珍贵的个性特质。

也就是说，有责任心的伴侣和你之间能产生良好的互动效应。而更好的情况是，双方都具有很强的责任心。我们要明白一个道理，支持伴侣的工作，其实就是支持自己的工作。

如果你有恋人，那么可以断定的是，尽管你们从事着不同的工作，但实际上是两个人在共同工作，你们不仅在感情上相交，在职场和生活上也是相交关系，你们两个互相关联，成为一个整体。这个整体越可靠，你在职场中的优势就越大。

那么，我们究竟应该选择什么样的人作为终身伴侣？我想大家心里已经有了答案，有无责任心是判断一个人是否能和你共度一生的首要标准。

一个缺乏责任心的人，不仅做不好自己的工作，也不会有利于伴侣的工作发展，而与这样的人组建的家庭也会因为一方的责任感缺失而变得前行困难。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

◆ 家庭关系不融洽很容易影响到一个人的心情，从而导致工作效率降低。

◆ 伴侣责任心越强，你的收入越高、晋升可能性越大、工作满意度越高。

◆ 从有责任心的伴侣身上能够学到责任感和勤劳等优点，这些都是职场中很珍贵的个性特质。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　职场中的剩男剩女

如今，在北上广等城市，35 岁的未婚人士越来越多，人们因为种种原因，没有及早结婚生子，组建自己的家庭。舆论上，人们把这些职场青年称为剩男或剩女。

从传统观念来说，恋爱结婚生子是人生大事，人们理应在 35 岁之前完成这些人生大事。但随着价值观的多元化发展，出现了剩男剩女这个群体。

有一个很有意思的现象，许多 30 多岁的未婚人士，他们生活得很开心，并没有觉得不妥，着急的实际上是他身边的朋友和家人。

一个人虽然是单身，但并不代表他没有情感交流，只要他有正常的情感，工作生活打理得好，那么就没有必要担心，开心最重要。

很多 30 多岁尚未组建家庭的人，他们兴趣爱好很广泛，而且乐于交友，对待工作专心负责，人际关系也很好。不能因为他们没有结婚，就用有色眼镜来看他们，虽然没有结婚，但他们依然很优秀。

在社会上，有些人对单身人士很同情，但实际上，所谓的大龄单身青年，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生活态度非常乐观，社会经验丰富，他们或者曾经受到过感情挫折，之后没能找到新的适宜对象，又或者是不想将就，想寻找一个心灵伴侣。当然，他们不需要他人的同情。而对于一些自暴自弃、懒惰、不求上进的大龄单身青年，他们则不值得人们的同情和可怜。

在正常情况下，能够在单身状态下生活得很好的人，事业心都比较强。他们普遍认为，事业排在恋爱结婚之前，恋爱结婚需要缘分，在缘分未到之前，就要做好自己，在工作上做出成绩。

每一个能够做好自己的工作并照顾好自己生活的单身人士，都能承受住一个人生活的寂寞，他们学会了与自己独处，学会了处理日常生活中的大小事务，而且善于管理自己的情绪，独立能力极强。同时，单身人士的包容心通常也比较强。比如，平时在工作中，一些已婚同事会拜托单身的职场人多做一些工作，因为他们“个人时间更多”。尽管很多单身人士感到很不公平，但是他们会忍受，帮人代劳一些事务。

很多单身人士，并不像外界评价的那样性格孤僻不合群或者难沟通，他们为人和善，能挑大梁，肯为团队付出，是不可多得的职场人才。

在我管理的公司里，也有一些 30 多岁尚未成家的青年，他们在工作上的灵活时间相对更多，在 8 小时工作时间以外，还能有更多的时间工作，并且督促自己成长。

比如，公司员工小高，32 岁，暂时没有找到理想的另一半。他平时工作积极，领导安排的事情都办得不错，平时公司有一些活动比赛之类的，他都是主力组织者。在公司里，同事都非常认可他。由于他处事灵活，潜力不错，领导有商务谈判或者应酬，也喜欢带着他一起，这些都让他进步不小。

此外，在工作之余，小高喜欢打羽毛球，还在业余时间组织了一个羽毛球俱乐部，结交了各行各业喜欢羽毛球的朋友。在公司工作 3 年后，小高又

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

报考了在职研究生，相较于一些“混文凭”的职场人，小高在读研期间非常认真，真正学到了许多管理上的知识。

小高虽然单身，但是他的工作和生活都非常精彩，单身并没有给他带来负面影响。在工作和生活中，他也能认识许多优秀的女孩，有机会与其中一位发展成男女朋友。

小高常说的一句话是，“我只是对结婚的欲望不太强烈，单身没有问题，当我真正渴望恋爱结婚的时候，才会找到真正适合和我共同生活的爱人。在这之前，让自己变得更优秀，就是我的目标”。

对于小高的话，我很赞同。不管是男性还是女性，不管是单身还是已婚，在精神上一定要独立。一个人独立与否，不是看他敢不敢独自生活，而是要看他在精神上和财务上是否独立。他要具备独立决策的能力，对自己的人生负责，还要经营好自己的人生，这是最关键的。就算结了婚，也不应该丧失独立的精神，更不能依附于他人生活。如果没有了独立精神，你将失去对自己世界的控制权。

职场规则：

◆ 单身职场人士独立能力强，善于管理自己的情绪，包容心通常也比较强。

◆ 很多单身人士，为人和善，能挑大梁，肯为团队付出，是不可多得的职场人才。

◆ 不管是单身还是已婚，在精神上一定要独立。

◆ 具备独立决策的能力，对自己的人生负责，还要经营好自己的人生，这是最关键的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节　工作异地，如何经营家庭

过去，在人们的意识中，两个人组建家庭，就一定要在同一个地方同一个房子里生活。然而，如今，因为工作关系，“双城”夫妻也越来越多。

一方面，职业特性让夫妻双方聚少离多，比如其中一方是军人；另一方面，工作调动导致夫妻异地生活，比如其中一方因工作需要，调任外地。

对于异地生活的夫妻，我个人认为，两人还是应该想办法尽快在同一地方工作和生活，军人会有退伍的那一天，工作调动一次就会有第二次，终究会调到一起。

如果恋人或夫妻因为异地工作就立即分手或离婚，这只能说明二人关系不够牢固，或者说双方认为工作比感情重要得多。如果确定了对方就是要携手过一生的人，那么面对异地生活，就要动用智慧进行调适。如果努力后还是无法解决问题，而且看不到两人的未来，那么就该理性地考虑和平分手，整理好彼此的感情，不做过多的拖延。

“80后”小佩是一个四川姑娘，大学时谈了男朋友，毕业后两人一起去

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了男朋友的家乡上海。平日里，两人志趣相投，过得非常和睦。

不过，在上海共同生活了 3 年后，男友调到北京工作，而且不知道还会不会回到上海，一切都以工作来定。由于北京的发展机会更大，所以小佩也支持男友去北京，而自己则留在上海。

两人异地之后，很快就出现了问题。男友工作太忙，平时两人也只能电话交流，小佩觉得没有安全感，于是两人常常因为小事争吵。在半年时间内，小佩就提过 2 次分手，都被男友拒绝了。

对于小佩来说，她也非常痛苦，她很爱男友，但异地的感情让她每天都很难受。不仅影响她的生活，还使她在工作中心不在焉。如何坚持下去？自己能否一直忍受？小佩心里有太多的不确定。

为此，两人进行了多次的沟通，试着理智地寻找异地相处的最佳状态，并且约定 2 年后确定一个城市共同生活。在有了双方都赞成的计划和目标后，小佩和男友才慢慢适应了异地生活，真正学会了为对方着想，忍受不安与委屈，为两人的未来一起奋斗。

后来，小佩和男友结束异地，顺利生活在了一起。在回忆起异地的日子时，小佩感慨地说，感谢异地生活，让两个人成长了不少，懂得了更多，也坚定了共度一生的决心。

的确，对于异地婚姻中的两人来说，生活、工作与旁人都有所不同，这种状态对双方是更大的考验，但只要能够坚持并且找到最好的相处方式，就是人生一笔不可多得的财富。

目前，有很多公司在调动人员时，会考虑到员工的家庭因素，尤其是高管调动，公司会考虑将员工家属一起调动，为员工安排好生活。因为，公司也很清楚，稳定的家庭生活是员工努力工作的保障。

而对于与爱人异地生活的职场人来说，不论男性还是女性，如果能注意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以下几个方面，相互之间的矛盾会减少，生活和工作会更舒心。

首先，责任心和包容心。在任何一个家庭，夫妻双方的责任心和包容心都是必备的，而对于异地夫妻来说，这两种品质尤其关键。

其次，找到正常联系的频率。对于异地夫妻来说，联系不到对方或者联系过于频繁都会引发矛盾。如果联系过于频繁，一定会影响彼此的工作。如果经常联系不到人，那么会让对方陷入不安的猜测中。因此，对于异地夫妻来说，保持合理范围内的沟通频率，十分重要。

第三，努力齐心结束异地生活。从整体来说，异地生活或多或少是出于无奈，谁不想和爱人一起生活呢？然而，既然处于异地状态，那么就应该一条心，在结束异地生活之前，双方各自努力工作，达到事业的新高度。

无论如何，当你面对与恋人异地生活的状况时，不要太过担心，做好自己，充满信心地生活。不管你是为了感情，放弃更好的工作，还是为了事业，暂时离开爱人，相信你的决定，然后去克服问题，你的选择一定是最好的。

职场规则：

◆ 异地生活的家庭成员更要有包容心和责任心。

◆ 对于异地夫妻来说，保持合理范围内的沟通频率，十分重要。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 家庭工作也有平衡法则

“如果我能将用在家庭生活的时间去研究工作，那我的工作时间更长，进步就会更快，回报也会提高。”职场新人小雨，满怀激情，想要在职场大显身手。她的想法并不是不可行，但却不是长久之计。

单身的职场人，或许可以将更多的时间用在工作上。但多数人都是要组建家庭的，有了家庭之后，就得花费时间维护家庭，不能把全部时间都用在工作上。

再者说，就算把时间都用在工作上，也不见得会有多高的效率，创造多大的成就。家庭时间与工作时间的分配，还是一个平衡的问题。只不过，两者的天平容易偏移，调整起来有难度。

在职场上，有这样一群人，他们工作不突出，没有事业心，每天就是从家到单位，再从单位回到家，什么事情都不愿意做。原本下午 5 点下班，他们提前到 3 点下班，理由是要到学校接小孩放学。在工作上，他们信奉的是：能不做就不做，能拖就拖。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

奇怪的是，他们偷懒的理由，都是因为要照料家庭，要么是接送孩子，要么是买菜煮饭。照顾家庭真的需要占用那么多工作时间吗？恐怕不是，很多时候，家庭只是个借口罢了，不思进取才是真的。

实际上，很多事业有成的人，同样能够把家庭兼顾得很好。对于他们来说，并没有刻意要平衡工作和家庭，他们只是自然接受，然后根据自身情况合理地安排时间，使家庭和工作都发展得很好。

我的观点是，大家希望个人、家庭、事业三者能平衡，但现实当中能达到这种境界的人很少。毕竟人的精力有限，很多时候，别老想着平衡，只要把工作和家庭中该做的事情做好就可以了。

我有一个朋友，辞职后创业，坚持每天6点半起床，处理一些资料，吃早饭，然后7点半送孩子上学，再去公司上班，晚上6点下班。

按理说，创业公司工作很多，应该要天天加班，但他为了陪家人吃饭聊天，仍然准时回家。8点半之前，他会和夫人一起把孩子哄睡，然后再继续工作或者去参加一些必须出席的应酬。

其实，在此之前，他也曾因为家庭生活时间被工作占用而苦恼，但是他不断地尝试修正，提高工作效率，减少被杂事分心的时间，真的做到了每天留出时间陪家人。

这位朋友告诉我，他的秘诀只有一个，就是专注。工作的时候，专心工作，其他什么事情都不想；陪伴家人的时候，也非常用心，不去想工作的事情。很多时候，只要集中精力，认真去对待每一件事，就可以做好。

的确，专注是提高效率的最大武器。另外，我还要提醒许多有家庭需要照料的职场人，任何事情都不要过分追求完美。

许多抱怨无法兼顾工作和家庭的职场人，其实不是因为时间不够，而是因为他们事事要求完美，往往不重要的一件小事情，也要花很多工夫去做到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

完美，白白浪费许多时间。

比如，职场女性小杨，她给孩子买了很多漂亮衣服，每天花在给孩子搭配衣服上的时间都在10分钟以上。而实际上，穿什么衣服这种不重要的小事，最多在5分钟之内就可以搞定。

另外，在工作中，如果职场人能把抱怨或吐槽工作的时间利用起来完成任务，那么效率一定会翻倍。职场人李沛就有一个不好的习惯，在接到新任务之前，他总是习惯性的抱怨一番，然后一边做事一边和同事闲聊。这样的做法，不仅大大降低了他的工作效率，而且还影响了同事的工作。原本1小时就可以搞定的任务，经过他前前后后一抱怨，2个小时才能完成。

在工作中，浪费了1分钟，往往就会用工作外两倍的时间去弥补。因此，当你觉得工作时间占用了家庭生活时间的时候，想想自己的工作效率是否达到了最佳状态？你的家庭生活时间是被工作占用了，还是被自己浪费了呢？

就我个人的情况来说，在我女儿读中学之后，尤其是高中3年，就算再忙再累，我每天都会和她交流学习生活，帮助她提高学习成绩。女儿的喜怒哀乐，学习生活，我都会关心到位。

我认为，自己的一言一行，会对女儿产生影响，当她今后进入职场，同时又拥有了家庭之后，也会像我一样，既能够干好工作，又能肩负起家庭责任。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职场规则：

- 家庭、工作兼顾的秘诀只有一个，就是专注。
- 工作的时候，专心工作；陪伴家人的时候，也要非常用心。
- 只要集中精力，认真去对待每一件事，就可以做好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附录：邹远新自述：我的职场蜕变之路

最初的职业梦想：进城过好日子

四川省遂宁市安居区东禅镇马良沟村，这是我出生的地方。我的父母是种地的农民，父亲目不识丁，母亲能够识一些字，农闲时候靠编箩筐挣钱，养活我们兄妹三个。

我是家里的老大，20世纪60年代出生。6岁左右，我读了村里的小学，每天放学回家就要打猪草、煮饭。然而，小孩子不知生活艰难，仍然过得无忧无虑。

读初中的时候，学校离我家很远。每天早晨5点，天不亮我就要起床，走几公里路到学校，8点左右开始上课。

相信20世纪60年代出生的农村人，多数都经历过起早走山路上学的阶段，每天中午吃从自己家带的米饭，没有米饭就饿着，我那时候经常饿肚子。

还记得，老师问我们为什么读书的时候，我的回答是"当官发财"。当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时，我根本不懂职业，我所知道最好的职业就是当大官，而且误以为当官就能发大财，过好日子。

而我之所以想升官发财，也是想要改变家里穷苦的现状。可是，由于家里太穷，弟弟妹妹也陆续读书了，父母就和我商量，准备让我停学。

那时候，我在班上的成绩还不错，在广汉城里工作的小姨得知我要辍学，就把我接到广汉继续读完了初中。之后的人生中，我碰到过很多像小姨一样的"贵人"，他们在我有危机时对我伸出援手，帮助我渡过难关。正是在他们的影响下，我才立志要做一个能够帮助他人的人。

在广汉的时候，我看到了火车、汽车等这些以前从来没有见过的交通工具，对于我来说，城里的一切都是新奇的。同时，我也发现了自己之前的观念是多么落后。

从此，进城的梦想就埋在了我的心里。

三次沉重打击，终于回归初心

初中读完后，我回到了遂宁东禅镇读高中。1987年，我高中毕业，原本满怀信心，觉得自己能考上大学，但却无奈落榜，家里的条件不允许我复读。

对我来说，高考失败是一个沉重打击，尤其损伤了年少的我的自信心和自尊心。没想到，高考失利只是打击的开始，接下来一连串的打击，让我不得不更加现实地思考自己的人生。

高中毕业后，我的第一选择是入伍当兵，然而当一切准备好的时候，却因为体检问题没能成功。虽然失败了，但我也认识到，当兵不适合我，不是我发展的方向。

自从我初中去广汉生活过之后，心里就一直向往城市，想要再回城里。实际上，我也说不上来为什么觉得城里好，不知道城市是经济政治文化中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心，不知道那里能拥有更好的机遇，但我就是模糊地感觉城里比农村好，所以想去。于是，为了尽早实现这个梦想，我准备走捷径。虽然回到城里的目标很明确，但是我却没有任何计划，不知道该怎么做。家里在广汉市的亲戚知道了我的情况之后，也很热心地接应了我，长辈们期望我能找个城里的姑娘结婚生子，由此变成城里人。

去了广汉之后，我还没来得及找工作，亲戚就帮我介绍了几个姑娘相亲，但我的外形条件不好，又黑又瘦，还是个农民，姑娘们都没有看上我。

有一个姑娘本来答应和我相处，但她父亲的一番话刺痛了我脆弱的内心。这位父亲告诉我，和他女儿结婚后，我白天出门干活，晚上就住在他家里。

虽然他说得很隐晦，但我知道他是招我当上门女婿，替他们家干活。在他们眼里，我没本事没地位，只不过是一个劳动力罢了。

年轻时候的我，脾气非常犟，我想着，城里人既然这么看不起我，认为我没长相没钱，那我一定要破釜沉舟，做出一番大事业，让他们见识到我的才能。

于是，想要把自己“嫁”出去成为城里人的计划失败了，但我因此明白了一个重要的道理，一个人想要改变命运，只能靠自己，不能寄希望于他人。

想明白之后，我决定回到老家，从底层做起。

从电视维修工做起，走出农村

在当地长辈们的指引下，我有三个工作可以选择，第一是打石头赚钱，第二是当风水师，第三是维修电视。

面对截然不同的三种工作，我很迷茫，不知道哪一行能挣钱，也不知道哪种工作适合我。不过，当时电视机还是个新鲜玩意儿，有电视机是一件很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

洋气的事情。而我想干一个洋气的工作。

刚开始，我交了300元学费，跟随村里一位师傅学了一阵子，但是师傅的技术能力有限，我只能学到一些基本的知识。正在这个时候，乡长的儿子文明武回来了，他之前去成都电子科大（现为电子科技大学）上了培训班，回到东禅镇开了一家维修店。

我们俩年纪相仿，很谈得来，又都对维修感兴趣。而且我发现，文明武学到的维修知识很管用，许多我师傅不会的，他都能轻松解决。很快，我们成了好朋友。

虽然文明武的维修技术过硬，但是他不懂怎么经营店铺，不懂营销推广。修理铺开了几个月，生意很一般。虽然我也不懂什么是营销，但是我平时对人热情积极，在做学徒期间，就积累了许多老顾客。

有一天，文明武很真诚地跟我说："要不然你来我店里吧，我们合伙，你也不用给我入伙钱。我教你修电视，你负责揽生意就行。"既然好朋友发出了邀请，于是我进行了认真的思考。

首先，如果和文明武合伙，我们性格比较相投，遇到事情一般都能讨论解决。其次，我们都一致想把维修生意做好，有共同的目标，他懂技术，我善于营销，正好互补。

基于这两点，我接受了文明武的邀请，和他合伙创立了"新武电器维修部"，这成了当地第一家有名字的维修店。为了突出我们的实力，我还写上了我们的简历：毕业于东禅中学、在成都电子科大受过培训，等等。

除了打广告之外，我们专注于修炼内功，不断提升技术水平。那时候，一般的修理铺只会修黑白电视，但我们通过自学研究，能够维修彩色电视。从技术上来说，我们在当地就有了垄断优势。

由于技术强，我们的收费比其他维修店稍贵，但还是获得了客户们的信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任。就这样，在我们的精心运营下，新武电器维修部迅速打开了市场，生意越来越好。每个月，我们凭修电视能挣 500 元左右，在 20 世纪 80 年代末，这样的收入是很高的。

差一点，我就安于这样的生活了。此时，和一位乡领导的偶遇让我重拾进城的梦想。

有一天，一位乡领导来我们维修店修电视，走的时候把他的发言稿落在店里了。我上学时就喜欢写作，是学校文学社的社长。出于好奇，我随手翻了一下稿件，发现上面有不少错别字，语句也有不通顺的地方。于是，我拿起笔就把错误的地方改了。

第二天，这位乡领导到店里来找稿子，我如实告诉他，稿子被我改过了。他看完之后，非常满意，赞许地对我说："你的字写得很好，而且修改得也很正确，完全可以发展得更好，去城里找一份更体面的工作，会更有出息的。"

听完他的话，我心里再次燃起对城市的热情。的确，如果我继续在镇上修电视，收入或许不错，但发展潜力有限，无法实现内心的远大抱负。每当我想到这辈子就只是个维修店老板的时候，我就感到不满足，想要闯荡世界的心躁动不已。

不久后，我做了职业上的第二个重要决定，离开维修店，到城里去打工。带着家人的叮嘱，我再次进城。这时候，我已经有了一些积蓄，无论在经济上还是在职业技能上，我都充满了信心。

从搬运工到办公室主任的跨越

我清楚地记得，1991 年，我经熟人介绍，到遂宁中川服装厂打起了零工，搬箱子、烫衣服，什么杂活都干。由于受到学历限制，我只能做勤杂工。

然而，就算做最简单的工作，我也遇到了难题，怎么也学不会熨烫衣服。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人家一个月就学会了，我学了两个月都学不会，人家烫二十件，我烫十件，不知为什么一摸到那个熨斗就觉得无精打采的。车间主任认为我太笨了，就调我去当保安。

当时，我只有一个想法，就是要赚钱养活自己，所以哪怕是做保安，我也从来没有半句怨言。至今我回忆起当年的生活，充满了感激。我认为，只有在特别艰苦的环境中奋斗过的人，对生活才会有更深切的认识和体会。

从艰苦中走出来的人，懂得珍惜，更有坚持拼搏的决心。理想很重要，工作很重要，赚钱很重要，但最重要的是，学会活着。一个人在绝境里仍然能够顽强地活着，还有什么能够打败他呢？

尽管我的第一目标是活下来，但是我没有停止思考未来。第一，我要留在城里，做真正的城里人。第二，我要在城里混个一官半职，绝对不能干一辈子保安。至于要如何实现这两个目标，我当时唯一能想到的就是多读书。

“知识改变命运”，这句话在很早之前就深深地印在我的脑海里。然而，离开了学校，我要怎么学习呢？学什么呢？难道还是学课本上的知识吗？

经过思考后，我认为课本知识对我来说并没有多大用处，会做数学题不如研究下怎么把制衣厂的衣服熨烫得更平整，会写作文不如多看一些专业技能的书本。更重要的是，作为一个在社会上讨生活的人，我应当关注这个社会每天都发生了什么事。

因此，我开始读书看报。厂里每天都有免费报纸可以看，别人在打牌的时候，我一定在看报。我看到报纸上有人发表的“豆腐块”，慢慢地，也想试一试，就把厂里发生的新鲜事写下来，投到报社去。

有一次，省公司派人带着美国的供货商到遂宁中川服装厂参观，翻译临时生病无法工作，大家都急坏了。当时公司没几个懂英语的，我因为读过高中，比其他人好一点。于是，我担任了临时翻译的任务。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记得美国供货商问了我们三个问题：一是公司什么时候能够交货？二是为什么没有安排检验人员对最后一道工序进行检验？三是为什么没有安排专门的人和他们对口接待？

对于他们的问题，我将领导的解释一一做了翻译，美国供货商十分满意。待客人走后，我第二天就趁热打铁写了一则美国供货商到遂宁中川服装厂参观的通讯送到报社去。

最终，报社用了我这个非专业记者的稿件，文章很快就登报了。通过这件事情，厂里的领导注意到了我的存在，了解后发现我还不错，有写作才能，人也勤奋认真。

不久后，厂里买入了英式缝纫机，附有英文说明书，工人们看不懂，连螺丝都不知道往哪里上。于是，我再次硬着头皮接受任务，把说明书翻译出来。其实，在接任务之前我心里没有底，但话已出口就不能收回。我去新华书店买了两本字典，对照说明书上的内容一一翻译。熬了两三晚，将大的框架弄了出来。

就这样，领导对我更有印象了，对我的才能很是认可。一年后，我就被破格从基层勤杂工提升为办公室文员，负责写作简讯。

对于我来说，这是我职业生涯中的第一次升职，兴奋的同时，也有了更大的压力。为了更好地适应这个岗位，我几乎把遂宁市新华书店关于办公室写作的书籍买了个遍，专门研究公文、各类报告的写作格式和手法。在工作中，我又反复使用书上的技巧，很快就能做好文员工作了。

此外，我还悄悄到教育学院报考了经营与文秘专业。三年后，我拿到了专科文凭，终于美梦成真，成了一名大学生。

这时候，我意识到，不是只有在学校里才能读书，只要我们有心，随时随地都能学习有用的知识。这个认识，对我之后的学习生涯，影响很大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

攻破第一道学历关卡后，在工作第三年的时候，我实现了职场的第二次提升，被晋升为办公室主任，与此同时，我也顺利落户遂宁，成了一个城里人。

在工作中，我认识了更多领导层级的人物，他们就像我的人生导师一样，不断鼓励我帮助我，使我更加坚定地认为，只有不断读书学习才能攀登更高的山峰。

一次次跳高，实现职业目标

在服装厂工作了五六年，我发现厂里的效益有下滑的趋势。此时，我并没有立即决定辞职，而是一边更认真地工作，一边了解社会经济发展趋势。

因为工作出差，我去往深圳培训学习，发现了新的机遇——房地产。当看到沿海地区的发展时，我的想法是，沿海的今天就是内地的明天或者后天。

1996年的时候，遂宁的房子才每平方米三四百元，但深圳已经每平方米上千元了，小区环境和物业管理也比较好。因此，我将目光投到了房地产领域，对该领域的宏观政策和遂宁当地的发展状况进行了长期的跟踪了解。

随着服装厂状况越来越差，我也想过跳槽，但是我认为，老板提拔了我，栽培了我，如果我有所成就就马上离开，就对不起他。越是困难的时候，我越应该肩负起责任，怀着感恩的心，和老板一起坚持奋斗。

1998年前后，服装厂不幸倒闭。痛定思痛，我思考了服装厂倒闭的原因：一是缺乏周转资金，出现了资金断链；二是厂领导没有进行战略规划与部署。

同时，我也再次审视了自己的职业规划。虽然服装厂倒闭后我“失业”了，但已经有多家企业主动向我抛出了橄榄枝。最终，我选择进入遂宁市天

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

润房地产开发有限公司，主要负责房地产拆迁工作。

在天润公司的十年时间，我有了更大的成长，一路奋斗成了公司总经理。2008 年，我跳槽到了双发集团有限公司，担任集团副总裁兼各分公司总经理职务。

2013 年，我进入了荣兴元集团，一直工作至今，担任荣兴元集团常务副总裁兼融资理财公司总经理、基金管理公司总经理、大都会管理公司总经理等职务。

近三十年来，对于每一份工作，我都用心对待，以不懂就学、学以致用的态度，克服一个个职业难关，创造了一片职场天地。如今，我深知，肩上的责任越来越大，不仅要做好一个职业企业家，而且一定要为社会做出更多的贡献，发挥更大的价值。我相信，我会在职业道路上继续前进，不断提高自我幸福感的同时，还要为他人创造幸福，最终实现我的终极职业目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后　记

常常有人抱怨，打工没有前途，打工者没有美好的明天。

但我用近30年的职场经历证明了，学习改变命运，打工也能成功。

2013年，我进入了荣兴元集团，担任常务副总裁兼融资理财公司总经理、基金管理公司总经理、大都会管理公司总经理。这离我初入职场已经过去将近30年之久，从最初修理电器，到去服装厂打零工，再到做搬砖工人，我的职场起步比很多人都低，但我每一步都走得踏实。

在这近30年的职场生涯中，我始终坚信一个道理，打工者一定有明天，但需要不断刻苦地学习。

这绝不是一句空话，多年来，我尝到了学习的甜头，感受到了知识带给我的乐趣。通过学习，我不断得到前沿的信息，与时俱进；通过学习，我第一时间发现了房地产的商机；通过学习，我懂得了各项专业技能，具备了较强的企业经营、投资等能力。

除了学习之外，打工是一门学问，职场有职场的规则。

职场就像经营企业一样，要有明确的目标和规划。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我从一个落榜生做到CEO，都是按照我的职业规划一步步走出来的。我到一家公司之前，就已经知道我在这里能学到什么，要做到什么位置。想好了我就一步步去做，尽最大能力，能做多少是多少，能做多快是多快。在没有学到本事、没完成我的职业规划的某个步骤之前，我是不会离开的。

很多职场新人在新公司还没学到任何经验就辞职，其实，哪怕你学到的是教训，也比你什么都没学到就辞职好得多。无论你所在的公司是什么样子的，决定你留下还是走人的，就只有一个因素，就是你在这个公司还有多大的学习空间和发展空间。

并不是每个人都要成为CEO，成为大老板，但最起码，做好职业规划，不会让我们失业，不会让我们贫穷，不会让我们对工作感到厌倦。人的能力有大小，但只要你在职场上能够一步一个脚印，你的职场之路总体还是会一路前进，稳中有升的。

规划做好了，接着是如何履行。在我教授的学生中，大部分是年轻人，他们时常有各种各样的困惑：该不该跳槽？要不要创业？如何与老板相处？如何拥有职场晋升的密码？如何转型？……

我时常感受到他们正处于迷茫之中，皆因为他们对于职业没有清晰的目标和规划。他们不知道职场也是一门人生大课，这里充满智慧，充满谋略，因此，我认为，职业高度决定着人生高度。

试图帮助这些年轻人找到方向，也想尝试着将我多年的职业规划教程作一总结，于是有了写作这部作品的冲动，从这个目的出发，我将日常教学中大量的实践案例融入书中，这些案例中不乏新入职场的“90后”，也不乏处于职场关键时期的30岁青年，更有亟待转型的老职场人，通过他们的故事，告诉大家，应该如何解决职场难题，如何实践职业规划。

但愿，通过本书，你能到达职场人生的彼岸。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

致　　谢

感谢我的家人，在我创作本部作品时，一直默默地理解和支持我，感谢我的孩子们，一直给我精神上的鼓舞。

感谢四川省工商联原副主席钱卫东先生，他的鼓励与支持，给了我很大的鼓舞，也让我深知，我所做的研究与职场指导有着莫大的实践意义。

感谢重庆工商大学原校长、中国消费经济学会会长杨继瑞教授，西南财经大学经济学院前执行院长刘方健教授、西南财经大学经济学院雷震教授，他们丰厚的理论知识给了我很多启发，不断用专业的经济学思维指导我，让我更清晰地认识到，“超级职场经济学”这个课题有着极大的实践意义。并且，每次当我遇到困惑时，他们总能为我解答。

感谢荣兴元集团董事长文荣先生、总裁文程先生，是他们给了我在荣兴元集团所涉猎的房产开发、地产建设、教育管理、酒店运营、金融投资等很多领域作为一线操盘手，让我在实践中有锻炼成长的机会。

感谢我的所有学生，通过不断地与他们交流、沟通，让我更能够听到来自一线的声音，感谢书中的真实案例主人公，是他们，让这本书有了实际

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

意义。

感谢优质内容运营平台考拉看看，感谢出版人马玥、熊玥伽，你们是我信任的合作伙伴，你们专业的出版经验，对财经作品独特的视角，让本部作品有了灵魂。

感谢读者，谢谢你们抽出最宝贵的时间阅读这本书，也希望你们对这本书提出意见和建议，联系邮箱：zouyuanxin123@hotmail.com。

邹远新

2016 年 10 月

于西南财经大学光华园内

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

考拉看看



考拉看看

优质内容孵化运营平台

“考拉看看”是创生文化传播有限公司(TryThing)旗下品牌，依托于全国顶级的优秀作家及编辑团队，拥有强大的内容策划和生产能力，开拓了以图书为核心，影视IP、游戏、漫画、音频、视频等其他衍生品围绕的文化产品生产道路。

考拉看看专注于内容产业的互联网+模式，致力于优质内容孵化运营，通过连接作者与图书出版及内容延伸端，深度挖掘并孵化各类文化作品。

基于内容的深度挖掘和孵化，考拉看看提供如定制书籍出版、内容运营、IP孵化、企业培训课程开发、案例研究、数据挖掘与营销、品牌传播等服务。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

考拉看看下设有：图书定制出版中心（成都）、企业案例研究中心、智读中国论坛中心、新媒体运营中心（重庆）和海外事业部、政府决策与项目调查研究中心、数字版权运营中心、大数据挖掘分享中心、创意中心等机构。

考拉看看图书定制出版中心

该中心已成功策划出版褚时健先生系列图书，包括《勇者激扬：褚时健传》、《橙味人生：褚时健传奇》、《褚橙方法》、《褚时健管理法》、《褚时健说》（纪录片即将登陆 CCTV）五部作品；中国金融大师曾康霖教授系列图书，《知行金融：曾康霖》、《曾康霖学术思想考》和《读懂中国金融》；

目前，该中心已经成为电子科技大学大数据研究中心、西南财经大学中国家庭金融调查研究中心、中国高品质农产品商业品牌孵化引领者"天下星农"等知名机构的内容运营商，为其打造出系列畅销图书作品。

联系考拉看看
中国成都办公地址：
成都莲桂西路 48 号考拉看看图书馆
服务热线：400-021-3677
电话：028-8452 5271

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于职场新人来说，这本书引领你看见未来的职场；对于奋斗者来说，这本书如同“及时雨”，让你找到真正的自己；对于职场精英来说，这本书让你重新审视自己，发现更多可能。每个职场人都应该看的一本书，它让你看见现实，洞见理想。

生命就是一本书，职场也是一本书，我们在书中学会生存、奋斗，明白生命的真正意义。《超级职场经济学——打工改变命运》说明了一个道理，人生需要在忍耐中一步步前行。

舒天忠
遂宁市军队转业干部培训中心主任

我们如何改变命运？一是要有坚定的人生职业目标；二是要不断学习和总结。邹远新学以致用，能够将学习到的理论知识运用到实践中去。

刘旭辉
遂宁市委党校副教授

在职场中，邹远新是一个行动派，他随时都在实践中学习，总是行动最快的一个；可贵的是，他还会不断总结经验教训，找到处理问题的办法，并在下一次实践中完美应用。读这本书，希望能学到邹远新的思想真谛。

文程
荣兴元集团总裁

别人是知行合一，邹远新是行知合一，他将三十年的职场经历写成《超级职场经济学——打工改变命运》一书，非常珍贵，对于大家来说，这本书是一笔共享的财富。

翟双华
双发集团董事长


阅读季


华中科技大学出版社

上架建议：经济管理


ISBN 978-7-5680-2347-4
9 787568 023474

定价：38.00元